

n°438.

Du 21 juillet au 03 août 2017.  
Edition 2 semaines.

# 97133

L'HEBDO DE VOTRE QUOTIDIEN À ST BARTH

Disponible dès le mercredi sur [le97133.com](http://le97133.com)

  97133StBarth

avec les petites annonces de  
[cyphoma.com](http://cyphoma.com)

**Arthur Bonnet**



 Cuisines Arthur Bonnet Sbh  
Saint-Jean au pôle artisanal de l'Etoile  
06 90 38 37 69 - 05 90 27 18 89  
Du lundi au vendredi : 8h-12h/14h-18h, samedi : 8h-12h

 **Le comptoir de la peinture**

LA GAMME DE PEINTURE  
POUR PROFESSIONNELS  
ET PARTICULIERS

 **lauragais** 

Saint Jean - 05 90 29 99 35  
Du lundi au vendredi 7h - 12h / 14h - 18h  
Samedi 7h - 12h

Cet été, réservez toutes vos sorties  
restos sous le soleil sur :

*à la carte*  
ST BARTH

Tous les menus des restaurants sur [alacarte-stbarth.com](http://alacarte-stbarth.com)  
   [alacartestbarth](http://alacartestbarth)



**Se sentir bien !**  
Conseils diététiques, alimentation, style de vie en p.2

**Idées Shopping (p.3), save the date (p.11)  
& l'instant Yoga (p.11)**

 **P. JOJO Primeurs**

ALIMENTATION GÉNÉRALE GROS ET DEMI-GROS  
 LIVRAISON GRATUITE • Du lundi au samedi : 7h - 13h - 05 90 27 80 01

**NEW KORANDO**



 **SSANGYONG**

**Garage Budget**® Public - 05 90 27 70 98 - [garage.budget@orange.fr](mailto:garage.budget@orange.fr) - [www.budgetstbarth.com](http://www.budgetstbarth.com)  
Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h - samedi de 8h à 12h

# Se sentir bien !

DIÉTÉTIQUE - ALIMENTATION - STYLE DE VIE

L'objectif est de se faire plaisir mais surtout au final de se sentir bien dans son corps et son esprit. Authenticité, nature, santé, équilibre... sont les mots qui reviennent le plus souvent. Parcours des gestes et habitudes à repenser, à pratiquer.

## Plus de nature

Les aliments qui sont le moins traités chimiquement, idéalement, issus de l'agriculture biologique doivent avoir notre préférence. Il existe désormais des milliers de produits chimiques dans notre environnement, en les mangeant et en les introduisant dans notre corps, nous affaiblissons notre système immunitaire. Et retrouver un lien avec la nature, un petit potager ou même quelques plantes aromatiques à la maison sont un bon début. Recréez ce lien perdu avec la terre !

## Faites le choix d'un régime alimentaire anti-inflammatoire

Optez pour un régime alimentaire anti-inflammatoire. Apprenez en davantage sur l'impact des aliments inflammatoires sur notre santé (le gluten, les produits laitiers, le sucre, le café, les sodas, l'alcool et les aliments transformés, en gros, les produits raffinés). De même, renseignez vous sur le pH, l'équilibre acido-basique et dites au revoir au régime alimentaire classique afin de favoriser les légumes basiques et alcalins, les germes, les jus naturels, les enzymes, vitamines, minéraux, antioxydants...

## Faites des jus

Un jus naturel, nutritionnellement dense, est le meilleur moyen de vous assurer une explosion d'énergie pour toute la journée. En ajoutant des aliments contenant des bonnes graisses (comme des avocats ou du beurre d'amande) vous tiendrez encore plus longtemps ! Essayez de remplacer votre traditionnelle tasse de café par un jus, vos glandes surrénales vous en remercieront.

## Buvez plein d'eau

Vous pouvez même presser un peu de citron frais dans votre verre d'eau pour alcaliniser votre corps (réduire l'acidité) et bien commencer la journée.

## Réduisez votre consommation de produits animaux

Particulièrement les produits laitiers et évoluez vers un régime alimentaire à base de végétaux. Plus nous consommons des produits animaux, plus les maladies chroniques grimpent en flèche. Essayez de réduire la quantité de chair animale que vous consommez à 2/3 fois par semaine.

## Laissez tomber les sucres

Si c'est fait dans un laboratoire, seul un laboratoire peut le digérer ! Si sa durée de vie est plus longue que la votre, ne le mangez pas non plus. Le sucre blanc est un combustible pour le cancer, il augmente votre taux de glycémie, affaiblit votre système immunitaire, puise dans votre réserve de minéraux, est considéré comme une drogue hautement addictive et inonde votre corps avec un excès d'insuline et d'IGF1, ce qui stimule la croissance des cellules cancéreuses. Découvre le principe « d'index glycémique » et choisissez des aliments à index glycémique faible, aussi souvent que possible.

## Mâchez !

Votre estomac, lui, n'a pas de dents. Alors filez lui un coup de main. Et arrêtez de manger trop tard afin que quand vous dormez, votre corps puisse pleinement se concentrer dans la réparation et non pas dans la digestion.

## Bougez votre corps !

Notre système lymphatique est chargé de détoxifier nos organes, drainer les excès, faire circuler les nutriments et les globules blancs dans notre corps. Contrairement au

réseau sanguin, le système lymphatique dépend de vos mouvements pour fonctionner. La marche, le yoga, le sport, c'est votre pompe. Bougez pendant au moins 30 minutes, 4 à 5 fois par semaine. Une marche rapide suffit, ne vous mettez pas la pression !

## Nous sommes ce que nous mangeons et... ce que nous n'évacuons pas !

Si besoin, donnez à votre colon un nettoyage de printemps (l'hydrothérapie). Et oui : déversez un flot d'alcalinité dans votre corps et chassez les toxines acides. Nos corps ont été conçus pour assimiler et éliminer. Tout comme nous introduisons régulièrement des bonnes choses dans notre corps, nous devons également régulièrement en faire sortir les mauvaises.

## Utilisez des produits naturels sur votre peau

Notre peau est notre plus grand organe, et la plupart des choses que nous mettons dessus finissent par être absorbées par notre corps. Quand les toxines et les agents chimiques s'accumulent, votre peau vous le montre. Tout ceci accélère énormément le processus de vieillissement tout en détériorant notre système immunitaire.

## Créez-vous un style de vie anti-inflammatoire

Une santé éclatante ne vient pas seulement de ce que vous mangez, il s'agit aussi de gérer ce qui est entrain de vous dévorer. L'inflammation créée du stress. Et le stress crée de l'acidité. Vous l'avez compris, c'est un cercle vicieux.

Faites vous confiance, vous y arriverez !

## Infos locales

21 | Juillet 2017 03 | Août 2017

Un communiqué à publier ?  
Une seule adresse : [info@le97133.com](mailto:info@le97133.com)

### Ouverture.

**Stade de Saint Jean.** Le service des sports de la Collectivité informe la population et les utilisateurs du stade qu'à compter du lundi 3 juillet 2017, le stade sera ouvert au public de 6h à 19h. Deux soirs par semaine, le mercredi et le vendredi, l'ouverture sera prolongée jusqu'à 21h. Nous rappelons que les horaires d'été sont valables jusqu'au lundi 28 août 2017 et que les créneaux associatifs ne sont pas effectifs sur cette période. Pour tous renseignements, nous vous invitons à vous rapprocher du service des sports de la Collectivité. Nous vous remercions de votre compréhension.

### Consultation.

**Consultation d'Urologie.** La direction de l'Hôpital de Bruyn informe la population de l'ouverture d'une consultation privée d'Urologie tenue par le Professeur Pierre Teillac tous les vendredis

au Centre Hospitalier. La première consultation aura lieu le vendredi 21 juillet 2017 de 9h à 12h et de 13h à 17. Pour prendre rendez-vous, merci de bien vouloir appeler le 05 90 51 05 75 du 18 au 31 juillet 2017. A compter du 1er août vous pourrez contacter la secrétaire médicale au 05 90 51 19 57.

### Circulation routière à Gustavia.

A compter du mardi 18 juillet 2017 jusqu'au mardi 25 juillet 2017 inclus, la circulation de tous les véhicules sera interdite sur une portion de la rue Général de Gaulle comprise entre les rues de la France et de la Guadeloupe à Gustavia. Une déviation sera mise en place par la rue du Bord de Mer. Le stationnement des véhicules sera interdit sur la portion concernée par les travaux.

### Circulation.



AGENCEMENT  
CUISINE & BAINS  
ART DE LA TABLE  
LUMINAIRES



G.D.M. • Z.I. PUBLIC • TÉL. : 0590 27 62 18 • Mail : gdm-showroom@orange.fr  
Ouvert tous les jours de 7h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 fermé le mercredi et le samedi après-midi

## Idées Shopping...



### Le Body Implicite Lingerie

Tulle noir transparent conjugué à deux bandes de dentelle très élégante à cils noire. Décolleté en V dans le dos.

#### Elo'Dine Lingerie

Centre Neptune à Saint-Jean  
05 90 27 23 37

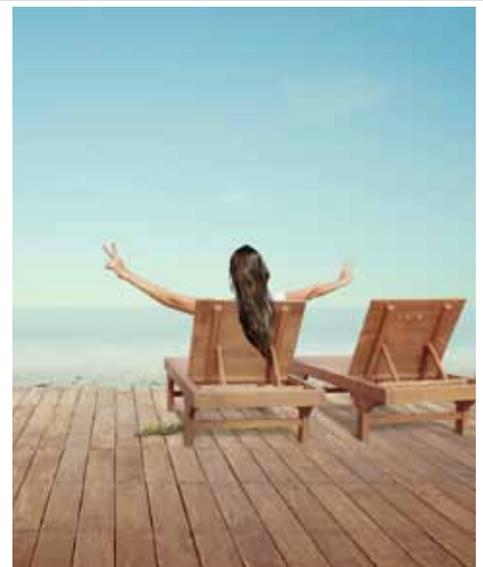
### Le nouveau bandeau Implicite

Soutien-gorge bonnet moulé. Une large bande de dentelle souligne le buste, pour une touche rétro ultra-féminine. Un drapé élégant et sensuel qui habille le décolleté. 2 couleurs : rose poudré ou parme.

