

n°467

Du 4 au 10 mai 2018.

# 97133

L'HEBDO DE VOTRE QUOTIDIEN À ST BARTH

Disponible dès le mercredi sur [le97133.com](http://le97133.com)

[f](https://www.facebook.com/97133StBarth) [i](https://www.instagram.com/97133StBarth) 97133StBarth

avec les petites annonces de [cyphoma.com](http://cyphoma.com)



**lauragais**  
peintures

La gamme de peinture pour les professionnels et les particuliers

En exclusivité  **Le comptoir de la peinture**  
Saint Jean - 05 90 29 99 35



**Sable Show**  
St Barh

DU 5 MAI AU 15 JUIN 2018

**SOLDES**

**-30% SUR TOUTE LA BOUTIQUE**

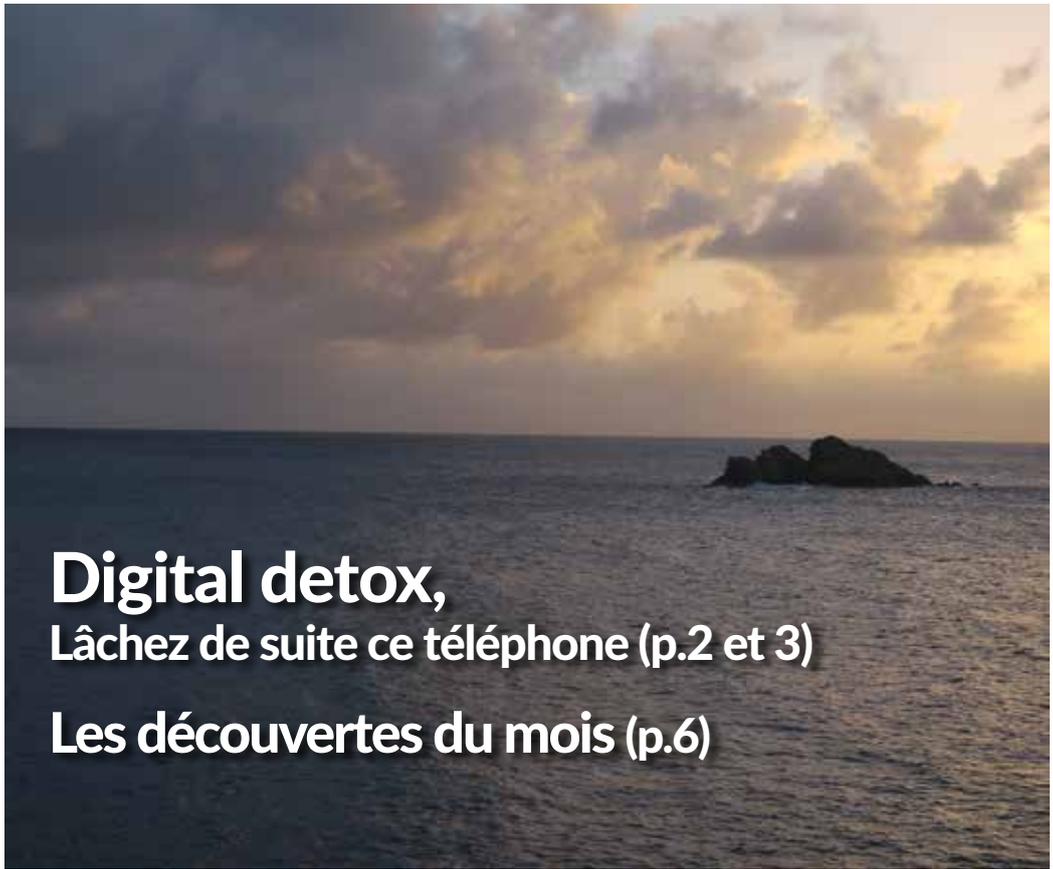
f Sablesshowsbh  
Du lundi au vendredi 8h30 - 12h15 / 14h - 18h15  
Samedi non stop : 8h - 18h  
Aux Jardins de St-Jean à côté du Sayolita - 05 90 29 62 93



DÉCOUVREZ...  
**Compex**  
ENTRAÎNEZ-VOUS PLUS DUR ET RÉCUPÉREZ PLUS VITE

En stock **#BEATYOURBEST**

**Cms** CARAIIBE MEDICAL SERVICES  
Rez-de-chaussée Imm. Finca - À côté de Comptoir Suisse  
Rue Jeanne d'Arc - Gustavia  
Ouvert de 8h à 20h du lundi au samedi  
Tél. 05 90 51 12 23 - Cel. 06 90 75 41 45 - [f](https://www.facebook.com/CaraibeMedicalServices) Caraibe Medical Services



**Digital detox,**  
Lâchez de suite ce téléphone (p.2 et 3)  
Les découvertes du mois (p.6)

12 pages de bonnes affaires + astro  
+ shopping + infos locales + jeu + programme télé...  
Bonne lecture !

**VÉHICULES NEUFS**  
**Kia Sportage**





SAINT-JEAN-BALEINE  
TEL 05 90 51 93 85  
**Turbé Car Rental**  
FAX 05 90 69 20 81  
SAINT-BARTHÉLEMY

**VÉHICULES D'OCCASION**  
**Kia Picanto**



**EN STOCK**

05 90 51 93 85 - Fax : 05 90 69 20 81  
Bureaux de Grand Cul de Sac - Face au tennis club du Flamboyant - [info@centre-auto-sbh.com](mailto:info@centre-auto-sbh.com)

Search



# Digital detox

LACHEZ DE SUITE CE TÉLÉPHONE !

**V**ous paniquez quand votre batterie descend en dessous de 20% sans savoir si vous pourrez charger votre téléphone ? Vous consultez votre téléphone pour scroller sur twitter ou facebook alors que vous êtes entouré d'amis physiques ? Aucun plat ne passe devant vous au restaurant sans l'avoir au préalable shooté sous toutes les coutures ? On ne va pas se mentir, il est peut être temps de penser à lâcher un peu votre téléphone et entamer ce que l'on appelle une « Digital Detox ».

Depuis l'arrivée des smartphones, même les plus résilients s'y sont mis, il faut avouer que nos petites machines sont bien pratiques au jour le jour. Mais à force de se servir d'eux pour tout (ceci passe du réveil à l'agenda, aux comptes bancaires, aux restos à réserver...) on se sent totalement démuni et perdu dès qu'ils ne sont pas au pire dans le sac ou au mieux sur la table au restaurant. (Faites le test lors de vos prochaines sorties et regardez combien sont les gens sans téléphone posé sur la table... c'est assez perturbant).

Le fantasme d'ubiquité à porté de main, les accros sont mariés avec leurs téléphones

portables craignant de rater une information cruciale, d'être éliminés de leur réseau d'amis. L'idée est aussi d'être suivi, regardé, vu... Ils sont au centre du monde au point d'en oublier leur environnement immédiat. Doit-on redouter le burn out numérique ? Et si nous nous déconnexions de tout ça ? Nous vous proposons des techniques pour reprendre le contrôle et voir ce qu'il se passe en dehors de vos écrans. Comment venir à bout de l'addiction au téléphone ?

## // Mesurer son degré d'intoxication

On commence par identifier le problème. Ce n'est pas en disant « cette fois-ci j'arrête » un peu comme une bonne résolution de début d'année que ça va fonctionner. Le mieux est de s'observer jour après jour, durant une semaine minimum. De là, il est possible d'évaluer sa dépendance sur deux axes.

- 1/ Le temps que l'on passe à surfer sur la toile, à répondre aux mails, à tweeter ou à téléphoner.
- 2/ Le nombre de cyber-interactions entretenues avec les autres.

Notez ces statistiques sur un petit calepin (oui parce que les noter sur son téléphone ou sur un fichier word ça ne va pas arranger le problème) que vous aurez toujours avec vous. Les réactions entretenues avec le téléphone sont-elles pertinentes ? Doit-on répondre à tout et tout de suite ? Classez vos observations entre ce qui entre dans la sphère privée et ce qui entre dans la sphère professionnelle. De là il est possible de déduire la priorité des messages selon la matrice d'Eisenhower (outil d'analyse qui permet de classer les tâches à faire en fonction de leur urgence ainsi que

de leur importance) : l'important et l'urgent, l'important et le non urgent, l'urgent et le non important et... l'inutile.

## // Décaler son temps de réponse

On ne saurait conseiller d'éviter de répondre aux mails au coup par coup afin de voir ce que cela provoque en vous. On va



vous aider, ce que cela provoque c'est : la sérénité. Entraînez-vous progressivement à espacer vos réactions aux mails ou aux appels : toutes les heures, toutes les deux heures, toutes les demi-journées, etc. Vous gagnerez en efficacité et en bien-être. Hors de question donc de se lever la nuit pour relever ses messages. En outre, vous habituerez vos interlocuteurs à une certaine indisponibilité de votre part, ce qui calmera les rythmes des échanges. Le conseil serait de désactiver les options des applications comme « vu à... » qui oblige à répondre tôt.

## // Limiter les notifications

Il s'agit de supprimer à la source tout ce qui encombre vos messageries. Exit les alertes Google, les mails parasites, les spams, les newsletters inutiles, les SMS publicitaires... C'est le printemps, faites le ménage. Ça prend un peu, voir beaucoup de temps à faire mais à la fin quel bonheur d'avoir des outils bien rangés.

Donc fini les alertes Instagram à chaque nouveau partage de vos amis... apprenez à aller piocher ce que vous désirez vraiment voir et non ce que les applications ont décodé pour vous. Petit conseil pour les boîtes mails : activez les règles de tri automatique qui envoie les mails indésirables directement à la poubelle.

