

n°470

Du 25 mai au 7 juin 2018.

97133

L'HEBDO DE VOTRE QUOTIDIEN À ST BARTH

Disponible dès le mercredi sur le97133.com

  97133StBarth

avec les petites annonces de
cyphoma.com



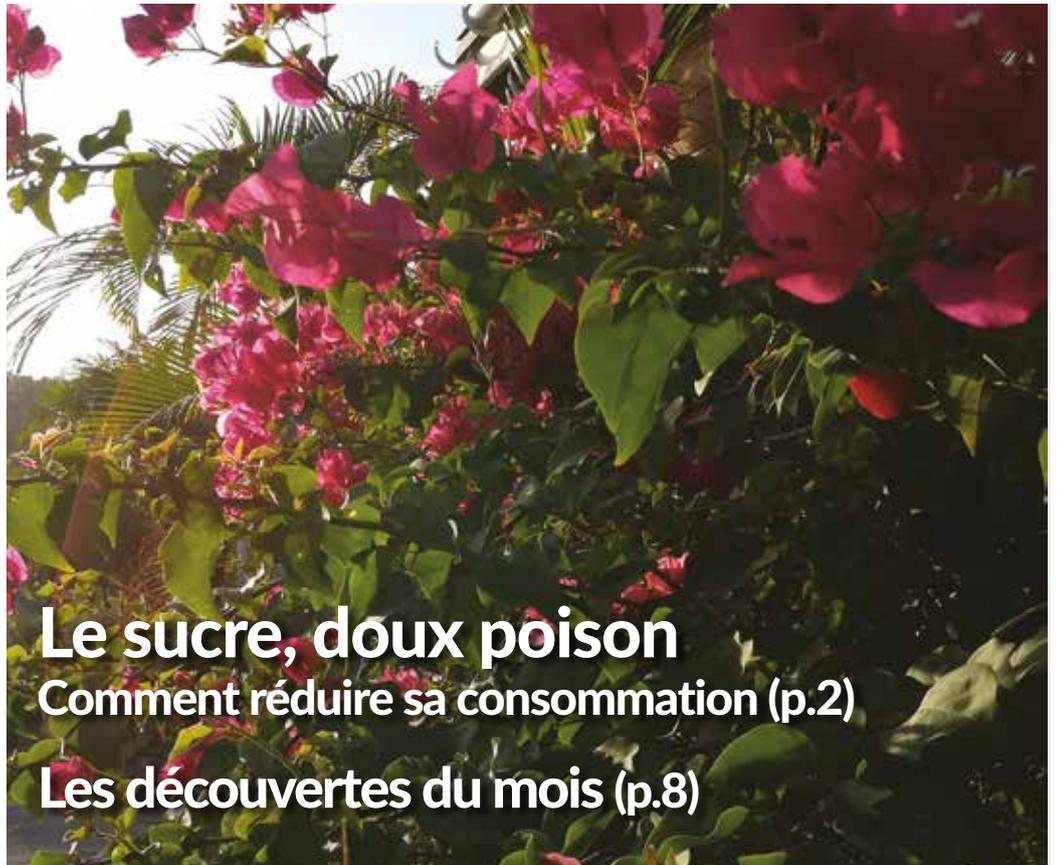
LA GAMME DE PEINTURE
POUR PROFESSIONNELS
ET PARTICULIERS

 **lauragais**

1825

Saint Jean - 05 90 29 99 35

Du lundi au vendredi 7h - 12h / 14h - 18h
Samedi 7h - 12h



Le sucre, doux poison

Comment réduire sa consommation (p.2)

Les découvertes du mois (p.8)

16 pages de bonnes affaires + astro
+ infos locales + jeux + la minute santé + programme télé...

Bonne lecture !