#### Elo'Dine Lingerie

Centre Neptune à Saint-Jean - 05 90 27 23 37  
Horaires d'été : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h30-18h. Le samedi de 9h à 12h.  
Fermée le jeudi et samedi après midi et dimanche toute la journée

Facebook : ELO DINE ST BARTH



### Préparez la rentrée sereinement

Nous préparons vos listes scolaires et réservons vos fichiers, passez des vacances tranquilles, nous nous occupons de tout !  
Matériel déjà disponible.

#### Chez Barnes Librairie Papeterie

5 rue de la presqu'île - La pointe à Gustavia  
0590 27 60 30 - librairie\_barnes@yahoo.fr  
Du lundi au samedi : de 7h30 à 17h30.

Facebook : Librairie Barnes



**VENTE - INSTALLATION - DÉPANNAGE À DOMICILE**



**MOTORISATION ET  
AUTOMATISATION DE PORTAIL**

✓ SUR TOUTE INSTALLATION,  
✓ DÉPANNAGE,  
✓ GARANTIE,...

0590 87 59 88 - 0690 30 99 79 - 9H - 13H / 15H - 19H DU LUNDI AU SAMEDI - A CÔTÉ DU MARCHÉ U

## VENTES OFFRES I

► **Townhouse 3 chambres et jardin privatif** : Dans le parc sécurisé de la Baie Orientale, et dans une cette résidence en front de mer avec piscine, ce Duplex d'une surface de 152,89 m<sup>2</sup> y compris 2 varangues de 19,05 m<sup>2</sup> et 19,10 m<sup>2</sup>. En rez-de-jardin un séjour /cuisine, cellier, WC avec lavabo et varangue. 1 zone de jouissance privative du parc de 102 m<sup>2</sup>. Au 1er étage Dégagement, 3 chambres, 2 SDB, 1 WC, 1 varangue. Ce bien est vendu meublé et équipé. Maison. Prix : 475 000 € ☎ +590 690 24 26 63



► **Toiny, splendide vue mer** : Situation magnifique avec vue splendide !! Coup de coeur assuré pour ce très beau terrain facile d'accès ! Un permis pour 2 superbes villas composées chacune de 3 chambres avec piscine est en cours de validité (SHOB totale 669m<sup>2</sup>), recours des tiers purgé. A ne pas laisser passer ! Terrain, 1590 m<sup>2</sup>. Prix : 2 950 000 € ☎ delphine@missimmo.com Missimmo



► **Appartements Neuf à st jean** : Appartement neuf Situé à st jean Type T4 Surface habitable 97,24 m<sup>2</sup> Terrasse 11,85m<sup>2</sup> Jardin privatif 7 m<sup>2</sup> Surface lieu de vie 116,09m<sup>2</sup> Nombre de places de parking 2 Surface des parkings 30,42 m<sup>2</sup> Ideal pour investisseur Immobusiness Agent commercial Philippe Antrieux Tel 06.90.11.13.42 sbh97@hotmail.fr. 97 m<sup>2</sup>, 4 Pièces. Prix : 968 003 € ☎ 06 90 11 13 42 Immobusiness

► **Villa 3 chambres et piscine** : Maison situé à Marigot Exposition Ouest Vue sur la baie de Marigot Plage situé à 80 m à pied Proche des hôtels de Grand cul de sac Maison de 3 chambres Sur deux niveaux Un séjour Une cuisine Une piscine Un terrain de 1741 m<sup>2</sup> Immobusiness Agent commercial Philippe Antrieux Tel 06.90.11.13.42 sbh97@hotmail.fr. Maison, 5 Pièces. Prix : 2 890 000 € ☎ 06 90 11 13 42 Immobusiness

► **Villa vue mer panoramique** : Villa neuve bénéficiant d'une vue panoramique exceptionnelle Situé sur hauts de Corosol Un séjour Une cuisine équipée Une chambre Deux salles d'eau Deux wc Une piscine Une terrasse Possibilité de créer une seconde chambre Deux places de parking Un local technique Construction 2017 Ideal pour investisseur Immobusiness Agent commercial Philippe Antrieux Tel 06.90.11.13.42 sbh97@hotmail.fr. Maison. Prix : 2 200 000 € ☎ 06 90 11 13 42 Immobusiness



## VENTES DEMANDES I

► **Recherche terrain ou maison budget max 2 millions** : Nous recherchons terrain ou maison à acheter budget maximum 2 millions d'euros. ☎ 06 90 40 65 85

## LOCATIONS OFFRES I

► **Particulier loue T4 à l'année a Gustavia** : Particulier loue T4 à l'année situé à Gustavia disponible de suite. Situé au 1er étage d'une villa, vue sur le port et les îles, avec accès indépendant, possibilité de parking. Pas de piscine. Le loyer mensuel est de 3400€ hors charges. Appartement, 110 m<sup>2</sup>, 4 Pièces. Prix : 3 400 € ☎ sbhvilla@hotmail.com

► **villa 1 chambre piscine** : Belle villa avec piscine composée d'un salon, d'une cuisine, d'une chambre, d'une salle de bain, d'une grande terrasse et d'un beau jardin. Située à Vitée. Vue époustouflante. Merci de nous

ANNONCE COUP DE



**A vendre Villa à Corosol**



2 200 000€

Villa neuve  
Les hauteurs de Corosol  
Très belle vue

06 90 11 13 42  
info@immobusiness.fr

contacter uniquement par mail. Maison. Prix : 3 800 € ☎ contact@immosbarth.com IMMO ST BARTH

► **Room for rent starting 15th August** : Room for rent Petit cul de sac. 30 m<sup>2</sup>. Oui Pièces. Prix : 1 200 € ☎ dianapatek@yahoo.com

## CARNET D'ADRESSES



Location de voiture

Prix Spécial pour Résidents et Saisonniers

www.yesscarrental.com  
maudrg@dauphintelecom.fr  
06 90 88 00 72 / 06 90 22 32 33



Vente et dépannage  
Electroménager

ZUMMO

06 90 58 79 25



Oyster Pond, Marigot & Philipsburg

A partir de **30€ HT** par jour

06 90 64 51 00 / 06 90 88 48 38  
xtremecarrental.com

SB 97  
PEINTURES

enduits tadelakt  
finition bleu  
décoration jaune  
rénovation rouge

06 90 56 13 35

sb97peintures@gmail.com



Location de vacances

À partir de 1900€ la semaine !

6 villas, 2 chambres, 2 salles de bain

06 90 77 00 73  
contact@small-luxestbarths.com  
www.small-luxestbarths.com

SBH FERMETURE

Menuiserie Aluminium  
Volets Accordéon  
Volets Roulants

Fabrication - Vente - Pose

Pascal

06 90 58 75 99



Terrassement - Gros œuvre  
Rénovation

0690 49 51 37 - www.lusobat.net



INSTALLATION ÉLECTRIQUE  
DÉPANNAGE

06 90 56 73 93  
isaquefreitassimao@hotmail.com

► **Maison 3 chambres** : Située à Lorient, maison récente avec de belles prestations composée 3 chambres, 3 salles de bain, une grande cuisine, un salon, un jardin, vue mer. Merci de nous contacter uniquement par mail. Prix : 4 500 € ☎ contact@immostbarth.com IMMO ST BARTH

► **maison recente 3 chambres a colombier** : Maison composée de 3 chambres, 2 salle de bain, un salon, une salle à manger et une cuisine. Superbe vue mer de la terrasse couverte. Le tout entièrement meublé et équipé. Maison. Prix : 4 200 € ☎ 05 90 29 07 66 IMMO ST BARTH

#### LOCATION DEMANDES I

► **Gérant cherche maison 2 chambres** : Couple (gérant et salarié) avec 1 enfant, depuis 5 ans sur l'île, recherche une maison 2 chambres pour du très long terme. Très sérieuses références. Etude toutes propositions. Maison. ☎ 06 90 75 23 50

► **Recherche case ou logement** : Couple sérieux sans animaux, sans enfants, habitant



**OPTIMHOME**  
immobilier

Contact : 0690 541 529  
jeanclaude.eulalie@optimhome.com

Vous méritez l'exclusivité

Jean-Claude EULALIE, Agent commercial OPTIMHOME  
RSAC 383602422 - Ed Fond 87133 Saint-Barthélemy

## Réseau national de conseil en **CESSION & ACQUISITION** **COMMERCES - ENTREPRISES - IMMOBILIER D'ENTREPRISE**



**MICHEL SIMOND ST BARTH**

**Nous vous ACCOMPAGNONS dans toutes les étapes clés de VOTRE PROJET** ——— **06.90.64.13.52**

stbarth@msimond.fr - 7 ctre d'affaires Marigot - St Barth

sur l'île recherche une case ou logement ou colocation à l'année pour le 1er août. Merci de nous contacter au 0690 22 09 54. Appartement. ☎ 06 90 22 09 54

► **Recherche studio à louer à l'année** : Chef d'entreprise recherche studio à louer à l'année pour une durée indéterminée. Personne sérieuse et soignée, sans enfants ni animaux. Loyers garantis. Tel au 06 90 47 73 28. Appartement. Prix : 1 400 € ☎ stephanie.lebert2@gmail.com

► **Locataires parfaits attendent leur propriétaire** : Bonjour Nous sommes un couple de trentenaires sérieux et sympathiques, sans enfant ni animaux, travaillant dans le tourisme et le droit. Nous habitons St Barthélemy depuis 18 mois. Nous sommes à la recherche d'un logement d'une ou deux chambres à louer à l'année. Polis, discrets, solvables. Avec références. Les locataires idéaux en sorte :) Ecrivez-nous! P&C. Prix : 2 500 € ☎ paulcotton@hotmail.com