## // S'organiser autrement

Parlons travail, il faut apprendre à saisir les

## Dans ce numéro

*Sans plus attendre : le sommaire de la semaine !*

**02 / 03 Digital detox**, lâchez de suite ce téléphone

**04 Immo**, logement, location, ventes...

**05 Emploi**, offres et demandes d'emploi...

**06 / 07 Et sinon**, la sélection du mois, shopping, infos insolite, infos locales...

**08 Auto, moto, bateau**, les petites annonces pour vous déplacer sur l'eau, dans les airs ou sur terre

**09 Déco, Divers, Enfants**, vous cherchez à vous meubler ? Vous êtes au bon endroit et tout ce que vous n'avez pas trouvé ailleurs

**10 / 11 Loisirs**, save the date, la minute bien-être, programme télé, horoscope et jeu, tout pour vous divertir...

**12 Fin**, c'est tout pour cette semaine

*A la semaine prochaine*

opportunités. Vous changez de bureau ? Vous obtenez un nouveau poste ? Adopter d'autres habitudes n'en sera que plus facile. Comme dans toute chose nouvelle, donnez-vous des règles, ici de communication : davantage d'échanges en face à face, des horaires de lecture des messages, une interdiction de mail en interne le vendredi, etc. Débranchez au moins deux heures chaque jour. Profitez aussi de l'entretien annuel pour exposer vos envies : aller sur un intranet qui regroupe les documents plutôt que de recevoir le rapport Z pour la vingtième fois parce que vous êtes en copie de tous les envois. Du coup, vous serez moins sollicité et une fois de plus ce sera du temps de gagné à ne pas regarder tout le temps votre téléphone ou votre ordinateur et à avancer sur d'autres projets. Il faut juste bien penser à informer les autres des règles, ils seront vigilants sur votre comportement et vous signalerons les dérives.

### // Changer de technologies

Ah, le bon vieux téléphone mobile basique. Prendre le vieux téléphone qui traîne dans son tiroir depuis 4-5 ans plutôt que son smartphone, prenez le lors de sorties ou de rendez-vous au restaurant. Vous passerez plus de temps à discuter avec les gens que vous rencontrez plutôt que de relever vos

emails de façon compulsive. Privé de toutes les applications tentantes et des mails du smartphone, qui font de vous un « mobinaute », vous serez bien obligé d'en rester au simple appel téléphonique. Pensez-y dès que vous allez dans des conférences, en séminaire, en salle de sport, à un déjeuner, au théâtre... Pourquoi donc interrompre un match pour s'arrêter à la moindre sonnerie de votre joujou et pianoter une réponse instantanée à votre collègue ? Prenez le temps ! Comme dans tout effort le mieux c'est de se donner des « carottes » qui compenseront le manque après l'effort : une heure de surf, un restaurant, une séance shopping, etc...

### // Limiter l'accès aux réseaux sociaux

C'est ce que proposent des applications comme Focus Lock en permettant de bloquer l'accès à certaines applications pendant une durée prédéterminée. On ne se prive pas complètement mais la tentation sera de ce fait bien moins grande d'aller voir ce qu'il se passe chez le voisin, ou votre dernier crush...

### // Limiter la durée de connexion

Si certains arrivent à s'imposer de ne se connecter que quelques heures par jour, il n'en est pas de même pour tout le monde et pour certain, cela s'avère très compliqué,

surtout en période de vacances, où le lâcher prise est de mise. Certaines applications comme Phone Detox peuvent toutefois vous y aider en imposant un « couvre feu » ou un temps limité de connexion.

### // Renouer avec "l'ennui"

Cela se mesurera vite, une fois que vous aurez posé votre téléphone, vous vous rendrez compte que vous aviez perdu l'habitude de faire une pause.

Dès que l'on a rien de spécial à faire, le réflexe est de se tourner vers son téléphone dans l'espoir d'y trouver un court divertissement. Ce qui empêche de s'ennuyer, de partir dans ses pensées ou de réfléchir intensément à ce que l'on peut faire pour s'occuper : lire, dessiner, écrire, se promener, ou faire n'importe quelle activité manuelle totalement déconnectée. L'idée n'est pas de se couper complètement de son téléphone, au risque de se sentir exclus, mais d'apprendre à avoir un usage parcimonieux des outils technologiques, et même, éteindre parfois son téléphone.

On commence quand ?

C.P ■

Sources : [huffingtonpost.fr](http://huffingtonpost.fr) / [cosmopolitan.fr](http://cosmopolitan.fr) / [lemonde.fr](http://lemonde.fr)

# nolte®

**CUISINE**

**SHOW-ROOM À GUSTAVIA**



## LA MARQUE NUMÉRO UNE ALLEMANDE





# SANIDESIGN

41 rue Jeanne d'Arc - Gustavia • Tél. : 05 90 29 21 68 - [sanidesignsbh@orange.fr](mailto:sanidesignsbh@orange.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00, le samedi de 8h00 à 12h00

## VENTES OFFRES I

- **Maison 3 chambres piscine** : Maison 3 chambres, 2 salles d'eau, cuisine, salon, terrasse, bureau, buanderie, piscine, parking située à Grand Fond. 5 Pièces. Prix : 1 890 000 € 06 90 30 64 07 SO BARTS HOME
- **Maisons neuves** : A Grand Fond, vue dégagée, à vendre 2 maisons neuves. Maison, 9 Pièces. Prix : 3 450 000 € 06 90 30 24 33 BARNES
- **Terrain Vue Mer** : Particulier Vend un Terrain 1020m<sup>2</sup> - Vue Mer - Shon 250m<sup>2</sup> pour faire une villa 2 ou 3 chambres - 2 salles de bains. Prix du marché. Agence s'abstenir. 1020 m<sup>2</sup>. 06 90 30 24 33 BARNES
- **Terrain** : Particulier vend terrain constructible de environ 800 m<sup>2</sup> relativement plat dans les hauteurs de St-Jean, au prix du marché. Premier contact par mail uniquement. 06 90 30 24 33 BARNES
- **Terrain Plat, vue mer 1041m2** : A vendre à Saint Barthelemy (97133) Terrain constructible de 1041 m<sup>2</sup>, terrain plat avec vue mer. SHON disponible de 258 m<sup>2</sup> SHOB disponible de 362 m<sup>2</sup> Permis de construire disponible pour la parcelle. Prix : 1 390 000 € (honoraires de négociation inclus). Merci de nous contacter pour plus d'informations. Terrain, 1041 m<sup>2</sup>. Prix : 1 390 000 € 05 90 52 92 83 Etude Ricour-Brunier
- **terrain plat** : Particulier vend Un Terrain plat 1200 m<sup>2</sup> - ZONE VERTE Agence s'abstenir. Terrain. 06 90 30 24 33 BARNES
- **Villa 5 pièces Saint Barthelemy** : SAINT BARTHELEMY, rare, maison T5, les pieds dans l'eau, sur l'une des plus belle plage de l'île. renseignements exclusivement après contact téléphonique. Alors, appelez-moi. Les honoraires d'agence sont à la charge de l'acquéreur, soit 4,00% TTC du prix du bien. Chambres : 3 Surface terrain : 781 m<sup>2</sup> Nombre de salles de bain : 1 Grenier : non Nombre de place de stationnements : 10 Type de stationnement : extérieur style : contemporaine Nombre de WC : 2 standing : luxe vue : Vue dégagée, Panoramique, sur Jardin, sur Mer Terrasse : Oui espaces verts : Oui Balcon : Oui Jardin privatif : Oui. Maison, 5 Pièces, 130 m<sup>2</sup>. Prix : 15 600 000 € 06 90 07 15 34 CAPIFRANCE

## LOCATIONS OFFRES I

- **Studio à louer meublé MARIGOT** : Studio refait à neuf et entièrement meublé à louer au sein de la Résidence Anse des Sables. Lit 140 neuf Canapé lit Table et chaises FERMOB TELEVISION Meuble TV LAVE LINGE 700 EUROS MENSUEL HORS CHARGES. Appartement, 25 m<sup>2</sup>, Oui Pièces. Prix : 700 € 06 82 32 38 43
- **Staff Accomodation/rooms in St Barth** : Staff accommodation available for rent. Only for professional companies as tenants. Several properties available in Gustavia and the rest of St Barth. One year contracts only, for 1500 euro rent per room and per month. Email with full details of your business to stelios.com. Prix : 1 500 € 06 98 80 10 10
- **Plusieurs Chambres en colocation** : Staff accommodation available for rent. Only for professional companies as tenants. Several properties available in Gustavia and the rest of St Barth. One year contracts only, for 1500 euro rent per room and per month. Email with full details of your business. Prix : 1 500 € 06 98 80 10 10
- **Villa for rent** : Villa for rent 3 beds 2 baths pool All included, water, electricity, internet, gaz, maid, pool, garden. 5200 euros/month. Maison. Prix : 5 200 € 06 90 30 24 33 BARNES
- **Location appartement** : appartement à la location à compter du 15 avril Renseignements et photos uniquement par mail. Appartement, 50 m<sup>2</sup>, 2 Pièces. Prix : 2 600 € 06 90 30 24 33 BARNES
- **Appartement montreal** : Appartement montreal Situé dans le quartier chic et tendance de atwater au centre de montreal, appartement au dernier étage d'un immeuble avec beaucoup de cachet, meublé, à louer à l'Année ou des séjours d'un mois minimum. 3 chambres, 1 Sdb, cuisine équipée, salon, salle à manger. Dispo de suite. Métros atwater et Lionel Groux à 1 minute à pieds et à 5 minutes du grand marché atwater et du canal lachine. Prix : 2 500 € 06 90 63 56 85

## LOCATIONS DEMANDES I

- **Cherche studio** : Couple sérieuse cherche studio ou petit appartement à Gustavia à prix raisonnable à partir ml novembre 2018 pour six mois. 06 90 22 53 09
- **Recherche logement longue durée pour couple** : Bonjour. Nous sommes à la recherche d'un logement urgemment. En effet mon ami (natif de l'île) et moi même (depuis

**IDN ASSUR**  
COURTIER EN ASSURANCES

Libre d'aller s'assurer ailleurs.  
Il est désormais possible de changer l'assurance de son emprunt bancaire et, à garantie équivalente, de faire des économies.