MERCURY



+
ÉCONOMIQUE

Nouveau V8

MERCURY FOURSTROKE

Découvrez les gammes PLAISANCE & PROFESSIONNELLE

PLUS RAPIDE, PLUS ROBUSTE PLUS AUDACIEUX

À VENIR DÉCOUVRIR DÈS À PRÉSENT CHEZ SAD

Imm. MADCO - 25 ZAC de Bellevue - Marigot - 97150 Saint-Martin
06 90 33 86 57 - 05 90 51 05 40 - madco@sadfwi.com - www.sadfwi.com

SAD

LEADER DU BATEAU NEUF & D'OCCASION

Le sucre, doux poison

COMMENT RÉDUIRE SA CONSOMMATION



Dans un soucis de mieux être, cette semaine nous allons parler sucre ! Si vous aussi vous êtes du genre à dévorer des paquets de bonbons en un seul jour, à arroser vos corn-flakes de cassonade jusqu'à en faire pratiquement l'ingrédient principal du bol, et à grignoter les morceaux de sucre proposés avec votre café par réflexe... nous avons une mauvaise nouvelle : vous êtes addict au sucre !

En France, la consommation moyenne de sucre tourne autour des 100g par jour et par personne, soit le double du seuil maximum recommandé pour les adultes par l'OMS (qui préconise même plutôt 25g par jour pour de meilleurs résultats). Il faut dire qu'outre les douceurs, cette molécule est cachée dans la plupart des produits industriels pour améliorer leur goût... Ce qui est trompeur car nous en consommons plus que nécessaire.

Il est de notoriété publique que, sa douceur en bouche dissimule des effets très néfastes sur la santé dès lors qu'il est consommé en excès : il serait alors l'un des principaux facteurs de risque de maladies graves (avec d'autres caractéristiques de l'hygiène de vie, comme la sédentarité, le stress, le tabagisme, l'alcoolisme...) dans le monde occidental. On met souvent en garde les plus

jeunes quant aux risques de caries, cependant cela peut advenir à tout âge, le sucre est aussi risque d'obésité (le sucre perturbe la régulation de l'appétit), et de diabète de type II. Mais les régimes alimentaires riches en sucre ont aussi été directement liés à l'augmentation du risque de maladies cardiovasculaires et de différents cancers.

Le sucre est un cercle vicieux. Chaque pic de glucose dans le sang entraîne irrémédiablement une baisse conséquente de la glycémie quelques heures après, rendant la personne irritable et sujette à des fringales... jusqu'à ce qu'elle ingère du sucre à nouveau pour se sentir mieux. C'est pourquoi il est de plus en plus prôné une réduction drastique de notre consommation de sucre afin de garder une bonne santé.

Donc concrètement on fait quoi pour éviter de se jeter sur la tablette de chocolat à la pause café ?

On a trouvé quelques pistes à partager afin de réduire les consommations de ce doux poison quotidien.

On ne saurait que trop vous conseiller de surveiller ce que vous mangez afin d'appréhender à connaître vos envies.

Le premier secret c'est de manger suffisamment. Il faut que votre entrée et votre plat principal couvrent tous vos besoins en satiété. Adaptez vos envies à votre faim, cela permet de n'avoir plus faim pour le reste du repas et de sauter l'étape dessert.

Comptez sur les protéines et les bons gras.

Contrairement aux glucides complexes, les protéines et les matières grasses ne se transforment peu ou pas en sucre au cours de la digestion ; ce sont aussi des molécules très longues à métaboliser et densément nourrissantes, qui tiennent bien au corps.

Évitez les sodas et jus industriels

Vous avez soif ? Plutôt que d'opter pour des jus ou boissons indus-

triels bourrés d'additifs et de sucre (boisson gazeuse, nectar, jus concentrés... très riche en sucre et très peu en calories utiles), préférez de l'eau nature ou aromatisée avec des tranches de citron, des feuilles de menthe ou des fruits. On vous recommande de tester l'eau basilic, citron, concombre.

Diminuez le sucre dans vos recettes

La plupart des recettes surdosent les grammages en sucre. Essayez la recette en baissant les quantités de sucre de 10 à 15%. Vous n'y verrez pas de différence alors que votre organisme vous remerciera !

Supprimez le sucre de votre café/thé

Vous êtes de ceux qui pensent qu'un carré de sucre dans votre thé/café ne vous fera guère de mal ? Réfléchissez : supprimer un carré de sucre de votre thé/café quotidien vous permettrait de diminuer votre consommation de sucre de 1,8 kg par an si vous mettez un carré de sucre, de 3,6 kg de sucre par an si vous en mettez deux ou 5,4 kg si vous avez pour habitude de mettre 3 carrés de sucre dans votre boisson.