► **Juste se sentir en sécurité** : Actuellement locataire nous nous trouvons plus en sécurité dans notre logement. Nous recherchons un logement pour ma femme, mon fils de 5 ans et moi. Depuis dix ans sur l'île nous sommes

en cdi tout les deux. Malgré les problèmes de logements et les surenchères des hôtels nous espérons pouvoir rester sur l'île. Nous étudions toutes propositions. ☎ debeaud97133@live.fr

► **Recherche logement 2 chambres à l'année** : Bonjour Résidente depuis 2 ans sur l'île en CDI. Je suis à la recherche d'un logement 2 chambres à l'année pour le mois de Septembre pour 2 personnes et un enfant de 11 ans. Loyer mensuel 1800€/2300€ à débattre. Merci de me contacter au 0690304201. ☎ 06 90 30 42 01

► **recherche logement** : Bonjour Recherche logement 2 chambres, pour 2 entrepreneuses vivant sur île depuis 4 ans. la première a une société dans la location de villa et bateau la deuxième tiens le bar a vin de st jean nous étudions toutes propositions. merci cordialement. Prix : 3 000 € à débattre ☎ 06 90 29 05 48

#### LOCATION DEMANDES I

► **loue maison anse des lezards** : Loue mi juillet à mi octobre, maison à Anse des Lézards,

front de mer, 2 chambres indépendantes avec sdb, grande terrasses, piscine, jardin et parking, 3950 €/mois - 0607711189. par mois, 2 Chambres, Piscine. Prix à la semaine à partir de : 3 950 € ☎ 06 07 71 11 89

#### COLOCATIONS DEMANDES I

► **Recherche logement** : De retour sur l'île je recherche activement un logement (Chambre, colocation, studio) Joignable par téléphone ou par email Sofiane@hotmmail.fr ou au 06 59 18 97 01 Cordialement. ☎ 06 59 18 97 01

► **cherche chambre ou appartement** : Bonjour je pars faire une saison en Sicile du 01 juillet au 11 novembre 2017. A la fin de celle-ci je cherche à venir à Saint Barth jusqu'à la mi-juin 2018. Je suis à la recherche d'un appartement / un studio ou une chambre en colocation. N'hésitez pas à me contacter par mail ou GSM mail : riodegrandehotmail.fr GSM : 07 81 18 64 81. ☎ 07 81 18 64 81

#### BUREAUX COMMERCES SOCIÉTÉS I OFFRES

► **Recherche local, garage, entrepôt** : Recherche local ou garage pour entreposer 2 roues, possibilité d'activité d'entretien ou réception clientèle. 50 m². Prix : 1 000 € à débattre ☎ 06 88 50 66 81

► **Droit au bail** : Local Commercial : Droit au bail à Lorient, emplacement idéal avec parking et située à rez-de-chaussée. Prix: Sur demande Retail space for lease ideally located in Lorient, with plenty of parking and foot traffic. The space is located on the ground floor. Price: Upon request. 72 m². ☎ 05 90 29 07 66 IMMO ST BARTH

► **Recherche location bureau/local** : sur Gustavia/La Pointe, +/-25m2. Plus de renseignements par téléphone ☎ 06 90 39 60 51

Et pour encore plus d'annonces rendez-vous sur



SHOW-ROOM **nolte**® À GUSTAVIA  
CUISINE

**LA MARQUE NUMÉRO UNE ALLEMANDE**







**SANIDESIGN** 41 rue Jeanne d'Arc - Gustavia • Tél. : 05 90 29 21 68 - sanidesignsbh@orange.fr  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00, le samedi de 8h00 à 12h00

## OFFRES D'EMPLOI

► **Aide à domicile** : Saint Barthélemy 97133 Sarl Perspectives Société Agrée qualité recherche des auxiliaires pour le service à la personne. Profil recherché : Autonome, responsable, ponctuel Bac pro accompagnement, soins et service ou BEP sanitaires soc, ou CAP petit enfance ou > 3 ans d'expérience auprès du public fragile Poste à pourvoir immédiatement pour un passionné du métier. Merci de nous faire parvenir CV avec Lettre de motivation. Perspectives recherche aussi, homme et/ou femme de ménage Pour les villas et les particuliers. Profil: dynamique, compétent, habile, bonne présentation. Lettrés de recommandation des anciens employeurs exige. Merci de nous faire parvenir CV avec Lettre de motivation. contact par e-mail uniquement. CDI, > 3 ans. prix à débattre ☎ perspstbart@gmail.com SARL PERSPECTIVES



► **préparateur laveur automobiles** : La société AUTONET vente de véhicules neufs (agent Kia Motors) et d'occasions, réparations mécaniques rapides et lavages automobiles, situé à Saint Jean, recherche préparateur de véhicules. Les missions seront: - nettoyer et préparer des véhicules de tourisme, de professionnels et de particuliers - transferts de véhicules dans les lieux de livraison - mécanique simple Connaissances requises: - permis B obligatoire - anglais - personne motivée, sérieuse et ponctuelle Si vous êtes intéressé, envoyez nous votre CV par mail ou contactez nous par téléphone. ☎ 06 90 71 66 09 AUTONET st barth



► **Ripeur/agent de collecte de déchets H/F** : Recherche Ripeur en CDI. Contact : 0690. 58. 77. 35. CDI. ☎ 06 90 58 77 35

► **Femme de ménage** : La société TOP SERVICES recherche Femme de ménage en

remplacement de congés payés de juin à septembre 2017. Contact Jerome au 0690. 58. 77. 35 ou Dominique 0690. 63. 66. 70. CDD. ☎ 06 90 58 77 35

► **Recherche PATISSIER(E)** : Poste disponible de suite Si vous recherchez une nouvelle expérience sur une île paradisiaque Le Petite colombe Saint Barth recrute un pâtissier expérimenté pour compléter son équipe Travail d'une gamme artisanale pour alimenter 2 point de vente Esprit d'équipe, soigneux et respect des règles d'hygiène exigé Poste logé Merci de me faire parvenir votre CV par mail : lapetitecolombeyahoo.com. CDD, > 3 ans. prix à débattre ☎ 05 90 27 95 27

► **Le Groupe Carole's Place recrute** : Le groupe Carole's Places recherche : - une Responsable Commercial/Réervations & Groupes. Bilingue Anglais. Une troisième langue serait un +. Niveau d'études Bac +1 minimum. Excellente élocution, très bon

sur www. experience-sibuet. com/recrute- ment ou rhmsibuet. com Postes à pourvoir à partir de novembre 2017. Anglais indispensable pour les postes en relation avec la clientèle. ☎ zstratenwerth@vm-saintbarth. com

## DEMANDES D'EMPLOI

► **cherche patron d'apprentissage** : Je recherche un patron d'apprentissage, jardinier, paysagiste. Je vais avoir 16 ans et je compte faire un CAP par alternance, dans ce domaine a la rentrée prochaine. Je suis motivé et déterminé, j'ai déjà effectuer plusieurs stage en jardinerie. Alors contactez moi au 0690225884. ☎ 06 90 22 58 84

► **Recherche extra dans restaurants ou bars** : Bonjour je suis un jeune étudiant à la recherche d'un job dans un restaurant ou un

**ALU 2 PRO**  
 POSE - VENTE - SAV  
 Tous types de menuiserie en aluminium  
 Volets roulants et fermetures anticycloniques  
 Portails - Garde-corps - Pergolas

Ramos Sergio  
 06 90 57 64 65

Vieira Pedro  
 06 90 26 07 05

alu2pro@yahoo.fr

sens du relationnel. Autonome. Poste en CDI à temps plein. Envoyer CV + photo - une Collaboratrice Commerciale & Marketing connaissant bien l'île de Saint-Barthélemy. Bilingue Anglais. Une troisième langue serait un +. Niveau d'études Bac +1 minimum. Permis B + véhicule indispensable. Poste en CDI à temps plein. Envoyer CV + Photo. CDI. ☎ info@caroleplaces.com

► **villa marie saint barth recrute** : L'hôtel 5 étoiles Villa Marie et son restaurant Français Plantation recrutent à tous les niveaux pour les services suivants : Réception / Conciergerie Étages / Blanchisserie Salle & Sommelierie Cuisine & Pâtisserie Maintenance Spa Merci de déposer votre CV et lettre de motivation

bar les soirs de semaine. N'hésitez pas à me contacter sur mon mail ou par téléphone si vous avez des questions. Je vous remercie d'avance. Oui. ☎ 07 82 87 82 65

► **emploi** : Bonjour Originnaire de l'île je suis actuellement à la recherche d'un emploi. Ayant déjà travaillé en tant que caissière, employée de rayon, vendeuse en boulangerie et chargée d'accueil dans une banque je m'adapte rapidement et je suis donc très polyvalente. Je suis prête à étudier toutes propositions. Je recherche un emploi à temps complet ou temps partiel. Peu importe. Je reste à votre disposition pour toutes informations supplémentaires. CDI, Débutant accepté. ☎ 06 90 70 26 36

**ILES DU NORD MEDICAL**  
 REHA TEAM  
 VENTE ET LOCATION  
 DE MATÉRIEL MÉDICAL  
 MAINTIEN À DOMICILE  
 FAUTEUILS DE CONFORT

Les Mangliers - Saint-Jean  
 05 90 27 80 85  
 OU 06 90 50 71 74  
 idn.medical@hotmail.fr

► **extras en pâtisserie, steward ou livreur** : Je recherche à faire des extras pour la semaine du 31 juillet au 5 août en Pâtisserie (de méfier) Steward (LPM ok) ou Livreur (permis B et 125cm3). > 3 ans. ☎ 06 90 64 23 15

► **recherche emploi en tant que chef cuisinier** : chef cuisinier auto-entrepreneur sur la cote d'azur recherche emploi sur st barthélemy ou st martin pour les particuliers ou restaurants plus de 20 ans dans différents restaurants et chez les particuliers. ☎ 06 80 10 63 62