06 90 64 13 52 - idn.assur@gmail.com - Marigot, 97133 Saint-Barthélemy  
Société Idn Immo Pro inscrite à l'ORIAS sous le n° 160 051 97 - RC Professionnelle LLOYD'S n° 9405169

5 ans sur l'île) recherchons un logement avec une chambre de préférence. Nous sommes calme propre sérieux et responsable. Loyer garanti en temps et en heure. Mon employeur peut se porter garant s'il le faut. Bien à vous. prix à débattre 06 90 67 10 77

► **Cherche logement pour couple** : Bonjour, nous somme un couple avec un enfant de 11 ans déjà installer sur le cailloux. Nous cherchons un logement depuis IRMA avec 2 chambres idéalement ou 1 chambre avec un grand salon. Bien implanté, loyer assuré par mon employeur (en cdj), sans animaux, non fumeur. Merci de vos proposition. Prix : 2 000 € 06 13 43 22 47

► **couple cherche location avec dépendance** : Bonjour Nous recherchons à louer un bien sur St Barthelemy, l'idéal serait une maison avec dépendance type garage ou préau ou appartement avec dépôt ou

magasin en dessous ou à proximité, même hors de la ville, etc. Nous sommes un couple métropolitain de 46 et 44 ans l'emploi de Monsieur est dépanneur en électroménager Madame est assistante de direction. Prise de contact par mail dans un 1er temps s'il vous plaît. Merci. 06 90 30 24 33 BARNES

► **recherche appt 1 chambre** : Bonjour Couple sérieux sans enfants, depuis toujours sur l'île recherche appartement pour avoir un petit chez soi sur du long terme.

0690712383. Appartement. 06 90 71 23 83  
► **recherche location** : recherche appartement pour couple sans enfant urgent pour aout 2018 sérieuses garanties. Appartement. Prix : 2 500 € à débattre 06 72 03 43 79

## LOCATIONS OFFRES I

- **Propose couchage** : Propose couchage pour dépannage 1 mois voir 2 Veuillez me contacter par telephone. Appartement. Prix : 1 000 € 06 90 28 23 03
- **Chambre à louer** : Loue ch avec sb + clim. dans maison tous confort a colombier. du 25 août au 20 octobre. loyer payable d'avance, 2400 euros. soit 55 jours. Prix : 1 200 € 06 90 38 96 00
- **colocation** : COLOCATION pour une personne seule. Une chambre avec vue mer,

salle de bain, wc et clim. Dans villa avec piscine. Libre le 01 Mai 2018 pour 2 à 3 mois ou plus. Prix 1300/mois charges inclus. TEL APRES 13H:0690 419 736. Prix : 1 300 € 06 90 41 97 36

## COLOCATIONS DEMANDES I

► **Cherche colocation** : Bonjour je recherche urgente une colocation sur st barth. prix à débattre 06 28 89 20 65

## LOCATIONS SAISONNIÈRES I OFFRES

► **Villa Pointe Milou a louer** : Villa Pointe Milou cote au vent, a louer du 15 juin au 15 oct. Ideal pour un couple sans chien, aimant les chats. Vue mer, piscine, jacuzzi, jardin, parking, FDM 2h/semaine, jardinier, poolman, maintenance inclus. Chats a nourrir 2xjour. Depot remboursé 1. 000e + eau, electricité, telephone. par mois, 3 Chambres, Piscine, Capacités 2. Prix à la semaine à partir de : 3 500 € 06 90 30 24 33 BARNES



## BUREAUX COMMERCES SOCIÉTÉS I OFFRES

► **Salon de coiffure** : Possédant 2 bacs et 3 postes de travail, ce salon de coiffure est très bien équipé et bien décoré. Il se situe au coeur de la zone économique de l'île à proximité de nombreux commerces, restaurants, hôtels et bénéficie de places de parking facilitant le stationnement de la clientèle. Bel outil de travail à saisir. Loyer raisonnable. Non soumis au DPE. Bien commercial proposé par le cabinet d'affaires Michel Simond de St Barth. Plus de détails peuvent être remis lors d'un rendez-vous et/ou la régularisation d'un engagement de confidentialité. 30 m<sup>2</sup>. Prix : 184 000 € 06 90 64 13 52 Cabinet d'affaires Michel Simond

## Annonces coup de coeur

St. Barth | Sotheby's  
Properties INTERNATIONAL REALTY

A vendre à Gustavia  
Appartement 1 chambre

2 150 000€

Idéalement situé au-dessus de Gustavia, cet appartement rénové d'une chambre offre une belle vue sur le port et le coucher du soleil. La terrasse, très privée, propose un salon et un coin repas. Profitez de la piscine commune et de la possibilité de marcher jusqu'aux boutiques, restaurants et la plage de Shell Beach.

0590 29 90 10  
direction@sbpeurope.com

IMMO BUSINESS

A vendre Villa  
à Corossol

2 200 000€

Villa neuve  
Les hauteurs de Corossol  
Très belle vue

06 90 39 85 86  
info@immobusiness.fr

ST-BARTH  
-IMMO-  
REAL ESTATE AGENCY

A vendre à Grand Cul de Sac  
Villa 3 chambres

2 490 000€ FAI

Agréable villa  
offrant une belle vue sur le lagon,  
composée d'un grand salon,  
d'une cuisine,  
de trois chambres,  
trois salles de bains  
et d'une piscine.

05 90 29 07 66  
contact@stbarthimmo.com

## I OFFRES D'EMPLOI I

► **Assistant(e) de gestion/direction** : Notre groupe d'entreprises (Cyphoma, St Barth Evasion, Le Cèdre Rouge...) recherche un Assistant(e) de gestion/direction. Dans un premier temps, vous prendrez en charge l'organisation administrative et financière des sociétés. Interlocuteur principal de notre cabinet comptable, vous gérerez les banques et les fournisseurs, et nous assisterez dans la gestion au quotidien de nos différentes entreprises. En fonction de votre profil, nous pourrions vous emmener vers des missions/opportunités complémentaires. Temps partiel et horaires aménageables. Particulièrement rigoureux(se) et organisé(e), totalement à l'aise avec l'informatique, vous devez disposer de notions de bases en comptabilité, être disponible rapidement et être impérativement déjà sur l'île. Merci de nous adresser exclusivement par email prétentions, CV et motivations. CDI, Débutant accepté. prix à débattre ☎ 06 90 26 84 26 Cyphoma

► **CCPF recherche manutentionnaire** : CCPF recherche manutentionnaire dynamique et motivé(e). Expérience appréciée. Envoyer CV+LM par e-mail uniquement à infoccpf.net. ☎ info@ccpf.net CCPF

► **Electricien confirmé avec expérience** : Cherche électricien confirmé pour compléter son équipe pour poste à responsabilité, expérience exigée ! CDD renouvelable. CDD, 12, > 3 ans. ☎ 06 90 34 54 72

► **femme de ménage professionnelle à plein temps voulu** : La recherche d'une femme de ménage professionnelle à plein temps pour une location villa de luxe à St Jean. Ce serait un rôle à long terme. Une expérience antérieure serait bénéfique. Le candidat requis doit être bien parlé, présentable et digne de confiance. Aisance en anglais et en Français est bénéfique. Fonctions incluent : Variété de •un de nettoyage des activités telles

que le balayage, essuyage, époussetage et polissage si nécessaire. •Entretien toutes les chambres sont pris en charge et inspectés selon les normes. •Protéger matériel et veiller à ce qu'il n'y a aucun insuffisances. •Préparation de base petit-déjeuner continental lorsque les clients sont présents. •Full service de couverture lorsque les clients sont présents. •Assister au fonctionnement au jour de la villa, y compris la gestion d'autres agents, c'est à dire de servantes. Mentor en liaison directe avec le manager de villa et de communiquer les problèmes ou les besoins des clients lui d'une manière opportune et efficace. Les candidats sont priés de faire parvenir leur CV par e-mail. ☎ 06 90 16 84 42

► **carrossier** : la sas rca recrute un/une carrossier peintre pour compléter son équipe. merci de nous contacter au 0590 27 77 67 ou par mail. ☎ 05 90 27 77 67

► **Agent de comptoir H/F** : Maurice car rental recrute un agent de comptoir dynamique souriant et Bilingue poste à pourvoir immédiatement. ☎ 06 90 41 21 30 MAURICE CAR RENTAL

► **recherche second de cuisine ou commis pour extra** : Kiki-é Mo Restaurant/Traiteur recherche Second de Cuisine/Commis pour extra. Envoyez CV par email à IB CHARNEAU: kikiemowanadoo. fr ou passez au restaurant à St. Jean. ☎ 05 90 27 90 65

► **Caissier(ère)** : La Station Service du Centre recherche un(e) caissier(ère) pour cet été (poste à pourvoir à partir du 18 Juin 2018). Connaissances en informatiques exigées. CV + LM par mail. CDD, 3, Débutant accepté. ☎ 05 90 27 62 30

► **rech coiffeur/se avec bp** : Lorient Coiffure recherche pour compléter son équipe, un/e Coiffeur/se Titulaire du BP et avec expérience. Poste à pourvoir immédiatement. Non logé/e. CDI, > 3 ans. ☎ lorientcoiffuresbh@gmail.com