Et des produits lights !

Méfiez-vous également des produits lights. Alors qu'on pourrait croire que dans ces produits, le taux de sucre est faible, en réalité il compense le taux de matières grasses, qui lui, est réellement peu élevé !

Mettez-vous aux petits-déjeuners salés

Souvent très sucrés, nos petits déjeuners sont plutôt caloriques, en général. Alors pourquoi ne pas prendre l'exemple sur nos voisins anglais et manger salé au petit-dej ? Une bonne occasion pour découvrir de nouvelles recettes et saveurs, et prendre soin de sa santé par la même occasion !

Grignotez intelligemment !

Les gâteaux, les biscuits, les chocolats et les bonbons sont évidemment très sucrés. Choisissez donc à la place, des collations plus saines comme des fruits frais, des fruits secs (en petite quantité) ou des oléagineux (en quantité limitée).

Dans tous les cas, allez-y crescendo en diminuant petit-à-petit vos doses de sucre ! Avec de la volonté, vous finirez par y arriver !

Sources : www.topsante.com / marieclaire.fr / fourchette-et-bikini.fr

Dans ce numéro

Sans plus attendre : le sommaire de la semaine !

02 *Le sucre, doux poison*, comment réduire sa consommation

04 / 05 *Immo*, logement, location, ventes...

06 / 07 *Emploi*, offres et demandes d'emploi...

08 / 09 *Et sinon*, la sélection du mois, actus insolites, infos locales

10 / 11 *Auto, moto, bateau*, les petites annonces pour vous déplacer sur l'eau, dans les airs ou sur terre

12 *Déco*, vous cherchez à vous meubler ? Vous êtes au bon endroit

13 *Divers, Enfants*, tout ce que vous n'avez pas trouvé ailleurs

14 / 15 *Loisirs*, programme télé, horoscope et jeu, tout pour vous divertir...

16 *Fin*, c'est tout pour cette semaine

A dans deux semaines !



C'est le moment de se faire plaisir

**HUAWEI
P smart
Offert⁽¹⁾**

pour toute souscription
à un forfait Club en portabilité



DAS : 1,27 W/kg⁽²⁾

Changez pour **Orange**



 Kit mains libres recommandé.

Offre soumise à conditions valable jusqu'au 04 juillet 2018, aux Antilles-Guyane françaises avec engagement de 12 mois.

(1) Prix après une réduction de 100€ liée à la portabilité du numéro mobile, pour toute souscription à un forfait Club à partir de 54€/mois. (2) Le DAS (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg.

05/17 © Orange Caraïbe - S.A au capital de 5 360 000€ - Siège social : 1 Avenue Nelson Mandela 94110 Arcueil - 379 984 891 RCS Créteil.

I VENTES OFFRES I

- **Maison 3 chambres piscine** : Maison 3 chambres, 2 salles d'eau, cuisine, salon, terrasse, bureau, buanderie, piscine, parking située à Grand Fond. 5 Pièces. Prix : 1 890 000 € 06 90 30 64 07 SO BARTS HOME
- **terrain zone verte** : particulier vend un terrain 1200m² plat zone verte - non constructible. agence s'abstenir. Terrain, 1200 m². 06 gyaud26@gmx.fr
- **Terrain** : Terrain à vendre avec permis de construire en cours pour la construction de 4 logements. Plat et accessible. Renseignements par email, merci. Jean Dominique PLANCKAERT Agence IMMO BUSINESS. Terrain, 665 m². Prix : 1 400 000 € 06 90 39 85 86 IMMOBUSINESS



OPTIMHOME
Immobilier

Cherche TERRAINS
toutes SURFACES !