► **Concierge** : Fort d'une expérience de plusieurs années en tant que concierge en hôtellerie de luxe, j'ai une parfaite maîtrise de l'anglais à l'écrit comme à l'oral. Présent sur l'île depuis peu je recherche activement un poste. J'étudie toutes propositions au 06 90 51 30 86. ☎ 06 90 51 30 86

## OFFRES DE SERVICES

► **Entretien villa** : Je propose mes services pour l'entretien de votre villa : - Entretien du jardin - Entretien de la piscine et spa - Nettoyage des decks (monobrosse, karcher ou ponçage) - Peinture extérieure et intérieure - Vernis, saturateur sur les parties bois Bonne expérience sur l'île dans les différents travaux. Salarié ou indépendant. ☎ 06 90 75 99 05

► **Cours anglais et/ou espagnol** : Profitez de l'été pour apprendre l'Anglais et/ou l'Espagnol Programme de 20 séances d'1h30, 2 fois par semaine, à partir du 03 Juillet. Renseignements et inscriptions au 06. 90. 39. 60. 51. Tarif promotionnel spécial résidents. Places limitées. Prix : 15 € ☎ 06 90 39 60 51

*Ti-Liquors Sbh*

**EXIGEZ L'EXCLUSIVITÉ !**

Marigot • 06 90 69 33 37  
 info@tiliquorsbh.com  
 @ Ti-Liquors Sbh

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODERATION

SAINT-JEAN AIRPORT

**TURBÉ CAR RENTAL**

SAINT BARTHELEMY



La nouvelle,  
**KIA Picanto**  
est arrivée

**EN STOCK** à partir de **10 970€**

05 90 51 93 85 - Fax : 05 90 51 93 85 Bureaux de Grand Cul de Sac - Face au tennis club du Flamboyant - info@centre-auto-sbh.com

## VOITURES OFFRES I

► **BMW X1 toutes options** : BMW X1 blanche toutes options: Sellerie cuir noir, climatisation, boîte automatique, radio CD. Entretien effectué par le garage FBM. Année 2012, Essence, 50000 kilomètres, Auto. Prix : 14 900 € ☎ nicolas.benazzouz@gmail.com



► **Voiture électrique GEM** : Voiture GEM électrique sans permis modèle 2015 Etat excellent Portes bâchées, blanche + coffre vignette ok. Année 2015, Électrique, Manuelle. Prix : 6 800 € ☎ 05 90 52 43 03

► **Countryman COOPER S ALL 4 (4x4)** : Boîte auto, Tout ouvrant panoramique, xénon. Année 2013, Essence, 15000 kilomètres. Prix : 22 000 € ☎ 06 90 36 59 04

► **daihatsu charade** : A vendre voiture Daihatsu Charade contrôle technique OK du 05/2017 Vous pouvez appeler au 0690747395 ou au 0690383769 à partir de 18h00 N'hésitez pas à laisser un message. Année 2003, Essence, 8200 kilomètres, Auto. Prix : 1 300 € ☎ 06 90 74 73 95

► **Suzuki Jimny** : Suzuki Jimny 12/2004 BE bâché manuel. Vignette : ok CT : ok. Entretien garage. Année 2004, Essence, 63500 kilomètres, Manuelle. Prix : 3 100 € ☎ 06 90 49 29 85



► **mini roadster sport** : À vendre Mini ROADSTER S 4x4 tout options Cabriolet Etat impeccable Année 03 2012 17 600 km Couleur gris foncé Jantes alu noires Intérieur cuir Ordinateur de bord Caméra de marche arrière Radar de recul Clim Radio CD Bluetooth Airbags ABS. non fumeur. Année 2012, Essence,

17600 kilomètres, Auto. Prix : 17 000 € à débattre ☎ 06 90 30 65 44

► **Suzuki swift** : Suzuki Swift GL 1, 4L Gris métal 2016 Jantes alu radio/cd Blaxon Vignette ok 3000 km. Année 2016, Essence, 3000 kilomètres, Auto. Prix : 11 500 € ☎ 06 90 73 54 77

► **Suzuki jimny** : Vend Suzuki jimny 2008 55000 kms Contrôle ok (juin) Révision complète effectuée (mai) tel 0690 615930. Année 2008, Essence, 55000 kilomètres, Manuelle. Prix : 3 500 € ☎ 06 90 26 85 15

► **suzuki sx4** : Suzuki SX4. Année 2006. Moteur refait en 2014. Boite manuelle. Révision, contrôle technique et vignette ok. Prix à débattre. Contact en MP. Prix : 3 200 € ☎ delphineuhart@hotmail.com

► **suzuki sx4** : Révision et contrôle technique ok. Moteur refait en 2014. Année 2006, Essence, Manuelle. Prix : 3 200 € à débattre ☎ delphineuhart@hotmail.com

► **jeep** : RARE - Voiture d'exception sur l'île, 25 000 exemplaires au monde. Vends Jeep

kilométrage, ce n'est pas un achat, c'est un investissement. La Scrambler dort depuis toujours dans un garage et est visible à GOUVERNEUR sur rendez-vous. Prix : 29 000 € ☎ laumangin@gmail.com

► **superbe mgb 75** : mgb 75 modÈle us volant À gauche restaurée ct ok. Prix : 18 000 € à débattre ☎ 69 06 30 30 9

► **RARE JEEP Scrambler CJ8** : RARE - Voiture d'exception sur l'île, 25 000 exemplaires au monde. Vends Jeep Scrambler CJ8 de 1982. Un Collector. C'est la version avec benne rallongée introuvable dans cet état et ce faible kilométrage (845 miles soit 1360 kms). Mint condition, état concours. Restauration complète : moteur, carrosserie et châssis. Moteur 4 cylindres en ligne, carrosserie polyester, aucun point de rouille. 5 jantes American Racing montées en pneus Mickey Thompson. Bikini, sièges entièrement et superbement rénovés en cuir blanc pour une valeur de 8000€. Entretien minutieusement par son propriétaire Otto KERN. Vu l'entretien passionné et le faible kilométrage, ce n'est pas un achat, c'est un investissement. La Scrambler dort depuis toujours dans un garage et est visible à GOUVERNEUR sur rendez-vous. Année 1982, Essence, 1540 kilomètres, Manuelle. Prix : 29 000 € ☎ laumangin@gmail.com

► **terios tbe** : Terios GRIS très bon état. CT ok (fin Juin 2017) Pneus neufs Batterie changée il y a 6 mois 2 roues de secours. Année 2012, Essence, 36000 kilomètres, Auto. Prix : 8 500 € ☎ 06 90 39 19 06

► **Suzuki sx4** : Vends Suzuki sx4 tres bon état aucun réparation à prévoir. Contrôle technique ok. Année 2011, Essence, 75000 kilomètres, Auto. Prix : 5 000 € à débattre ☎ annesophie.rodriguez@neuf.fr

► **rav 4** : Rav 4 3 Portes Année 2004 66000km Boite manuelle Clim ok 0690623140/0690265580. Prix : 3 500 € ☎ sophie.camy@hotmail.fr

► **Rav 4** : Rav 4 3 portes Année 2004 66000km Boite manuelle Clim ok CT ok. Prix : 3 500 € ☎ 06 90 62 31 40

► **Peugeot 1007** : Peugeot 1007 clim, vitres électronique, jantes alu vignette ok, CT ok, pneus avant neufs, embrayage neuf, boîte auto neuve, plus de 3000€ de factures. Prix : 3 900 € à débattre ☎ eric.vattier@orange.fr

## I 2 ROUES & QUAD OFFRES I

► **scooter 125cm3 movie** : Cause départ je vend mon shooter 1200€ à débattre 125cm3 movie kimco. 25000km Pneu arrière bon état Pneu avant tout neuf batterie neuve de moins de 3mois Démarre au quart de tour Année 2011 Vignette ok. Année 2011, 25000 kilomètres, 125 cm<sup>3</sup>. Prix : 1 200 € ☎ 06 90 64 23 15



**RMP**  
CARAIBES

**TRANSPORT DE MARCHANDISES**  
entre ST MARTIN - ST BARTH  
et partout dans le MONDE

Transit Aérien & Maritime




Quartier de Public - Saint Barthélemy  
Tél. 05 90 27 98 00 / Fax. 05 90 27 62 81  
Du lundi au samedi de 8h-12h et 14h-16h  
info@rmp-caraibes.com - www.rmp-caraibes.com

► **suzuki jimny tole** : suzuki jimny tole 2009 - automatique - 51 000 kms controle technique ok parfait etat 6500 € tel 0690 22 50 00. Auto. Prix : 6 500 € ☎ 06 90 22 50 00

► **Suzuki grand vitara** : Suzuki grand vitara 5 portes / portes automatique / auto transmission 4 x 4 CLIM / ac radio cd vitres électrique / vitres électriques jante alu / jantes en alliage commande au volant/direction roues radiocommandes OK CT OK révision. Année 2010, Essence, 26395 kilomètres, Auto. Prix : 9 500 € ☎ 05 90 27 77 04 FBM AUTOMOBILE

Scrambler CJ8 de 1982. Un Collector. C'est la version avec benne rallongée introuvable dans cet état et ce faible kilométrage (845 miles soit 1360 kms). Mint condition, état concours. Restauration complète : moteur, carrosserie et châssis. Moteur 4 cylindres en ligne, carrosserie polyester, aucun point de rouille. 5 jantes American Racing montées en pneus Mickey Thompson. Bikini, sièges entièrement et superbement rénovés en cuir blanc pour une valeur de 8000€. Entretien minutieusement par son propriétaire Otto KERN. Vu l'entretien passionné et le faible