## I DEMANDES D'EMPLOI I

► **Emploi** : Travailleuse indépendante je propose mes services d'aide à la personne, garde d'enfants, entretien domicile. N'hésitez pas à me contacter. ☎ 06 31 93 31 71

► **secrétaire confirmée cherche emploi** : Bonjour Arrivée sur Saint Barthélemy depuis le 5 mars 2018, j'ai rejoint mon compagnon et nous habitons à Public vers Corosol. J'ai occupé différents postes dans ce domaine, ce qui m'a permis d'acquérir un enrichissement professionnel et de nombreuses compétences. J'ai acquis durant ces années un certain professionnalisme. Je sais faire preuve de réactivité, je sais m'adapter et gérer mon stress. Rigoureuse, organisée dans mon travail, je sais faire preuve d'une grande discrétion. Mon atout principal est mon relationnel client et mon sens de l'intégration au sein d'une équipe de travail. Je pourrai vous apporter mon savoir-faire et vous décharger de toutes les préoccupations administratives qui vous incombent. un bras droit essentiel et vous faire gagner du temps. N'hésitez pas à me contacter soit par mail ou tel afin que je vous adresse mon cv. Cordialement. J. LUPO. 6. ☎ 06 64 27 21 69

► **Coiffeur Manager** : Coiffeur manager (BP), cherche poste en CDD logé de quatre à six mois, étudie toutes propositions (Antilles Françaises). Merci de me contacter par mail. prix à débattre ☎ sophiane.lebos@sfr.fr

► **aide à domicile/auxiliaire de vie** : bonjour ayant déjà de l'expérience, je vous propose mes services d'aide à domicile aux personnes âgées/handicapées ou nécessitant de l'aide tel que les tâches ménagères, entretien, jardinage, cuisine, babysitting, aide à la toilette et à l'habillement. Célibataire sans enfants, permis B, polyvalente, dynamique, ponctuelle et sérieuse. contactez pour plus de renseignements. 0690 33 28 25. Rémunération : 20 € ☎ 06 90 33 28 25

**ILES DU NORD MEDICAL**  
**REHA TEAM**  
**VENTE ET LOCATION DE MATÉRIEL MÉDICAL**  
**MAINTIEN À DOMICILE**  
**LA CHAMBRE MÉDICALISÉE**



Les Mangliers - Saint-Jean  
**05 90 27 80 85**  
**OU 06 90 50 71 74**  
 idn.medical@hotmail.fr

► **Styliste/Chef de produit recherche emploi** : Styliste/Chef de produit, logée à Saint Barthélemy: je cherche un poste dans la création, la production et/ou la mise au point produit, idéalement dans le textile, l'habillement et/ou la décoration. Également très intéressée et motivée pour une première expérience dans l'architecture. Polyvalente, créative et efficace, j'étudie toutes propositions. Expérience dans le prêt-à-porter haut de gamme et de luxe. 06. 72. 15. 93. 24. ☎ 06 72 15 93 24

► **Recherche extra week-end** : Bonjour Disponible le samedi et le dimanche, je suis à la recherche d'extra en boutique / restauration ou autres. Veuillez m'envoyer un message au 0635167476. J'ai de l'expérience en hôtellerie, en vente, en logistique, en communication/marketing. Parle français / anglais. ☎ 06 35 16 74 76



# ASCONY

DU 5 MAI AU 15 JUIN 2018

# SOLDES

# -50%

sur tout le magasin\*

\*sauf cigares et lunettes

Ouvert samedi 5 et dimanche 6 mai

Rue du Bord de Mer - Gustavia

06 90 55 47 74

## BD - SEULS - LES CLOUEURS DE NUIT

Auteurs : JFabien Vehlmann (Scénario), Gazzotti (Dessinateur)  
Sortie prévue le 01/06/2018



Yvan s'est réfugié en Bretagne, dans la maison de vacances de ses parents... du temps où il était vivant. Il survit en récupérant des boîtes de conserve dans les maisons vides et en pêchant des araignées de mer. Pour retrouver ses amis, il ne sait où aller : à Néosalem où le psychopathe Saul a pris le pouvoir ? Ou à Fortville, avec ses Terres-Basses et ses horreurs paranormales ? Un soir, Camille lui rend visite. Par ses propos étonnants et sa connaissance incroyable des quinze familles, Yvan comprend qu'elle est l'Enfant-Minuit, l'élue des familles du mal. Camille le menace : il doit rejoindre ses amis à Fortville sous peine d'avoir la visite des cloueurs de nuit. Puis elle disparaît

aussi soudainement qu'elle était arrivée. La nuit suivante, un bus à impériale sort de la mer et déverse une horde d'enfants zombies qui, armés de clous et de marteaux, attaquent le manoir où s'est réfugié Yvan. Commencent alors pour Yvan des nuits de veille, de fuite et de cauchemar dans l'épisode le plus glaçant d'effroi de la série.

## ROMAN - LA JEUNE FILLE ET LA NUIT

Guillaume Musso (Auteur)

Un campus prestigieux figé sous la neige. Trois amis liés par un secret tragique. Une jeune fille emportée par la nuit

Côte d'Azur - Hiver 1992 / Une nuit glaciale, alors que le campus de son lycée est paralysé par une tempête de neige, Vinca Rockwell, 19 ans, l'une des plus brillantes élèves de classes prépas, s'enfuit avec son professeur de philo avec qui elle entretenait une relation secrète. Pour la jeune fille, « l'amour est tout ou il n'est rien ». Personne ne la reverra jamais.

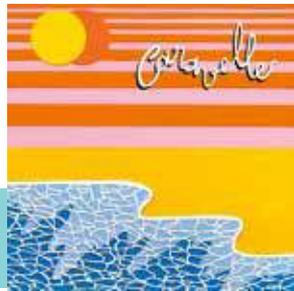


Côte d'Azur - Printemps 2017 / Autrefois inséparables, Fanny, Thomas et Maxime – les meilleurs amis de Vinca – ne se sont plus parlé depuis la fin de leurs études. Ils se retrouvent lors d'une réunion d'anciens élèves. Vingt-cinq ans plus tôt, dans des circonstances terribles, ils ont tous les trois commis un meurtre et emmuré le cadavre dans le gymnase du lycée. Celui que l'on doit entièrement détruire aujourd'hui pour construire un autre bâtiment.

Dès lors, plus rien ne s'oppose à ce qu'éclate la vérité...

## MUSIQUE - CARAVELLE - POLO & PAN

Polo & Pan (Interprète) Une demi-décennie après leur rencontre derrière les platines du Baron, Polo & Pan, dans la vie Alexandre Grynszpan et Paul Armand-Delille, parachutent enfin leur premier long format. Aboutissement de leurs échappées à travers le monde, Caravelle dessine aujourd'hui le parcours de deux passionnés de musique qui, comme bien d'autres auparavant, ont souhaité concilier l'hédonisme des musiques de danse à la saveur d'une variété de qualité, solaire et intemporelle. En y apposant leur française touche mélodique, une singularité douce et juvénile dans l'écriture de leurs textes, et d'audacieux motifs de percussions, Polo & Pan ont réussi à embarquer une véritable peuplade à bord de leur vaisseau. Ancrée dans son époque en restant élégante, la traversée en musique de nos deux capitaines est un manifeste apolitique en forme d'éloge du voyage. Caravelle clame en musique ce que le douanier Rousseau retranscrit dans sa peinture : la quête d'une vie sauvage, d'un retour aux formes primitives du bonheur, une ode colorée à l'oisiveté et aux intrépides de tous temps.



## Idée Shopping...



Rendez-vous **SAMEDI 5 MAI**  
pour le **PREMIER JOUR** des soldes :

**50% 70%\***

**HORAIRES EXCEPTIONNELS**

Du 5 au 12 mai : ouvert en **NON STOP** de 10h à 18h30  
Dimanche 6 mai : 9h30-12h30

\*Soldes du 5 mai au 15 juin 2018 - Sur articles signalés en magasin

**Elo'Dine Lingerie**

Centre Neptune à Saint-Jean • 05 90 27 23 37

ELO DINE ST BARTH

## SAINT BARTH TENNIS CLUB

# ANIMATION ADULTE DOUBLE MIXTE

DIMANCHE  
27 MAI  
DE 9H À 16H

REPAS  
BBQ SUR  
PLACE  
(compris dans l'inscription)  
REMISE  
DE PRIX

INSCRIPTION AU SBTC (repas compris)  
avec ou sans partenaires  
15€/pers.  
AVANT LE MERCREDI 23 MAI

AIRFRANCE / MARCHÉ U / Budget
HOME TECHNOLOGY
PICGET

PLAINE DES JEUX - ST JEAN • 0590 277 981 - www.stbarthtennisclub.com

**Vie locale.** > **Communiqué PMI.** Le Docteur Pauline CODRONS et l'auxiliaire en puériculture, Madame Bernier, accueillent vos enfants de 0 à 6 ans pour des consultations PMI.

Pour la bonne organisation des consultations, veuillez prendre RDV au 05 90 27 60 27 aux horaires d'ouverture.

Le service de PMI vous reçoit au Centre Médico-Sociale (anciennement «Dispensaire») situé rue Auguste Nyman : les lundis, mardis et jeudis de 7h30 à 16h00 et les mercredis et vendredis de 7h30 à 13h30.

**// Deux roues, quads et conduite en groupe : les dangers de la route à Saint-Barthélemy**

- ATTENTION !
- La circulation y est intense, notamment durant cette période de forte activité sur l'île,
  - le revêtement devient glissant en cas de pluie,
  - les routes sont sinueuses,
  - il y a des zones de travaux,
  - il y a de forts dénivelés entre 15 et 20 % par endroit.