Merci de me contacter
au 0690 541 529

jeanclauded.eulalie@optimhome.com

Jean-Claude EULALIE, Agent commercial OPTIMHOME
RSAC 38362422 - Gd Fond 97133 Saint-Barthélemy

- **Terrain** : Particulier vend terrain constructible de environ 800 m² relativement plat dans les hauteurs de st-jean, au prix du marché. Premier contact par mail uniquement. 06 sbhvilla@hotmail.com
- **Villa 5 pièces Saint Barthelemy** : SAINT BARTHELEMY, rare, maison T5, les pieds dans l'eau, sur l'une des plus belle plage de l'île. renseignements exclusivement après contact téléphonique. Alors, appelez-moi. Les honoraires d'agence sont à la charge de l'acquéreur, soit 4, 00% TTC du prix du bien. Chambres : 3 Surface terrain : 781 m² Nombre de salles de bain : 1 Grenier : non Nombre de place de stationnements : 10 Type de stationnement : extérieur style : contemporaine Nombre de WC : 2 standing : luxe vue : Vue dégagée, Panoramique, sur Jardin, sur Mer Terrasse : Oui espaces verts : Oui Balcon : Oui Jardin privatif : Oui. Maison, 5 Pièces, 130 m². Prix : 15 600 000 € 06 90 07 15 34 CAPIFRANCE
- **Appartement au cœur de Gustavia** : Belle appartement de deux chambres offrant une vue imprenable sur Gustavia. La configuration de ce bien est sur trois niveaux. Au premier étage se trouve la pièce de vie avec une cuisine ouverte donnant sur une terrasse partiellement couverte avec une piscine, une chambre et une salle de bains. Au niveau supérieur se trouve une seconde chambre avec salle de bain. Un garage se situe au rez-de-chaussée. 3 Pièces. Prix : 2 700 000 € 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

- **Maisons neuves** : A Grand Fond, vue dégagée, à vendre 2 maisons neuves. Maison, 9 Pièces. Prix : 3 450 000 € 06 90 30 24 33 BARNES
- **Appartements de Luxe** : Ces appartements composés de deux chambres, sont entièrement climatisés. Les 4 appartements à la vente ont une conception et décoration identique moderne et élégante. La pièce de vie contemporaine avec sa cuisine bien équipée est ouverte sur une terrasse couverte de 20m² à 25 m² dotée d'un coin repas. À l'étage, vous découvrez deux chambres et une salle de bains. L'une des chambres bénéficie d'une agréable terrasse privative. Chaque appartement dispose de deux places de parking. La résidence bénéficie d'une belle piscine couverte et d'autres commodités. Prix : à partir de 1 195 000 €. Appartement, 59 m², 3 Pièces. Prix : 1 195 000 € 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO
- **Vue panoramique pour projet d'exception** : Vue panoramique à couper le souffle, emplacement idéal pour réaliser un projet d'exception. Bâts existants, prévoir grosse rénovation ou nouveau projet de construction. Plus de renseignements, surface, prix et photos sur rendez-vous. 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO
- **Villa 3 chambres** : Agréable villa offrant une belle vue sur le lagon et sur la mer, composée d'un grand salon, d'une cuisine, de trois chambres, trois salles de bains et d'une piscine. Maison, 820 m². Prix : 2 490 000 € 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

I LOCATIONS OFFRES I

- **Appartement à louer** : Appartement Meublé de standing, avec salon, chambre, sb, terrasse, cuisine équipée, disponible à partir de fin Mai dans quartier calme. Idéal pour personne seul ou couple. Pas de collocation. Location longue durée. 2150euros par mois + 100 euros de provisions sur charges. Tel 0690 29 62 08. Appartement. Prix : 2 150 € 06 90 29 62 08
- **Appartement meublé loué à l'année** : Grand Cul de sac. Appartement meublé, climatisé, prix avec eau et électricité comprise: 1 chambre parentale avec bureau (+15m²) et une chambre d'enfant avec lits jumeaux, 2 salles de bains (attachées à chaque chambre), cuisine équipée (matériel neuf), salon avec TV, terrasse couverte (+30m²) belle vue mer avec table de salle à manger, salon extérieur, barbecue inox. 1 place de parking. Enfants acceptés. Animaux acceptés (sauf chien agressif avec les chats). Allergiques aux chats s'abstenir. Pas de collocation. Appartement, 77 m². Prix : 3 200 € 06 lesmaisonsdulac.sb@gmail.com
- **Staff Accommodation/rooms in St Barth** : Staff accommodation available for rent. Only for professional companies as tenants. Several properties available in Gustavia and the rest of St Barth. One year contracts only for 1500 euro rent per room and per month. Email with full details of your business to stellios at stellios.com. Prix : 1 500 € 06 98 80 10 10
- **Plusieurs Chambres en colocation** : Staff accommodation available for rent. Only for professional companies as tenants. Several properties available in Gustavia and the rest of St Barth. One year contracts only, for 1500 euro rent per room and per month. Email with full details of your business. Prix : 1 500 € 06 98 80 10 10