## CARNET D'ADRESSES

**NOUVEAU**

Michel LENIAU  
PARQUET PVC  
ETANCHE A CLIPSER

**06 90 61 17 92**

**DEAD MOUSTIC**



SAINT-BARTH

05 90 27 82 98 - 06 90 50 31 32  
dead.moustic@orange.fr

**EDP**



ENDUIT DECO PEINTURE

**Construction et rénovation**  
Enduit projeté

Tim : 06 90 71 81 50  
Mika : 06 90 75 83 99  
timotx@hotmail.fr

**GSL** Le Spécialiste du pneu

05 90 27 23 95

**FERMÉ EN AOÛT !**  
Rendez-vous  
en septembre !

gslimportexport@gmail.com  
LORIENT

► **Scooter Mio 50cc** : A Vendre Scooter Mio 50cc + 3 Casques dont 1 femme (à gauche sur la photo) + Ancien Moteur pour pièces. Le nouveau moteur a 4500 km évolutif, je roules tous les jours avec. Entretien régulier, tout l'historique chez Fun Motors à Public. Pneu arrière neuf (2 semaines), dernière révision effectué en même temps que Le changement du pneu. Rien à prévoir, papiers à jour, scooter fiable. Prix : 1100 euros. Mail / text / ou whatsapp uniquement : +590 06 90 166 700. 4500 kilomètres, 50 cm³. Prix : 1 100 € ☎ 06 90 16 67 00

► **kim 450** : A vendre, 5900 euros à débattre. ☎ brin.edwin@hotmail.fr

► **Kymco Sym Rouge 125CC** : Vends Kymco Sym 125cc de couleur rouge. Acheté neuf septembre l'année dernière. Très bien entretenu au garage avec facture à l'appui. 4550km. Année 2016, 4550 kilomètres, 125 cm³. Prix : 1 550 € à débattre ☎ 06 70 06 96 62

► **quad kymco 50cc** : Me contactée en privé pour plus d'informations. ☎ samsams@orange.fr

► **quad kymco 50cc** : À vendre quad kymco 50cc en très bon état, bien entretenu également. Peinture refaites ainsi que le pot d'échappement qui a été changer. Année 2016, 50 cm³. Prix : 1 800 € ☎ 06 90 67 23 74

► **Mio 100cc 400km** : MIO 100cc état neuf. Faible kilométrage. Année 2016, 420 kilomètres, 100 cm³. Prix : 2 000 € à débattre ☎ 06 90 40 17 24

► **Mio 50** : A vendre mio 50 Bon état Révision faite Vignette ok. Prix : 950 € ☎ 06 90 23 15 31

► **quad sym 300** : Vend QUAD 300 cause départ de 2015 7000km. Très bonne état général. Prix : 2 900 € ☎ 06 90 34 32 62

**GARAGE**  
**FBM**  
**AUTOMOBILE**

**AGENT EXCLUSIF SUR ST BARTH POUR**

**RENAULT**  
Passion for life
|
**NISSAN**

**DEPUIS PLUS DE 15 ANS**

Nissan Kicks

Renault Duster

Dacia Dokker

**Centre de la Savane - St Jean - Tél : 05 90 27 77 04**  
**FBM Automobile - contact@fbmsb.com - www.fbm-autos.com**

#### PIECES OFFRES I

► **Pare choc Occasion JIMNY SUZUKI** : Vends Pare choc arrière d'occasion pour Suzuki Jimny 0690551101. Prix : 250 € ☎ 06 90 55 11 01 SIXT Location de voitures

► **Atelage remorque jeep** : A vendre atelage remorque jeep neuf, jamais utilisé, facture à l'appui. Prix : 200€ Tel : 0690553558. Prix : 200 € ☎ 06 90 55 35 58

► **lot important de FloScan fuel management** : Vend lot important de FloScan, 4 boîtes, plus de 2 000€ de matérielle neuf sauf 2 compteurs d'occasions (mais fonctionner avant dépose) Le lot vendu a 250€ Visible sur Gustavia, possibilité de livraison sur SXM le 7 juillet. Prix : 250 € ☎ 06 90 64 95 96 HUGUES MARINE

► **Atelage arrière Grand Vitara SUZUKI** : Atelage arrière Grand Vitara SUZUKI. Prix : 150 € ☎ 06 90 62 28 41

► **Land Rover Defender 130 TD4 Tribenne occasion** : Vend Land Rover Defender 130 TD4 de 2009 avec 71 800km tribenne hydraulique Options Climatisation Vitres électriques Jante renforcées Rehausse de ridelle Véhicule en bonne état générale prêt à travailler, visible sur Gustavia. Prix : 32 500 € ☎ 06 90 64 95 96 HUGUES MARINE

#### BATEAUX MOTEURS OFFRES I

► **moteur Mercury 90 CV** : A vendre moteur Mercury 90 CV. 500 heures de Nav. max. Embase à remonter, trim neuf. Faire offre. ☎ caroletondu@voila.fr

► **aquasport 275** : A vendre AVEC PLACE A QUAI bateau à moteur type walkaround de 28 pieds. Moteurs 2 x 225 de 2016 toujours sous garantie, très peu servis. Bateau visible à Lorient chez JML Marine. Contact : Eric 06 90 33 36 60 ou 06 90 58 78 79. Année 2007. Longueur 8 mètres. Prix : 60 000 € ☎ 06 90 33 36 60

► **formula 310 ss** : AV BATEAU FORMULA 310 SS 2009. Très bon état Full OPTION 2X 375 cv Mercuriser In board 400H Demander photos, et plus de renseignements. Prix : 135 000 € à débattre ☎ 06 90 30 96 77

#### VOILIERS OFFRES I

► **voilier** : voilier. Prix : 17 000 € ☎ frederic.lacaze@gmail.com

► **Sloop 10, 50** : Vends sloop acier année 1983 de 10m50, jauge brute 11, 91m, 3m60 de large Passé pavillion Français Couchette avant et arrière, cuisine, gazinière, four, WC, douche de pont, voiles en très bon état, jeu de voile offert (spy etc etc), accessoires four-

nis comme éolienne, régulateur d'allure, gps etc etc Auto radio, barbecue, gazon synthétique sur le pont avant, 2 panneaux solaire, parc de 3 batteries, moteur 30cv YANMAR 120h acheté neuf avec facture 9100\$ il ya 3 ans par l'ancien propriétaire 2 ancres, petite annexe sans moteur fournie Visible près du port Abonnement au port de Gustavia payé jusqu'à décembre 2017 Arrivé sur l'île il y a 6 mois, prêt à habiter, prêt à naviguer. Prix : 15 000 € à débattre ☎ 07 69 00 72 27

#### SCOOTER - JET SKI OFFRES I

► **Scooters des mers** : Vds scooters des mers Yamaha vx 110 2014 Très bon état Entretien suivi Avec remorque. Année 2014. Prix : 4 400 € ☎ jc.prayas@orange.fr

#### ANNEXES - REMORQUES I OFFRES

► **Recherche Remorque Bateau 27 pieds double essieux** : Recherche Remorque Bateau 27 pieds double essieux. ☎ 06 90 56 90 24

#### ACCESSOIRES ACCASTILLAGE I OFFRES

► **hélices inox** : Vends 2 hélices inox, une 19" (neuve) et une autre de 15". Prix : 700 € ☎ 06 90 33 23 31

► **chargeur convertisseur 24V 110V 60A 3000W Xanrex** : vend combi chargeur convertisseur 24V 110V Xanrex en très bonne état. Puissance de charge 60A 24VDC puissance du convertisseur 110V 60Hz 3000W vendu avec sa telecommande. Prix : 350 € ☎ 06 90 64 95 96 HUGUES MARINE

► **2 Yanmar 75CV avec sail drive** : Vend paire de Yanmar 4JH3TE, 75 Cv, environ 5000 heures; Moteurs vendu avec embases SD 50 et panneau de contrôle ; Prix à débattre. Prix : 6 000 € à débattre ☎ 06 90 49 90 30

► **Direction hydraulic inboard Vetus MT25** : Vend petit direction hydraulic Vetus MT25 plutôt pour in-board mais pourrait être monter sur petit moteur hors-bords Matériel neuf et complet (pompe hydraulique + verin + tuyau + raccord et documentation) Visible chez Hugues Marine Gustavia. Prix : 200 € ☎ 06 90 64 95 96 HUGUES MARINE

► **Honda eu 2000i** : Petit groupe electrogene honda Ideal pour mettre sur un voilier Tres silencieux. Prix : 800 € ☎ mchoquet971@gmail.com

#### ACTIVITÉS NAUTIQUES OFFRES I

► **canne à pêche avec moulinet** : lot de canne à pêche avec moulinets: Penne, Dewa + gaffe inox. Prix : 40 € à débattre ☎ 05 90 29 75 61

► **2 Gilets Wakeboard** : 2 Gilets Wakeboard (taille L) utiliser 40 h en jet ski. Comme neuf toujours très bien entretenu. Prix : 120 € ☎ baler.sbh@orange.fr

► **kite 18m** : Aile de kite X BOW CABRINHA 2013 état impeccable, 18m /5lattes, IDS système, LW (light weight). Plage de vent: 5kts /13kts. Prix à débattre. Prix : 750 € ☎ fitouankite@gmail.com

► **matériel de chasse T42** : une paire de palmes 42 STRATOS comme neuves (valeur neuves : 70€) une paire de palmes MARES plongée/chasse T42 tbe (valeur neuves : 120€) 3 masques dont un mares, et un aqualung/technisub + tuba (valeur neuf : +100€) une paire de gants M neuve un couteau de chasse une ceinture de plomb + 3kg de plomb une boucle pour accrocher les poissons. Prix : 95 € ☎ 06 90 39 19 06

► **voile de kite** : Voile cabrinha 11m vector nue 200 euros. Prix : 200 € ☎ 06 90 73 33 92

► **Stand up paddle race jp australia 14 pieds** : Stand up paddle race jp australia 14 pieds. Prix : 400 € à débattre ☎ berenice.diveu@gmail.com