**Conseils pour une route plus sûre :**

- // Pour la conduite de véhicules cyclomoteurs :**
- ne pas se faufiler entre les voitures,
  - ne pas changer de file brusquement,
  - respecter les règles de priorité,
  - signaler systématiquement les changements de direction,
  - ne jamais dépasser par la droite,

- ne pas oublier d'utiliser les rétroviseurs,
- respecter les limitations de vitesse.

**// Pour la conduite des quads, il faut avoir conscience :**

- que le pilotage du quad n'est ni celui d'une voiture ni celui d'une moto,
  - que les réactions de ce quadricycle tout terrain sont brutales,
  - que le renversement peut survenir en cas de maîtrise insuffisante de l'engin lors de montées, descentes, franchissement d'obstacles ou virages,
  - qu'il est donc préférable d'avoir une expérience de conduite de ces engins avant de les louer.
- Pour la conduite en groupe, il convient d'être particulièrement vigilant :
- au maintien des distances de sécurité, une chute ou une mauvaise négociation de trajectoire de l'un pouvant entraîner des effets en chaîne,
  - À tout changement de « ligne » : bien rester à sa place au sein du groupe, sans surprendre ni par des accélérations ni par des changements d'axes non prévisibles des autres membres du groupe,
  - usage systématique des clignotants et des éclairages.



**Il existe une langue avec seulement 12 lettres**

Le rotokas, langue parlée à Bougainville (une île de Papouasie-Nouvelle-Guinée), a une prononciation extrêmement simple avec un inventaire de sons très réduit, sans doute le plus petit au monde. Douze lettres suffisent pour écrire dans cette langue : **A E G I K O P R S T U V**.

**Les Bajaus sont des plongeurs hors pair**

Les Bajaus sont un peuple indonésien capable de rester sous l'eau durant plus de 10 minutes. Ceci est dû à une mutation génétique, qui a augmenté de 50% le volume de leur rate, qui libère davantage d'oxygène dans le sang lorsque l'individu est en situation de stress comme lorsqu'ils retiennent leur souffle.

Ils passent une bonne partie de leur temps de travail sous l'eau pour pêcher et peuvent plonger à 70m de profondeur en apnée.

**Une bactérie peut créer des pépites d'or**

La bactérie Delftia acidovorans est capable d'agglomérer les ions or et ainsi créer des pépites d'or. Amis alchimistes, vous pouvez toutefois continuer vos recherches : ce processus est pour l'instant bien trop cher et donc pas du tout rentable, mais les chercheurs pensent qu'en l'améliorant, on pourrait augmenter le rendement des mines.

**La pâte à modeler n'était pas un jeu**

A l'origine, la pâte à modeler était utilisée pour nettoyer les papiers peints salis par les traces de suie des chauffages au charbon. Ce n'est que vers 1965 qu'elle est devenue un jouet pour enfants. L'idée vient de la belle-fille de l'inventeur, institutrice, qui eut l'idée d'en emporter dans son école maternelle pour faire des décorations de Noël avec ses élèves.

Source : secouchemoinsbete.fr

DU 5 MAI AU 15 JUIN

**MÉGA SOLDES**

CHEZ

**A VOS MARQUES**

VENEZ FAIRE DE

**TRÈS BONNES**

**AFFAIRES...**

**SOLDES**

20% 50% 30% 15%

\*Sur articles signalés en magasin

05 90 27 98 28 • Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 15h à 18h, le samedi de 8h30 à 12h

VOTRE AGENCE DE VOYAGES

## ST BARTH EVASION

du lundi au vendredi  
8h à 12h et 13h30 à 16h30  
et sur rendez-vous

Les Galeries du Commerce  
St Jean Aéroport  
0590 27 77 43  
hello@stbarthevasion.com

### I VOITURES OFFRES I

- ▶ **ssangyong korando** : 11 CV 2L ESSENCE Mise en circulation Octobre 2016. Année 2016, Essence, 16600 kilomètres, Auto. Prix : 19 500 € ☎ 06 90 49 04 86
- ▶ **Jeep Wrangler Sport** : Vends Jeep Wrangler Sport Unlimited Blanc Soft Top Moteur 3.6L V6 Parfait Etat. Année 2012, Essence, 15000 kilomètres, Auto. Prix : 18 000 € ☎ 06 90 60 94 70
- ▶ **mini cooper cabriolet rouge** : A VENDRE MINI COOPER DECEMBRE 2010 7 CV 29000 KM Boîte automatique Essence BIEN ENTRE-TENU Disponible à partir du 15 Mai. Prix : 8 500 € à débattre ☎ 06 90 41 01 17
- ▶ **Suzuki Celerio Privilage** : A vendre cause départ voiture neuve(4 mois) Suzuki Celerio, 2018, voiture européenne avec bluetooth, clim, vitres électriques. 1 200 km, très bonne opportunité, disponible de suite. Année 2018, Essence, 1200 kilomètres, Manuelle. Prix : 9 500 € ☎ 06 30 65 32 01
- ▶ **Hyundai Tucson 4x4 a vendre** : Hyundai Tucson automatique 4 x 4 CT OK véhicule bien suivi disponible de suite garage de le Merci de contacter. Année 2006, Essence, 31231 kilomètres. Prix : 6 000 € à débattre ☎ 05 90 27 22 71 FBM AUTOMOBILE
- ▶ **mini couper countryman** : Décembre 2012 bon état général transmission automatique toit électrique etc. contrôle technique ok entretien ok. Année 2012, Essence, 19000 kilomètres, Auto. Prix : 16 500 € ☎ 06 90 66 11 40
- ▶ **Renault twizy 45** : RENUALT TWIZY 45 OCCASION A VENDRE CAUSE DÉPART Très RARE, Renault twizy, SANS PERMIS à vendre à Très bon état Merci de contacter le garage pour tout renseignement. Année 2013, Electrique, 13000 kilomètres, Auto. Prix : 8 000 € ☎ 05 90 27 22 71 FBM AUTOMOBILE

### I VOITURES DEMANDES I

- ▶ **cherche voiture** : Bonjour je recherche un véhicule de préférence boîte auto. Mon budget est max. 2000 €. Auto. Prix : 2 000 € ☎ 06 64 27 21 69
- ▶ **Cherche GRAND VITARA 3 portes** : Je suis à la recherche d'un GRAND VITARA 3 portes d'occasion. Etudie toutes propositions Merci de me contacter par mail. prix à débattre ☎ leslie-efie@hotmail.fr

### I 2 ROUES & QUAD OFFRES I

- ▶ **Quad Adly 150** : Quad Adly 150. prix à débattre ☎ 06 90 59 96 90
- ▶ **Sym mio 100cc** : Vend Sym mio 100cc. Pour plus d'infos me contacter au 0690669366. ☎ 06 90 66 93 66
- ▶ **km 125 exc** : vend moto cause depart entretien fait par moto racing moto vendu avec piece et accessoires. Année 2016, 271 kilomètres, 125 cm³. Prix : 6 500 € ☎ cheecheese971@gmail.com
- ▶ **Quad adly 150** : Vignette ok, les pneus arrière seront changés, entretiens réguliers, facture à l'appui, 12000 kilomètres, 150 cm³. Prix : 1 700 € à débattre ☎ 06 90 26 35 98
- ▶ **Quad kymco 150** : Vignette ok, vendu avec top case, entretien régulier facture à l'appui, 6000 kilomètres. Prix : 3 000 € à débattre ☎ 06 90 26 35 98

▶ **Quad** : Bonjour Vends Quad Sym Quadlander 300 S de 2015, 7 300km. Très bon état, vendu avec 3 casques (2 adultes et 1 enfant) et une bâche de protection. Année 2015, 7200 kilomètres, 300 cm³. Prix : 3 500 € à débattre ☎ 06 90 64 37 67

### I PIECES OFFRES I

- ▶ **Casques** : Casques a vendre 10€ chacun. Prix : 10 € ☎ 06 90 41 05 57
- ▶ **Jeep tj** : Pour jeep. Prix : 260 € ☎ 06 90 50 92 83

### I PIECES DEMANDES I

- ▶ **Alimentation samsung** : Cherche alim samsung 12v 3. 33A (40w) pour prêt 3 jours. ☎ nbrument@orange.fr



**AQUA FLO TECHNOLOGIE**  
PISCINES - SPAS - TRAITEMENT DES EAUX  
ASSISTANCE TECHNIQUE  
LORIENT 0590 27 67 51

- ▶ **Quad yamaha 300cm3** : Vend quad yamaha grizzly car achat voiture, roule tres bien, entretien fais, pneu et batterie neuve. 20000 kilomètres, 300 cm³. Prix : 2 300 € à débattre ☎ 07 62 45 04 21
- ▶ **scooter** : A vendre scooter.SYM remis à neuf - Tél 0690 56 59 59. Année 2015, 50 cm³. Prix : 600 € ☎ 06 90 56 59 59
- ▶ **Calypso mio 50** : MIO 50 Je me sépare de mon scooter «Calypso» fidèle et sage vignette 2018 bon état. Année 2011, 17540 kilomètres, 50 cm³. Prix : 650 € ☎ karaokesbh@gmail.com
- ▶ **Quad Kimco 300** : Quad Kimco 300 de Décembre 2015. 7000km Excellent état Rien à prévoir. 7000 kilomètres, 300 cm³. Prix : 3 500 € ☎ 06 14 21 37 07
- ▶ **Quad SYM 300** : A vendre quad entretenu avec toutes les factures. Année 2011. Prix : 2 000 € ☎ 06 90 38 95 86