- **Villa for rent** : Villa for rent 3 beds 2 baths pool All included, water, electricity, internet, gaz, maid, pool, garden. 5200 euros/month. Maison. Prix : 5 200 € 06 galesbh@orange.fr
- **1 BR APT in Gustavia - Long term rental** : Long term rental in Colony Club Apartments in Gustavia available. Fully furnished. 1 bedroom, 1 bath. Contact Jason Redlus by email Location à long terme à Colony Club Apartments à Gustavia disponible. Entièrement meublé. 1 chambre, 1 salle de bain. Contactez Jason Redlus par email. Appartement, 55 m², 3 Pièces. Prix : 3 000 € à débattre 06 51 62 38 32 67

I LOCATIONS DEMANDES I

- **Location à l'année** : Couple sérieux avec de très bonnes références à la recherche d'un logement à l'année avec 2 chambres. Étude toutes propositions. Appartement. Prix : 3 000 € à débattre 06 90 41 38 28
- **Recherche logement** : Residente a st barth depuis 30 ans Annick (ex chez annick a st jean les fameux paninis) Recherche location /colocation/sous location etudie toutes proposition devant quitter rapidement mon logement le 8juin Tel 0690 59 53 54. prix à débattre 06 90 59 53 54
- **Location studio 1 chambre** : Bonjour. Je souhaiterais trouver un studio pour fin 2018 début 2019 pour moi et ma femme. J etais sur l ile jusqu a 2017 juillet. Je suis portugais et ma femme Cubaine. Nous navons pas d animaux. On va avoir un bebe qui auras 6 mois 8mois quand je viendrais. Je suis artisan en france et je pourrais vous faire des eventuelle reparation dans votre logement. Cordialement. Appartement. Prix : 2 000 € 06 95 99 17 69
- **Recherche Logement longue durée pour couple** : Bonjour, ma femme et moi sommes sur Saint Barth depuis bientôt 3 ans et nous



VOTRE AGENCE
DE VOYAGES

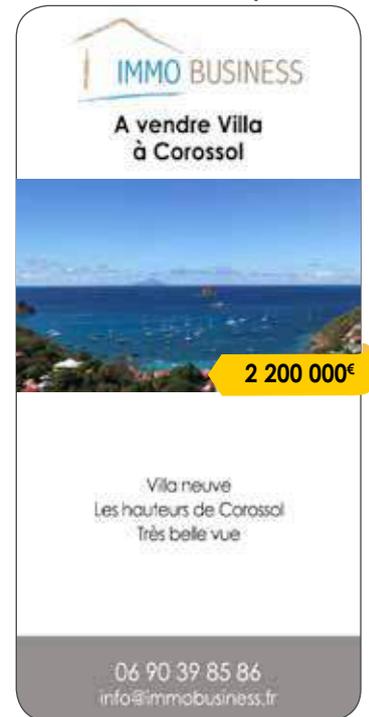
**ST BARTH
EVASION**

du lundi au vendredi
8h à 12h et 13h30 à 16h30
et sur rendez-vous

Les Galeries du Commerce
St Jean Aéroport
0590 27 77 43
hello@stbarthevasion.com

- sommes à la recherche d'un logement 1 à 2 chambre. Étudions toutes propositions. Merci. Maison. 06 67 41 78 64
- **recherche appartement / maison / couple** : Bonjour Locataires dans le même appartement depuis 10 ans, nous devons le quitter Nous recherchons donc un bien à louer, Ge-