► **Planche de surf 6'2" (sans lynch)** : Planche de surf Al Merick Shape Design 6'2" x 20 1/4 5/b \* Sans lynch Jamais utilisé état presque neuf. Prix : 250 € ☎ 06 90 22 31 19

► **Paddle Tower 11'5** : Paddle Tower 11'5. Prix : 300 € ☎ 06 90 82 13 28

#### LOCATION DE BATEAU OFFRE I

► **Voilier location** : Dufour 35 à louer corossol Une cabine avant lit double Une cabine arrière simple Frigo Panneau solaire Gazinière four Carré spacieux Plus d'infos tel. Prix : 600 € ☎ 06 64 83 30 62

**BOIS INOX**

Toutes réalisations  
Inox - Alu - Métal  
Menuiserie  
Couverture  
Charpente  
Deck

boisinox@gmail.com

**Corossol - 06 90 72 70 16**

► **Zip 50** : A vendre Piaggio Zip 50 cause départe. Acheté neuf en Décembre 2016, carte gris ok, vidange ok. Bien entretenu, juste quelques rayures. Prix à débattre après vision. Mercil. Année 2016, 2900 kilomètres, 50 cm³. Prix : 1 400 € à débattre ☎ 07 81 54 85 13

► **Mash five hundred** : Vends mash 500. 400cm3 de 2015 10 000 km, pneu avant neuf, batteri neuve, 300€ de frais divers réalisés. idéale pour l'île. Année 2015, 10000 kilomètres, 400 cm³. Prix : 2 500 € ☎ jean.christophe.beysecker@gmail.com

► **Mio 50** : urgent cause départ scooter entretenu vignette ok rien à prévoir contacter au 06 45 59 32 33. Prix : 900 € ☎ butch\_ichon@hotmail.fr

► **Zip sp2** : d'origine en l'état Pot sito neuf Vignette 2017 ok Nombreuses factures Clapet de Selle casser maladie des zip!. Année 2014, 13500 kilomètres, 50 cm³. Prix : 1 500 € ☎ 06 90 72 94 91

► **QUAD SYM 250cc très bien entretenu** : Quad 250 CC à vendre et disponible immédiatement. La vignette est OK. Il est suivi par Moto Racing (factures disponibles). Les pneus arrières sont neufs, ainsi que la courroie de transmission, l'embrayage, et une partie du circuit électrique (le boîtier). Année 2001, 20000 kilomètres, 250 cm³. Prix : 2 500 € ☎ 06 90 67 09 22

► **quad kymco 50cc** : Date de la 1ère mise en circulation le 21/06/2013 Vignette OK Pneus avant et arrière neufs Batterie neuve Plaque de freins et câbles de frein neuf Piston changé Top case Casque Révision et entretiens chez Moto Racing, factures à l'appui. Prix : 1500 Euros. Année 2013, 50 cm³. Prix : 1 500 € ☎ 06 90 66 62 95

**HotSpring**  
Portable Spas

**AQUA FLO TECHNOLOGIE**

PISCINES - SPAS - TRAITEMENT DES EAUX  
ASSISTANCE TECHNIQUE  
LORIENT 0590 27 67 51

## DECO

- fenêtres geem : bonjour, vend 2 fenestres a deux battants blanches tres bon etat cause travaux : prix 100 euro. tel: 0690 71 17 57 anse des lezards. Prix : 100 € à débattre ☎ 06 90 71 17 57
- Miroirs : plusieurs miroirs (taille et forme différente) encadrement BOIS. Prix : 102 030 € ☎ 05 90 29 75 61
- petit bureau : petit bureau en bois massif 7 tiroirs Hauteur 77 x largeur 48 longueur 120. Prix : 100 € à débattre ☎ 05 90 29 75 61
- petit cheval bois déco : Petit cheval en bois très décoratif 1 metre x 80. Prix : 60 € ☎ 05 90 29 75 61
- Lampadaire à pied : Lampadaire à pied. Prix : 80 € ☎ 06 90 71 66 09
- cuisine : cuisine toute équipée moins de 2 ans d'ancienneté plaque gaz hotte four evier lave vaisselle encastré longueur murale 3 metres. retour 1. 80 metres a saisir avant remplacement aide au demontage fourni. Prix : 1 500 € ☎ 06 90 85 65 00
- ventilateur mural Fanelite pro circonférence 50 cm. Prix : 40 € à débattre ☎ 05 90 29 75 61
- 2 housses de coussin 50x50 : A vendre 2 housses de coussin 50x50. ☎ marinacarreau@wanadoo.fr
- ensemble taie, drap housse : A vendre ensemble taie, drap housse, housse de couette 90x190 verbaudet à partir de 10. Prix : 10 € ☎ marinacarreau@wanadoo.fr
- lot chaises de jardins + petite table : 2 chaises de jardin + repose pieds et table ronde en PVC blanc les cinq pièces. Prix : 70 € à débattre ☎ 05 90 29 75 61
- jacuzzi : Particulier vend jacuzzi 6 places. Bon état général. Pour plus de renseignements vous pouvez téléphoner au 0690652060. Prix : 1 000 € ☎ 06 90 65 20 60
- table de chevet : A vendre table de chevet 3 tiroirs en bon état. Contact 0690535647. Prix : 15 € ☎ 06 90 53 56 47
- lot jardinage : Lot de jardinage comprenant: - un coupe-coupe avec sa pierre à aiguiser - un râteau à feuilles - une cisaille à haie - produit anti-limaces - 4 pots en plastique avec les dessous - tuteurs et fil de jardin - une mini-bêche Etat moyen, rouille. Prix : 15 € ☎ 06 90 74 73 95
- plantes : variétés de plantes, citronniers, grands Yucca, cactus, grand Lily, Lily, Mine tree, palmiers, frangipanier +++. Prix : 30 € ☎ 05 90 29 75 61
- Herbe synthétique : Bonjour à tous Je suis à la recherche de 50 - 60m² de pelouse synthétique Connaissez vous des bons plans ? Merci Bonne soirée. Prix : 1 € ☎ jules.hibon@gmail.com

## ENFANCE

- Cosy bébé : Cosy bébé. Prix : 20 € ☎ 06 90 72 84 08
- Cosy bébé : Cosy bébé pour transport en voiture. Deux identiques dont un disponible de suite et un disponible début septembre. Prix : 20 € ☎ 06 90 72 84 08
- rehausseur enfant : rehausseur enfant. Prix : 15 € ☎ pascalsbh@gmail.com
- VELO 5 - 7 ANS : a vendre velo 16 pouces ; 10 € cause depart. Prix : 10 € ☎ 06 90 69 55 95
- garde d'enfant : Bonjour Je suis une jeune fille de 17 ans qui adore les enfants, je suis donc disponible pour garder vos enfants à

domicile. J'ai pu acquérir beaucoup d'expérience dans ce domaine en gardant les enfants de mes proches. Vous pouvez me contacter par mail. Prix : 20 € ☎ carla.valora@gmail.com

Cherche baby-sitter : Cherche baby-sitter pour une fille de 4 ans du 18 juillet au 1 septembre, prix à débattre ☎ 06 90 32 01 95

Ti82 stats : Ti82 stats : très peu servie. 35€. ☎ lulono@hotmail.fr

- Nettoyage i-MAC : Bonjour Cherche quelqu'un de me nettoyer mon i-Mac si possible à domicile. Prix : 1 € ☎ 06 90 28 65 04
- enceintes (baffles) : enceintes PC 5. 1 LOGITECH. Prix : 30 € ☎ 05 90 29 75 61
- canon 7d mark ii-objectif canon 50mm 1.2 : A vendre appareil photo canon 7D Mark II et objectif canon 50mm 1.2 série L, état impeccable. l'ensemble est livré avec un flash canon et une housse étanche. Prix : 1

- Samsung J5 : Téléphone neuf jamais servi, cause double emploi. Prix : 200 € ☎ derennerom@gmail.com
- Top Allaitement : Top Allaitement neuf 10€ Marque Envie de Fraise 38/40 Mp.). ☎ line-a@hotmail.fr
- Chaussures taille 39 : Elles sont dans un carton depuis un moment mais après un petit coup de propre, elles sont quasi neuves. ☎ its\_me\_mandine@live.fr
- chaussures divers : taille, 36, 37, 38, 39, 40. Prix : 18 € ☎ lacondesa.18@hotmail.com
- Sac nine west : neuf. Prix : 35 € ☎ lacondesa.18@hotmail.com
- Lumière pulsée Dermeo : Je vend une machine de depilation définitive de la marque Dermeo. Mon appareil à moins de 5 ans il est parfait état, idéal pour une esthéticienne ou autre qui souhait développer l'épilation définitive. Dermeo et l'une des meilleures marque en matière d'appareil Esthétique. Vous pouvez me contacter par mail pour plus d'information. ☎ pelini.marina@gmail.com
- livres, CD, DVD : livres, CD, DVD au choix 1 euros. Prix : 1 € ☎ 05 90 29 75 61
- BD Simpson : Donne serie de BD des Simpson. ☎ 06 90 63 98 80
- table d'inversion marque Kettler modèle Apollo : Modèle en parfait état. Prix : 180 € ☎ 06 90 55 66 98
- protection pour enfant : Genouillère, coudières, chevilleres. Prix : 5 € ☎ pascalsbh@gmail.com
- micros et accessoires : Bonjour faire offre pour ce matériel pour magazine guitare acoustique. Micro Prodipe et shure. prix à débattre ☎ 06 90 73 35 53

**TOM FOOD**

PENSEZ À LA PLANÈTE!  
FINI LES SACS PLASTIQUES!

PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

HOME DELIVERY

Lundi au vendredi de 7h à 13h et samedi de 7h à 12h

Produits alimentaires, entretiens, emballages, hygiène, alimentation animale, article divers  
ALIMENTATION (GROS ET DEMI-GROS) - Rue August Nyman - Tel: 05 90 27 60 43

- Caisse alu pour benne (150x48x51) : Vends caisse aluminium pour rangement outillage dans benne, fermeture à clef, verrins, excellent état, très peu servis!!!!. Prix : 280 € ☎ 06 90 33 23 31
- presentoir vitré : presentoir vitré, faire offre MP. Prix : 1 € ☎ boul\_94@hotmail.com
- vitrine froide : Cause double commande, nous soldons une vitrine de présentation professionnelle température positive gaz R404 de couleur noire. Neuf 2680€ soldé (encore dans l'emballage) à 1600€ Dimensions : L 1055 x P 940 x H 1230 mm 220v. Prix : 1 600 € ☎ 06 90 65 69 01
- recherche TPE mobile : Bonjour, recherche TPE mobile d'occasion. (Les courants faibles n'en font pas) Merci d'avance. ☎ clement-julie@hotmail.fr
- Trouver paire de lunette a la tourmente : Contacter moi si vs les reconnaissez en mp merci. ☎ edenbidou@hotmail.fr
- clé trouvé : La personne qui est venue m'Emprunter mon coupe circuit sur le moteur de mon zodiacal (pratique.) a perdue en même temps ses clés (zut! Oups!). Donc je l attends pour l'échange !. Prix : 123 € ☎ chantalfatale@hotmail.fr
- clé trouvé : bonjour, trouver cette cles vers le celeste. Prix : 1 € ☎ chantalfatale@hotmail.fr
- Carreau Ciment (Patchwork) entre 7 et 8 m2 : A saisir à moitié prix: Vend le lot entier de Carreau ciment neufs 45€/m² Taille 20 cm/ 20 cm Entre 7 et 8 m² TOT: 315, 00 (Valeur 95, 00/m² pour info 665, 00) Parfait pour salle de bain originale, tendance. Prix : 45 € ☎ jb97133@hotmail.fr

## DIVERS

- Aquarium : Vends petit aquarium et accessoires (plaisant pour les tous petits) prix 30, 00 €. Prix : 30 € ☎ 06 90 61 17 92
- imprimante photo canon pro A3 : A vendre imprimante photo canon pro, impeccable livré avec papier photo A4, 13 x 18, 10 x 15 et cartouche supplémentaire. Prix : 200 € ☎ 06 90 39 87 66
- 45 W Macbook : New charge, 45 W Macbook. Prix : 60 € ☎ tatsiana.poliakova@gmail.com

- 700 € à débattre ☎ 06 90 39 87 66
- full dj set pionner : Dj Set (EXCELLENT ETAT CASI NEUF) €4, 300 \$! Barts (Caribbean) 1 Pioneer DJM 900 Nexus Table de mixage Nexus Numérique 4 voies 2 Pioneer CDJ-2000 Nexus lecteur de médias multi-formats 1 Flight case 1 DJ Stand/flight case 1 M-Audio ENCEINTE ACTIVE M-AUDIO BX8D2 130 WATTS Cables. Prix : 3 000 € ☎ jeremiekeita@gmail.com
- playstation 4 pro - 1 to : playstation 4 pro - disque dur 1 to + jeux battlefield 1 comme neuve peut servi. acheter en janvier. Prix : 340 € ☎ baler.sbh@orange.fr

## CARNET D'ADRESSES

Vente - Maintenance - Recharge - S.A.V

**C.S.I.**

05 90 27 53 89  
06 90 61 17 19  
csi.stbarth@gmail.com

GARAGE DE L'ÉTOILE  
Jean-Luc Aubin  
Route de l'Etoile  
Saint-Jean

05 90 27 84 81

**Menuiserie et agencement sur mesure**

0590 27 76 21 - 0690 35 73 22  
sbmenuiserie@wanadoo.fr

## RESTEZ VISIBLE !

Réservez votre espace  
à partir de 30 euros/semaine

Contactez  
Caroline : 06 90 60 54 45

# PROGRAMME TV du vendredi 21 juillet au jeudi 3 août 2017



	TF1	CANAL+	6	2	3	11
Vendredi 21	20:55 - NINJA WARRIOR - LE PARCOURS DES HÉROS Jeu 22:55 - VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR Divertissement	20:55 - MEETING HERCULIS DE MONACO Sport Athlétisme 22:45 - STAR TREK SANS LIMITES Science-fiction	21:00 - ROSE WOOD Série Feuilleton Policier 22:40 - ROSE WOOD Série Feuilleton Policier	21:00 - CHERIF Série 22:30 - CHERIF Série	20:45 - EURO FÉMININ Allemagne/Italie 23:15 - LES BELGES, ÇA OSE TOUT ! Documentaire	20:05 - LA SOURCE - Série 21:55 - LES BELGES ÇA OSE TOUT Documentaire
Samedi 22	20:55 - LES INVISIBLES Divertissement 22:40 - LE GRAND BÉTISIER Divertissement	20:55 - SPORTING PORTUGAL/MONACO Sport / Foot 22:40 - GUYANE Série	21:00 - NCIS NOUVELLE ORLEANS Série Feuilleton Policier 22:40 - NCIS NOUVELLE ORLEANS Série Feuilleton Policier	20:45 - EURO FÉMININ France/Autriche 23:00 - ON N'EST PAS COUCHÉ - Talk-show	20:55 - LE SANG DE LA VIGNE Téléfilm 22:25 - LE SANG DE LA VIGNE - Téléfilm	20:10 - L'ÎLE AUX FEMMES Téléfilm 22:10 - LINE OF DUTY Série
Dimanche 23	20:55 - EN SOLITAIRE Drame 22:55 - ESPRITS CRIMINELS Série	20:55 - STAR TREK SANS LIMITES - Science-fiction 22:55 - INDEPENDENCE DAY : RESURGENCE Science-fiction	21:00 - CAPITAL Magazine 23:00 - ENQUÊTE EXCLUSIVE Magazine	20:50 - EURO FÉMININ Angleterre/Espagne 23:05 - FAITES ENTRER L'ACCUSÉ - Magazine	20:55 - LA FOLLE AVENTURE DES DURRELL Téléfilm 22:30 - LA FOLLE AVENTURE DES DURRELL Téléfilm	20:10 - MON POTE Comédie dramatique 22:50 - BLACK SAILS Série
Lundi 24	20:55 - ESPRITS CRIMINELS Série 22:40 - ESPRITS CRIMINELS Série	20:55 - EL MARGINAL Série 22:15 - 21 CM Magazine Littéraire	21:00 - L'AMOUR EST DANS LE PRÉ Téléréalité	20:50 - MAJOR CRIME Série 22:20 - MAJOR CRIME Série	20:55 - LES RANDONNEURS Comédie 23:35 - ITALIE ET MAFIA, UN PACTE SANGLANT Documentaire	20:10 - LA VÉRITÉ SI JE MENS ! Comédie 21:55 - TAXI BROOKLYN Série
Mardi 25	20:55 - CAMPING PARADIS Série 22:50 - CAMPING PARADIS Série	20:55 - VUE SUR MER Drame romantique 23:35 - PORNOCRATIE, LES NOUVELLES MULTINATIONALES DU SEXE - Documentaire	21:00 - QUANTICO Série Feuilleton Policier 22:40 - QUANTICO Série Feuilleton Policier	20:50 - EURO FÉMININ Russie/Allemagne ou Suède/Italie 23:05 - LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN - Magazine	20:55 - LA STAGIAIRE Série 23:25 - LA STAGIAIRE Série	20:10 - LA FLEUR DE L'ÂGE Comédie dramatique 22:10 - MES CHERS DISPARUS Téléfilm
Mercredi 26	20:55 - BLINDSPOT Série 22:55 - BLINDSPOT Série	21:00 - LE SECRET DES BANQUISES Comédie 22:50 - L'ÉMISSION D'ANTOINE - Divertissement	20:50 - ZONE INTERDITE Magazine 23:20 - ZONE INTERDITE Magazine	20:45 - BOULEVARD DU PALAIS - Téléfilm 22:20 - BOULEVARD DU PALAIS - Série	20:50 - EURO FÉMININ Suisse/France 23:10 - DITES-MOI QUE JE M'AIME Documentaire	20:10 - LE TOUR CYCLISTE DE LA GUADELOUPE 2017 Sport 22:10 - FOOTBALL (GOLD CUP 2017) - Sport
Jeudi 27	21:00 - LE CHOC DES TITANS Aventure 22:40 - LES EXPERT Série	21:00 - TWIN PEAKS - THE RETURN Série 22:50 - VYNIL Série	21:00 - LA FAMILLE À REMONTER LE TEMPS Divertissement 22:40 - LA FAMILLE À REMONTER LE TEMPS Divertissement	20:45 - SECRETS D'HISTOIRE Divertissement 23:10 - SECRETS D'HISTOIRE Documentaire	20:45 - DOUBLE ENQUÊTE Série 23:10 - DOUBLE ENQUÊTE Série	20:10 - CAPITAINE MARLEAU Série 22:10 - AGATHE KOLTÈS Série
Vendredi 28	20:55 - VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR Divertissement 22:55 - VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR Divertissement	20:55 - WARCRAFT - LE COMMENCEMENT Film Fantastique 22:40 - X-MEN : APOCALYPSE Science-fiction	21:00 - ROSE WOOD Série Feuilleton Policier 22:40 - ROSE WOOD Série Feuilleton Policier	21:00 - CHERIF Série 22:30 - CHERIF Série	20:45 - L'ÂGE D'OR DES VARIÉTÉS : LES CARPENTIER Documentaire	20:10 - LA SOURCE Série 21:50 - LES COPAINS D'ABORD CHANTENT L'ÉTÉ Divertissement
Samedi 29	20:55 - MICHEL BERGER, 25 ANS DÉJÀ Divertissement 23:30 - 2017 EN CHANSONS Divertissement	20:55 - ACQUITTED Série 22:40 - GUYANE Série	21:00 - NCIS NOUVELLE ORLEANS Série Feuilleton Policier 22:40 - NCIS NOUVELLE ORLEANS Série Feuilleton Policier	20:45 - FORT BOYARD Divertissement 23:15 - ON N'EST PAS COUCHÉ - Talk-show	20:50 - EURO FÉMININ Quart de finale 22:25 - LOUIS LA BROCANTE Téléfilm	20:10 - MEURTRES À LA CIOTAT - Téléfilm 21:50 - LE TOUR CYCLISTE DE LA GUADELOUPE 2017 Sport
Dimanche 30	20:55 - FONZY Comédie 22:55 - ESPRITS CRIMINELS Série	20:55 - LYON/MONTPPELLIER Sport / Foot 22:40 - INSAISSISSABLES 2 Thriller	21:00 - CAPITAL Magazine 23:00 - ENQUÊTE EXCLUSIVE Magazine	20:45 - YVES SAINT LAURENT - Biographie 22:45 - FAITES ENTRER L'ACCUSÉ Documentaire	20:50 - EURO FÉMININ Quart de finale 22:25 - COMMISSAIRE BRUNETTI : ENQUÊTES À VENISE - Téléfilm	NON COMMUNIQUÉ
Lundi 31	20:55 - ESPRITS CRIMINELS Série 22:55 - ESPRITS CRIMINELS Série	20:55 - EL MARGINAL Série 22:15 - 21 CM Magazine Littéraire	21:00 - L'AMOUR EST DANS LE PRÉ Téléréalité	20:50 - MAJOR CRIME Série 22:20 - MAJOR CRIME Série	20:45 - LES RANDONNEURS À SAINT-TROPEZ Comédie 23:40 - HENRI LAFONT, LE PARRAIN DE LA GESTAPO Documentaire	NON COMMUNIQUÉ
Mardi 1 <sup>er</sup>	20:55 - CAMPING PARADIS Série 22:50 - CAMPING PARADIS Série	20:55 - LA DANSEUSE Biographie 22:45 - THE BEATLES : EIGHT DAYS A WEEK Documentaire	21:00 - QUANTICO Série 22:40 - QUANTICO Série	20:45 - LE MEILLEUR DES «ANNÉES BONHEUR» Divertissement 22:30 - LE MEILLEUR DE «LA FÊTE DE LA CHANSON FRANÇAISE» Divertissement	20:45 - RUMEURS Téléfilm drame 23:40 - MÉFIONS-NOUS DES HONNÊTES GENS ! Téléfilm	NON COMMUNIQUÉ
Mercredi 2	20:55 - BLINDSPOT Série 22:55 - BLINDSPOT Série	21:00 - SISTERS Comédie 22:50 - L'ÉMISSION D'ANTOINE - Divertissement	20:50 - ZONE INTERDITE Magazine 23:20 - ZONE INTERDITE Magazine	20:45 - BOULEVARD DU PALAIS - Téléfilm 22:20 - BOULEVARD DU PALAIS - Série	20:45 - LES PLUS BEAUX DUOS DE ROBERTO ALAGNA - Divertissement 22:45 - LA 9E SYMPHONIE DE BEETHOVEN - Concert	NON COMMUNIQUÉ
Jeudi 3	21:00 - LA COLÈRE DES TITANS Aventure 22:40 - LES EXPERT Série	21:00 - TWIN PEAKS - THE RETURN Série 22:50 - VYNIL Série	20:50 - CARS Animation 22:40 - CARS 2 Animation	20:45 - SECRETS D'HISTOIRE Divertissement 22:30 - COMPLÈMENT D'ENQUÊTE Magazine	20:45 - L'HÉRITIÈRE Téléfilm 22:45 - LA VOYANTE Téléfilm	NON COMMUNIQUÉ