### I ANNEXES - REMORQUES I OFFRES

- ▶ **Annexe** : Annexe rigide type WALKER BAY. Prix : 500 € ☎ 05 90 87 13 45
- ▶ **Remorque** : Vend remorque 21 pied pour voilier modifiable pour bateaux moteur. Prix : 1 300 € ☎ 06 90 66 63 57

### I ANNEXES - REMORQUES I DEMANDES

- ▶ **perdu annexe** : Bonjour perdu annexe cette nuit a gustavia Lost dinghy during the night in gustavia. Prix : 1 000 000 € ☎ 69 02 22 53 7
- ▶ **perdu/lost annexe** : Bonjour Perdu annexe cette nuit à gustavia merci Lost dinghy during the night in gustavia thks. Prix : 10 000 000 € ☎ 69 02 22 53 7

### I BATEAUX MOTEURS OFFRES I

▶ **sundancer 330 sea ray habitable** : Sea Ray Sundancer 330 (9. 78 m) intérieur rénové et 2 moteurs neufs 370 CV Avec annexe avec moteur Yamaha 3ch et corps mort, chaine d'ancre inox, guindeau électrique etc. Prix : 85 000 € ☎ 06 90 38 18 74



▶ **Bateau 33 pieds aluminium chantier Meta** : Vends bateau de peche rapide et tres marin. Construit en 1995 par les chantiers Meta (Tarare) La coque, en excellent état a été repeinte entièrement epoxy bi composants et l'électricité est neuve. VHF neuve et panneau solaire 285 w sur le toit. Deux grandes cales à poissons sur le pont avant. Deux larges bancs en ipé ont été ajouté sur la partie arrière. (Potentiel pour en faire un navire de plongée.) le bateau est visible à public. le navire est actuellement équipé de deux moteurs Yamaha hors bord F225 qui ont 700 heures chacun. Le moteur tribord a été démonté car le bloc moteur doit être remplacé. Le moteur babord marche bien. Nombreuses pieces neuves sur les moteurs. Pavillon Francais St Barth) avec livret plaisir. Affaire unique. Prix : 39 000 € ☎ 06 90 77 76 55

### I VOILIERS OFFRES I

▶ **jeanneau Sun Rise 34** : Voilier performant très habitable. 3 cabines(matelas bultex) Moteur Yanmar 18, 4 inboard GV bon état+ 1 neuve de régate Génois sur enrouleur très bon état+ 1 kevlar sur étai largable. 2 panneaux solaires, survie, gps et vhf B&G. Guindeau électrique 60 m chaîne+ cablot. Année 1985, Longueur 10 mètres. Prix : 35 000 € à débattre ☎ 06 90 68 56 63

### I ACCESSOIRES ACCASTILLAGE I OFFRES

▶ **lot de 4 climatisations marine 220V 16000Btu** : Vend lot de 4 climatisation 16000BTU 220V Non cycloné Déposer en état de marche sauf une un composant électronique a changer sur la platine de commande. Prix 1200€ le lot ou 480€ l'unité Visible sur Gustavia. ☎ 06 90 64 95 96 HUGUES MARINE

### I ACTIVITÉS NAUTIQUES OFFRES I

▶ **Kayaks occasion - simple ou double** : Vends kayaks d'occasion Un kayak de mer une place; de marque Renegade en bon état. Avec une pagaie 350€ et Un Kayak de mer 2 places; marque Malibu Two en TBE. Avec 2 pagaies. 450€ Ou les 2 à 700€. Prix : 350 € à débattre ☎ 06 90 44 43 97

## Carnet d'adresses

**GSL** Le Spécialiste du pneu

05 90 27 23 95

VENTE - RÉPARATION PNEUS

gslimportexport@gmail.com  
LORIENT

**HOME TECHNOLOGY**

VENTE  
INSTALLATION  
DÉPANNAGE À DOMICILE

0590 87 59 88  
9H - 13H / 15H - 19H DU LUNDI AU SAMEDI  
À CÔTÉ DU MARCHÉ U

**Michel LENIAU**  
Depuis plus de 20 ans

PARQUET PVC  
ÉTANCHE A'CLIPSER

06 90 61 17 92

**SB 97 PEINTURES**

enduits tadelakt  
finition  
décoration  
renovation

06 90 56 13 35  
sb97peintures@gmail.com

## DECO

- **machine à coudre TOYOTA** : Machine à coudre TOYOTA. Tél. : 06 79 52 21 55. Prix : 60 € ☎ 06 79 52 21 55
- **casserolles, vaisselles, verres plein de choses** : Vaisselles, verres à vin, casserolles, assiettes, cafetière, planche à découper, vases, mobiliers. venez voir. ☎ robbsbh@gmail.com
- **Vide maison** : Aspirateur Moulinex compacto ergo 2000W (no bag necessaire!) 60 euros Clavier Yamaha 50 euros Fer a repasser Calor 10 euros (original box). Prix : 60 € ☎ 06 90 29 49 51
- **Pompe de relevage** : Pompe de relevage. Prix : 150 € ☎ 06 90 31 02 49
- **Divers objets de décoration** : Prix sur demande. Tél. : 06 79 52 21 55. ☎ 06 79 52 21 55
- **a donner** : A donner. ☎ 06 90 22 84 44
- **Futon Japonais** : 150 x 200 cm. Prix : 30 € ☎ robbsbh@gmail.com
- **Tapis** : Tapis 3m30 par 4m, plus protection anti dérapant, faire offre. prix à débattre ☎ kika-971@live.fr
- **tapis anthracite** : A VENDRE Tapis anthracite 120X170 très bon état. Prix : 85 € ☎ 05 90 27 90 67
- **Ventilateur** : Vends 3 ventilateurs lumière avec télécommande, très bon état. Prix 140€ l'unité. Prix : 140 € ☎ 06 90 61 17 92
- **Recherche bols à pacojet** : Recherche à acheter bols pour pacojet d'occasion. Prix : 10 € ☎ 06 90 77 65 20
- **Petit frigo** : Petit frigo (50x53x85cm) marque «Forte» peu servi mais sans tiroir à légumes. Prix : 150 € ☎ 06 90 73 33 92
- **Presse Agrume silencieux** : Puissant et silencieux, peu servi. Prix : 45 € ☎ robbsbh@gmail.com
- **ventilateur** : puissant. Prix : 15 € ☎ robbsbh@gmail.com
- **Recherche senseo** : Bonjour Je recherche une cafetière senseo, si quelqu'un a ça à vendre Merci. ☎ 06 74 36 07 30
- **Tissus** : Vente tissu suedine réversible 3 panneaux de 1m50 x 5m. Prix : 150 € ☎ 06 90 54 82 09
- **polycuvc 600l** : A vendre POLYCUVC 600L. Contact : 0690535647. Prix : 195 € à débattre ☎ 06 90 53 56 47
- **taille haie électrique** : Taille haie électrique MAKITA ayant très peu servi. Tél. : 06 79 52 21 55. Prix : 80 € ☎ 06 79 52 21 55

## ENFANTS

- **Table à langer baignoire** : Table à langer baignoire. prix à débattre ☎ michael.hallmi97133@gmail.com
- **Trotteur neuf** : Neuf acheté 90€ à alma baby. Prix : 20 € ☎ 06 90 28 46 24
- **Matelats neuf** : Vend deux matelats Ikea 97 X 190 cm pour lit enfant évolutif, jamais utilisés cause erreur de commande. Si intéressé, prix en MP Ref : vyssa vinka. prix à débattre ☎ 06 90 76 14 47
- **Poupée « docteur la peluche »** : Poupée « docteur la peluche ». Prix : 15 € ☎ 06 90 40 19 60
- **Baby sitting** : Bonjour J'arrive sur l'île le 21 avril et je repars le 15 mai, pendant mon petit séjour sur l'île je propose mes services pour du baby sitting ou du ménage, laissez moi un message au 0690671464, merci. ☎ 06 90 67 14 64

## DIVERS

- **cage de transport animal** : vends cage de transport animal 60cmx35x35. Prix : 20 € ☎ 05 90 27 87 01
- **Cage de transport** : Caisse de transport agréée, pour petit chien ou gros chat ! L 50 cm x l 35x H 35. Bon voyage !. Prix : 30 € ☎ 06 90 35 33 29
- **Aquarium** : Aquarium 100 litres (cm77x31xH48) avec pompe et décors. État impeccable. Contact par mail ou en soirée 0690. 46. 76. 49 Nous avons aussi des guppies à vendre mâles (très colorés) et femelles. Prix : 120 € ☎ moonsbh@gmail.com
- **HP Color Laser Multifunction + 3 cartouches** : Laser / scan / lecteur de carte + 3 cartouches neuves valeur neuf du tout > 700€

état impec. Prix : 380 € à débattre ☎ 06 90 26 84 26 Cyphoma

► **tablette samsung e** : tablette samsung e peu servi avec pochette et chargeur. Prix : 120 € ☎ cheecheese971@gmail.com

► **Nintendo switch** : Vend nintendo switch avec mario kart. La console est neuve achetée à St Barthélemy il y a 1 moi. Je la vend car je ne m'en sers pas. Prix : 300 € ☎ 07 62 45 04 21

► **Lunettes ray-ban** : Lunettes ray-ban. Prix : 30 € ☎ 06 90 40 19 60

► **Apple watch 2** : Vends Apple Watch Series 2 Neuve. 42 Mn Aluminium Space Gray Avec 4 Bracelet (Valeur de la cuisine 400\$). Prix : 350 € ☎ 06 90 63 98 80

► **Montre Bell&Ross** : Bell&Ross BR123 GMT 24h en bon état avec coffret et papier. ☎ 06 90 51 51 32

► **Casquettes** : À vendre casquettes 12 casquettes peu portées 10 € pièces ou 100 € l'ensemble. Prix : 10 € ☎ 06 90 30 65 44

► **Ray Ban** : À vendre ray ban très peu portés, très bon état. Les dorés 60 € Les bleuté 100 €. Prix : 60 € ☎ 06 90 30 65 44

► **Lisseur Saint Algue** : Vends lisseur Saint Algue neuf + crème demeliss offerte. Prix : 40 € ☎ 06 90 30 58 37

► **Soin Energétique** : Le magnétisme permet de dénouer et de libérer les énergies bloquées. Tonifiant et revitalisant, améliore les performances physiques et intellectuelles tout en stimulant les défenses naturelles du corps, libère les tensions liées au stress, fatigue, surmenage, douleurs musculaires et articulaires...! Permet d'identifier l'origine de son mal être et de lâcher prises pour dépasser ses peurs, ses angoisses, ses manques, ses frustrations... Equilibre la circulation des énergies dans tout le corps et apporte la vitalité, Santé et Bien Être. ☎ 06 90 66 12 57

► **Surf Stretch** : shortboard. Prix : 100 € ☎ robbsbh@gmail.com

► **VTT GT Zaskar carbon expert'** : a vendre VTT GT Zaskar carbon expert' excellent état freins neufs jeux de chambres à air pompe à pied éclairage led. Prix : 1 400 € à débattre ☎ 06 90 61 02 67

► **Porte Vélos Mont Blanc** : Se fixe sur le Hayon de la Voiture à l'aide de Sangles Permet de transporter jusqu'à 3 vélos Egalement disponible un vélo homme et un vélo femme 26 pouces. Prix : 80 € à débattre ☎ anthony.baize85@orange.fr

► **tatami** : Tatami 90x200. Prix : 80 € ☎ 06 90 73 33 92

► **Amplificateur guitare / Chant** : Marque AER Transportable 1 entrée jack pour guitare 1 entrée XLR pour voix effets intégrés Reverb/ Chorus puissance 60 W. Prix : 700 € à débattre ☎ robbsbh@gmail.com

► **Micro Shure SM58** : Micro Shure SM58. Prix : 70 € ☎ robbsbh@gmail.com

► **Housse de guitare Ultimate Support** : Hello! En vente ma housse de marque Ultimate Support pour guitare. Achetée fort chère il y a quelques années, en très bon état, voir photos. J'en demande 50€ histoire qu'elle parte vite (prix neuf 150\$). A bientôt!. Prix : 50 € ☎ 06 90 55 76 50

► **machines à bois** : Vend machines à bois. 2 scies à format et une plaqueuse de chants. 4500€ le lot. Prix : 4 500 € à débattre ☎ 06 90 61 61 10

► **Destructeur de documents** : Destructeur de documents électrique FELLOWESS n'ayant servi qu'une fois. Tél. : 06 79 52 21 55. Prix : 60 € à débattre ☎ 06 79 52 21 55

► **Imprimante laser HP LaserJet 1020** : noir et blanc usb avec une cartouche neuve. Prix : 90 € ☎ 06 90 26 84 26 St Barthélemy

► **Imprimante scanner Canon Pixma MG2950** : jet d'encre couleur wifi comme neuf. Prix : 60 € ☎ 06 90 26 84 26 St Barthélemy

► **ecrans** : Vends 3 écrans d'ordinateur. 2 écrans HP 19" (L1908w et GP536A) et 1 écran Viewsonic 17" (VA703m). Prix : 30 € ☎ 06 90 26 84 26 St Barthélemy

► **Contrôleur DJ Pioneer** : Contrôleur DJ Pioneer à vendre cause double emploi. Acheté

► **Jeux DS « Alice au pays des merveilles »** : Jeux DS « Alice au pays des merveilles ». Prix : 15 € ☎ 06 90 40 19 60

► **Jeux DS « Hurry up edge hog »** : Jeux DS « Hurry up edge hog ». Prix : 15 € ☎ 06 90 40 19 60

► **iphone 6** : Vend IPHONE 6 en excellent état avec sa boîte d'origine ainsi que ses câbles et écouteurs. Très bonne affaire à saisir. Prix : 320 € ☎ 06 90 29 70 08

► **IPhone SE** : À vendre: iPhone SE 16GB or rose neuf dans son emballage d'origine,

fin 2016. Très bon état. 900€ Merci de nous contacter par email sur contact@toiny.com. Prix : 900 € ☎ 06 90 29 64 04

► **Video-projecteur** : BenQ w1070. Prix : 350 € à débattre ☎ 06 90 55 33 36

► **Amplificateur Home cinema Pioneer 6. 1** : 6 enceintes + 1 caisson de basse 4 entrées HDMI + 1 sortie 1 entrée audio analogique 1 entrée audio optique. Prix : 200 € à débattre ☎ 06 90 55 33 36

► **Ampli AER compact 60 (Guitare/Voix)** : -Amplificateur 2 canaux (1 canal chant + 1 canal guitare) avec effets intégrés (reverb / chorus) distribuables sur les 2 canaux -60 W réel (neuf 1200 €) disponible fin avril. Prix : 700 € à débattre ☎ robbsbh@gmail.com

cause double emploi. Prix : 350 € à débattre ☎ 06 90 57 04 52

► **Coque étanche pour iPhone** : À vendre jamais servi neuf 50€ vendu 30€. Prix : 30 € ☎ 06 90 47 51 01

► **copieur fax** : Copieur-fax Canon L-220. Prix : 20 € ☎ 06 90 26 84 26 St Barthélemy

► **Superga en toile blanches t. 45** : Superga blanches en toile, pointure : 45 Neuves, encore dans la boîte non ouverte. Prix : 60 € ☎ sandraaa\_@hotmail.fr

► **A donner peinture 45 neuve** : A donner peinture 45 neuve. ☎ 06 90 41 05 57

► **Chaussures Vans** : VANS neuve T38 cause erreur de pointure. Prix : 45 € ☎ carine.mare@hotmail.fr

**04 MAI** 16h - Théâtre du Paradis  
**• Dèyè Mas La** (FR) - Dimitry Zandronis - Guadeloupe | 2018 | 66 min  
 En présence de Dimitry Zandronis & Josué Callatin

20h - AJOE, Lorient  
 Présentation itinérante du Cinéma de la Caraïbe  
**• La Pelicula de Ana** - Daniel Diaz Torres - Cuba | 2012 | 100 min  
 Espagnol sous-titré français

### Programme du Festival du Film

**05 MAI** 16h - Théâtre du Paradis  
**• Traversée des Mondes de Frankétienne** - Arnold Antonin - Haïti | 2015 | 86 min  
 En présence de / with Frankétienne

20h - AJOE, Lorient  
 Soirée de Clôture avec l'Oscar 2018 du meilleur film  
**• La Forme de l'Eau** - Guillermo del Toro - USA | 2017 | 123 min  
 Anglais sous-titré français  
 Déconseillé au moins de 17 ans sans parent : des scènes, des propos, ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs.

### Programme du Festival du Film

A partir du **07 MAI** Stage de tennis  
 Le Saint Barth tennis Club est heureux de proposer son STAGE DE MAI. Du lundi 7 au vendredi 11 mai, de 9h à 12h pour les enfants nés de 2012 à 2014, et de 14h à 17h pour les plus grands.  
 125€ gouter compris ou 30€ par jour.  
 Inscription sur place obligatoire avant le 1<sup>er</sup> jour du stage

L'équilibre acido-basique, est l'équilibre entre les quantités de substances acides, et les quantités de substances basiques, à l'intérieur de l'organisme.



Il fait partie des grands équilibres métaboliques à respecter si l'on veut rester en bonne santé. Chez une personne en bonne santé, le pH du sang est très stable. Il est de 7,40. Le sang est donc légèrement basique ou alcalin.

Pour maintenir son pH dans ces limites très étroites et maintenir un bon fonctionnement cellulaire, l'organisme est doté de systèmes régulateurs très performants.

Le problème c'est que ces systèmes ne suffisent pas toujours et l'alimentation est globalement très acidifiante, ce qui conduit à une acidose chronique.

Les conséquences de l'acidose chronique sont l'augmentation de la tension artérielle, la baisse de l'immunité, la fatigue chronique, les calculs rénaux, la crise de goutte, la prise de poids...

Pour rétablir l'équilibre de l'organisme, l'alimentation doit être majoritairement basique ou neutre.