## Save The DATE

Des choses à nous dire ?  
N'hésitez pas à communiquer vos événements à venir sur info@le97133.com

**21 JUIL** | Soirée cinéma : L'AJOE vous invite à la projection du film « Moi, moche et méchant 3 » le vendredi 21 juillet 2017 à 19h30 sur le plateau de l'AJOE à Lorient. Durée 1h30. Tarifs : 6 euros ( 14 ans et plus) 4 euros (moins de 14 ans)

**22 JUIL** | Fête des Quartiers du Nord : Sur la plage de Flamands :  
**Samedi 22 juillet** : 06h > Départ de la marche à pied «North District» sur le sentier de Colombier et des «batons»  
07h > Biathlon Swim and Run «North District» sur la plage de Flamands  
14h > Début du tournoi de Beach Foot  
14h30 > Tournoi de Domino  
17h > Tournoi de Pétanque  
17h30 > Danses et Spectacles  
18h30 > Tournoi d'échecs  
19h > Vente de repas  
20h30 > Bal avec orchestre suivi d'un DJ  
**Dimanche 23 juillet** : 07h > Messe à l'Eglise de Colombier  
08h > Tournoi de Belote  
09h > Tournois de Beach Tennis et Beach Volley  
10h > Jeux enfants  
12h > Décollage offert par la Collectivité en musique  
Vente de repas  
15h > Jeux Podium · Concours cerf-volant  
15h30 > Jeux enfants · Jeux adultes  
18h > Remise des prix  
19h00 > Danse des lumières et clôture de la fête avec un feu de camp

## L'instant yoga



De nos jours, nous sommes de plus en plus nombreux à souffrir de maux de dos chroniques d'origines diverses.

Le yin yoga est une technique de yoga «passive», où l'on se concentre sur le développement des tissus connectés aux muscles, appelés «fascias». Il s'agit d'un réseau, comme une toile d'araignée très serrée, qui retient notre corps et l'empêche de s'ouvrir et de s'étirer, si l'on n'y porte pas attention. (C'est comme la petite peau blanche sur les filets de poulet).

Le principe du yin est de rester détendu et immobile dans les postures, pour cibler les fascias et non les muscles, sauf si votre corps vous autorise à aller plus loin, ou si vous ressentez une sensation soudaine, comme si vous alliez vous blesser.

N'hésitez pas à utiliser des coussins à la maison, pour vraiment vous mettre dans la meilleure position possible. La posture ne doit pas être relaxante. Vous devez atteindre 70% de votre capacité d'étirement dès la 1ère seconde.

Entre chaque posture, prenez une minute pour vous allonger sur le ventre, sur le dos ou en fœtus, et c'est à ce moment que la magie opère et que les tissus s'ouvrent.

Voilà donc 5 postures, qui peuvent nous permettre de faire un peu plus d'espace dans notre dos, relâchant ainsi les tensions habituelles :

- 1/la banane, 4 min de chaque coté.
- 2/le twist renversé, 3,5 min de chaque coté
- 3/la chenille, 4,5 min
- 4/le squat 3 min
- 5/le sphinx 3,5 min

Prenez un chronomètre, et surtout, respirez !

Bonne séance. Namasté, Be.

## L'ASTRO de la semaine



**BÉLIER 21/03 au 21/04**  
Vous avez un flair extraordinaire pour dénicher les bonnes affaires et les bons plans.



**GÉMEAUX 22/05 au 21/06**  
Vos projets pourront être contrariés par des événements extérieurs. Efforcez-vous d'être patient.



**VIERGE 22/08 au 22/09**  
Ne promettez rien que vous ne serez pas en mesure de tenir, pour faire plaisir ou pour avoir la paix.



**BALANCE 23/09 au 22/10**  
Les liens d'amitié s'avéreront importants. Ils vous feront bouger et sortir de votre confort quotidien.

### LION

**23/07 au 21/08.** Ne vous lancez pas dans des dépenses trop audacieuses. Au lieu de n'en faire qu'à votre tête, écoutez plutôt les conseils avisés de certains de vos proches.



**SCORPION 23/10 au 21/11**  
Avec la présence de Saturne, vous aurez beaucoup de mal à vous satisfaire d'une situation stagnante.



**CAPRICORNE 22/12 au 20/01**  
Vous jouissez d'un excellent tonus, qui vous rend très actif au travail et vous donne envie de faire du sport.



**POISSON 19/02 au 20/03**  
L'amitié sera sans conteste la valeur sûre du moment : pour vous distraire, mais aussi pour vous écouter.

**SAGITTAIRE 22/11 au 21/12**  
Votre sérénité vous permettra de réagir positivement en face de tout problème.

**VERSEAU 21/01 au 18/02**  
Vous ferez tout pour améliorer le confort de votre famille. C'est l'influence de Mercure qui se fera sentir.

	8		9	4	7	6	5	
	9			3	6	2	8	
	6		2					3
		6	1	8				
8					5		6	
	7				9			4
9	1	8		5	4			6
	5	4	3			7	1	
						5	4	

## SUDOKU

### SOLUTION DU SUDOKU

6	7	5	1	9	8	3	2	4
8	1	2	3	6	5	7	9	4
9	2	3	7	5	4	8	1	6
7	5	8	6	2	9	4	1	3
2	9	1	5	4	7	6	3	8
5	4	6	3	8	1	9	7	2
3	6	7	8	1	2	4	9	5
4	8	2	9	3	5	1	6	7
1	5	9	4	7	6	2	8	3

**Caroline**  
Responsable commerciale  
0690 60 54 45  
caroline@titeditions.fr



**Ludovic**  
Commercial  
0690 74 38 53  
ludovic@titeditions.fr



**Charlotte**  
Responsable production  
0690 73 74 43  
charlotte@titeditions.fr



Le 97133 est un hebdomadaire gratuit édité par Titeditions sas au capital de 10 000€. RCS Basse Terre 525 357 125. BP 191, 97133 Saint Barthélemy. Dépôt légal à parution. ISSN 2496-0241. C. Richer : directrice de publication et responsable de rédaction - Ne pas jeter sur la voie publique. Toute reproduction partielle ou intégrale est interdite. L'éditeur décline toute responsabilité sur les annonces publiées.



ACTUS - SORTIES - EVENEMENTS - RESTOS - BONS PLANS



**BEST OF SAINT BARTH.COM**