*Les produits de la marque P.Jentschura aident de façon durable à la diminution de l'acidité de l'organisme.*

*Venez découvrir nos produits et nos idées recettes pour une alimentation plus équilibrée dans notre boutique.*

### Parapharmacie Saint Barth Beauté Santé

Les Galeries du Commerce - Saint-Jean - 05 90 27 71 71  
 Du lundi au samedi 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h30

## Programme TV

du vendredi 4 au jeudi 10 mai 2018

	TF1	CANAL+	6	2	3	1
Vendredi 4	20:55 - <b>KOH-LANTA, LE COMBAT DES HÉROS</b> Jeu 23:05 - <b>LE GRAND BÉTISIER</b> Divertissement	20:55 - <b>BAYWATCH - ALERTE À MALIBU</b> Comédie 22:55 - <b>JOUR J</b> Comédie	20:50 - <b>MACGYVER</b> Série 23:15 - <b>MACGYVER</b> Série	20:45 - <b>CANDICE RENOIR</b> Série 23:15 - <b>CANDICE RENOIR</b> Série	20:55 - <b>LA FIÈVRE DES ANNEES DISCO</b> Documentaire 23:15 - <b>LA VIE SECRÈTE DES CHANSONS</b> - Magazine	20:05 - <b>MAS DEWO</b> Série 23:45 - <b>JE FAIS LE MORT</b> Comédie
Samedi 5	20:50 - <b>THE VOICE</b> Divertissement 23:15 - <b>THE VOICE LA SUITE</b> Divertissement	20:55 - <b>TOP 14</b> Rugby 22:55 - <b>JOUR DE RUGBY</b> Magazine	20:50 - <b>HAWAII 5-0</b> Série 23:15 - <b>HAWAII 5-0</b> Série	20:55 - <b>SECRETS D'HISTOIRE</b> Magazine 22:50 - <b>ON N'EST PAS COUCHÉ</b> - Talk show	20:45 - <b>MONGEVILLE ET MAGELLAN</b> Téléfilm 22:50 - <b>COMMISSAIRE MAGELLAN</b> Téléfilm	20:05 - <b>VICTORIA</b> Téléfilm 21:15 - <b>THE FALL</b> Série
Dimanche 6	20:55 - <b>VERY BAD TRIP 3</b> Comédie 23:15 - <b>VERY BAD TRIP 2</b> Comédie	20:55 - <b>LIGUE 1</b> Sport / Foot 22:55 - <b>J+1</b> Magazine	20:50 - <b>ZONE INTERDITE</b> Magazine 22:50 - <b>ENQUÊTE EXCLUSIVE</b> Magazine	20:45 - <b>LES TROIS FRÈRES, LE RETOUR</b> Comédie 22:30 - <b>FAITES ENTRER L'ACCUSÉ</b> Magazine	20:45 - <b>GRANTCHESTER</b> Téléfilm 22:50 - <b>GRANTCHESTER</b> Téléfilm	20:05 - <b>MANDELA : UN LONG CHEMIN VERS LA LIBERTÉ</b> Film biographique 21:55 - <b>THE AMERICANS</b> Série
Lundi 7	20:50 - <b>CAMPING PARADIS</b> Série 23:45 - <b>NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE</b> Série	20:55 - <b>VERSAILLES</b> Série 22:35 - <b>L'EFFET PAPILLON</b> Magazine	20:50 - <b>POURQUOI J'AI PAS MANGÉ MON PÈRE</b> Animation 22:50 - <b>JAMEL ET SES AMIS AU MARRAKECH DU RIRE 2016</b> - Spectacle	20:45 - <b>RIZZOLI &amp; ISLES : AUTOPSIE D'UN MEURTRE</b> Série	20:45 - <b>MACRON PRÉSIDENT, LA FIN DE L'INNOCENCE</b> Documentaire 22:50 - <b>PRÉSIDENT SELON MACRON</b> - Magazine	20:05 - <b>MENTALIST</b> Série 23:35 - <b>LES EXPERTS</b> Série
Mardi 8	20:50 - <b>L'ARME FATALE</b> Série 23:45 - <b>L'ARME FATALE</b> Série	20:55 - <b>L'AMANT DOUBLE</b> Thriller 22:35 - <b>PROFESSION</b> Magazine	20:50 - <b>MAISON À VENDRE</b> Magazine	20:45 - <b>COUPE DE FRANCE</b> Sport / Foot 22:51 - <b>CELLULE DE CRISE</b> Magazine	20:45 - <b>CAPITAINE MARLEAU</b> Téléfilm 22:50 - <b>TAMARA DREWE</b> Téléfilm	20:05 - <b>TANDAKAYOU</b> Magazine 21:55 - <b>JUSTE UN REGARD</b> Série
Mercredi 9	20:50 - <b>GREY'S ANATOMY</b> Série 23:15 - <b>CHICAGO MED</b> Série	20:55 - <b>VISAGES VILLAGES</b> Documentaire 22:35 - <b>LES FANTÔMES D'ISMAËL</b> Thriller	20:50 - <b>MICHAËL GREGORIO : «J'AI 10 ANS !»</b> Spectacle 22:50 - <b>MICHAËL GREGORIO, LE PRODIGE</b> Documentaire	20:55 - <b>JE SUIS COUPABLE</b> Téléfilm 23:05 - <b>DANS LES YEUX D'OLIVIER</b> - Magazine	20:55 - <b>39-45 : LA GUERRE DES ENFANTS</b> - Documentaire 23:30 - <b>LA BATAILLE DU CHARBON (1944-1948)</b> Documentaire	20:05 - <b>JE VOULAIS JUSTE RENTRER CHEZ MOI</b> Téléfilm 21:35 - <b>DÉBAT : ACCUSÉ À TORT, FAUT-IL AVOIR PEUR DE LA JUSTICE ?</b> - Débat
Jeudi 10	20:55 - <b>ASTÉRIX AUX JEUX OLYMPIQUES</b> Comédie 23:15 - <b>ESPRITS CRIMINELS</b> Série	20:55 - <b>TRUST</b> Série 22:40 - <b>SMILF</b> Série	20:50 - <b>SCORPIONS</b> Série	20:45 - <b>AFFAIRE CONCLUE : LE PRIME</b> Magazine 23:05 - <b>AFFAIRE CONCLUE : L'HISTOIRE CONTINUE</b> Magazine	20:45 - <b>LES NEIGES DU KILIMANDJARO</b> - Drame 23:30 - <b>BOBBY KENNEDY, LE RÊVE BRISÉ DE L'AMÉRIQUE</b> Documentaire	20:05 - <b>ROSEWOOD</b> Série 21:30 - <b>TYRANT</b> Série



## TAUREAU 22/04 au 21/05.

Si vous êtes en couple vous connaîtrez peut-être quelques disputes ou bouderies, mais les astres ne parviendront pas à vous déstabiliser sérieusement. En cas de litige, recherchez toujours une solution à l'amiable.



## BELIER 21/03 au 21/04

Dépêchez-vous de mener à bien vos grands projets professionnels. Vous aurez le tonus pour !

## GÉMEAUX 22/05 au 21/06

Ne vous montrez pas trop sûr de vous, même si vous croyez avoir la situation en main.



## SCORPION 23/10 au 21/11

Tout n'est pas noir, tout n'est pas blanc, il y a aussi du gris ! Apprenez à mettre de l'eau dans votre vin.



## CANCER 22/06 au 22/07

Grâce aux bonnes vibes de Pluton, l'ambiance familiale sera pleine de dynamisme.

## LION 23/07 au 21/08

La Lune aura des effets bénéfiques sur votre vie conjugale. Vous vivez actuellement une union harmonieuse.



## CAPRICORNE 22/12 au 20/01

Des problèmes professionnels imprévus risquent de se présenter aujourd'hui et de chambouler tous vos projets.

## SAGITTAIRE 23/11 au 21/12

Évitez d'engager des dépenses inhabituelles si vous n'avez pas de recettes supplémentaires en vue.



## VIERGE 22/08 au 22/09

Attention aux problèmes matériels ! Évitez, autant que possible, d'effectuer des dépenses importantes.

## BALANCE 23/09 au 22/10

Avec Mercure qui sera le baromètre de votre santé, vous serez très en forme, mais aussi passablement nerveux.



## POISSON 20/02 au 20/03

Avec cinq astres influençant le secteur carrière, vous allez voir votre ambition se réveiller.



						8	
7	1			6	8	3	2
9		8		2	3		
		6	9	8	7	2	3
			6		2		4
	2		3		1		7
	8	1		7		5	
5			2	1			6
6	9					7	1

## Sudoku

Solution du sudoku

4	1	2	5	8	7	6	9	
8	9	8	6	1	2	4	5	
6	2	5	9	7	4	1	8	3
7	5	9	1	4	3	6	2	8
8	4	6	2	5	9	8	7	1
1	8	2	7	8	6	9	5	4
5	7	4	3	2	1	8	9	6
2	6	3	8	9	5	4	1	7
9	8	1	4	6	7	5	3	2

Caroline  
Chef d'agence  
06 90 60 54 45  
caroline@titditions.fr



Charlotte  
Responsable production  
06 90 73 74 43  
charlotte@titditions.fr



Le 97133 est un hebdomadaire gratuit édité par Titeditions sas au capital de 10 000€. RCS Basse Terre 525 357 125. BP 191, 97133 Saint Barthélemy. Dépôt légal à parution. ISSN 2496-0241. C. Richer : directrice de publication et responsable de rédaction - Ne pas jeter sur la voie publique. Toute reproduction partielle ou intégrale est interdite. L'éditeur décline toute responsabilité sur les annonces publiées.

## Nous avons toujours une solution à vos besoins

**MERCURY**  
175 - 200 - 225  
MERCURY FOURSTROKE

- Nouveau bloc V6 3.4L
- Le fourstroke le + léger de sa catégorie : 215Kg
- 16% + économique que la concurrence
- Nouveau Design
- Performances maximales sans sacrifier la douceur et le silence

Gamme pêcheur  
Sea Pro

**N'ATTENDEZ PLUS POUR REMOTORISER VOTRE BATEAU !**

Imm. MADCO - 25 ZAC de Bellevue - Marigot - 97150 Saint-Martin  
06 90 33 86 57 - 05 90 51 05 40 - madco@sadfwi.com - www.sadfwi.com



**NOUVEAUTÉS**  
**EXCLUSIVEMENT CHEZ NG CRÉATION**



*Del Toro*

**SOLDÉS**  
**DU 5 MAI AU 15 JUIN**

\*SUR ARTICLES SIGNALÉS EN MAGASIN



*NG*

20 rue du roi oscar 2 • Gustavia • 0590 510 596 • 0690 302 663 • ngcreation971@hotmail.fr

f / Boutique NG création St Barth / Del Toro ST Barth • i / NG création St Barth

*création*  
St Barth