■ Annonce coup de ♥



IMMO BUSINESS

A vendre Villa
à Corossol

2 200 000€

Villa neuve
Les hauteurs de Corossol
Très belle vue

06 90 39 85 86
info@immobusiness.fr

- rants CHEFSXO, nous sommes sérieux et nous avons un adorable vieux chat indépendant. Maison. 05 90 27 19 51
- **Recherche logement longue durée pour couple** : Bonjour. Nous sommes à la recherche d'un logement urgemment. En effet mon ami (natif de l'île) et moi même (depuis 5 ans sur l'île) recherchons un logement avec une chambre de préférence. Nous sommes calme propre sérieux et responsable. Loyer garanti en temps et en heure. Mon employeur peut se porter garant s'il le faut. Bien à vous. 06 90 67 10 77
- **Recherche villa** : Bonjour, entreprise de charpente implanter sur l'île, avec référence, cherche logement minimum 3 chambres pour famille (pas pour salarié). Premier contact par mail, étudie toutes propositions. Merci. Maison. Prix : 4 500 € à débattre 06 sev. laurent31@orange.fr
- **Recherche location logement** : Gérant de la société A. D. Concept recherche un logement en location pour lui même (un couple et une fille de 15 ans). Idéalement avec 2 chambres. Etudie proposition. Faire offre. Merci. 06 90 55 42 58
- **Recherche logement pour Juin/ 1er Juillet** : Recherche logement pour jeune femme ENG/FR vivant sur l'île depuis 1an et demi. Studio, bungalow ou colocation en chambre indépendante. Idéalement pour mi-Juin, fin Juin ou 1er Juillet. Budget max. 1300 euro Looking for accommodation bilingual ENG/FR living on the island for 1year and half. Studio, bungalow or shared flat with independent room. Entry date for mid-June, end June or 1st July. Max. budget 1300 euro. Prix : 1 300 € 06 90 85 58 37

Carnet d'adresses



GSL Le Spécialiste du pneu

05 90 27 23 95

VENTE - RÉPARATION
PNEUS

gslimportexport@gmail.com
LORIENT



**SHOOTING PRO
STUDIO OU EXT
PROD & POST**

LOOK BOOK / NATURE MORTE
EDITO / CATALOGUE

B2B ONLY

www.marcoadriano.com
contact 06 11 18 43 60



**SB 97
PEINTURES**

enduits tadelakt
finition
décoration
rénovation

06 90 56 13 35
sb97peintures@gmail.com



**HOME
TECHNOLOGY**

ELECTRONIQUE - INFORMATIQUE
DOMOTIQUE

0590 87 59 88
9H - 13H / 15H - 19H DU LUNDI AU SAMEDI
À CÔTÉ DU MARCHÉ U

► **House for rent** : Hello we are looking for a long term rental house with 2 room minimum for a family Contact 0690264180 Thank you. Prix : 3 500 € ☎ 06 90 26 41 80

► **recherche appart ou bungalow** : En mission comme chef de projet pour un hôtel à SBARTH nous recherchons avec mon épouse une location longue durée avec 1CHminimum SDB SALON CUISINE Vous pouvez me contacter sur SBARTH au 0652535585 romain-syntebatyahoo. fr Merci et bonne journée GÉRARD & NADINE ROMAIN. Appartement, 40 m², 3 Pièces. prix à débattre ☎ 06 52 53 55 85

► **Cherche logement pour couple** : Bonjour, nous sommes un couple avec un enfant de 11 ans déjà installer sur le cailloux. Nous cherchons un logement depuis IRMA avec 2 chambres idéalement ou 1 chambre avec un grand salon. Bien implanté, loyer assuré par mon employeur (en cdj), sans animaux, non fumeur. Merci de vos propositions. Prix : 2 000 € ☎ 06 13 43 22 47

► **couple cherche location avec dépendance** : Bonjour Nous recherchons à louer un bien sur St Barthelemy, l'idéal serait une maison avec dépendance type garage ou préau ou appartement avec dépôt ou magasin en dessous ou à proximité, même hors de la ville, etc. Nous sommes un couple métropolitain de 46 et 44 ans l'emploi de Monsieur est dépanneur en électroménager Madame est assistante de direction. Prise de contact par mail dans un 1er temps s'il vous plaît. Merci. ☎ outillageusud@gmail.com

► **recherche apt 1 chambre** : Bonjour Couple sérieux sans enfants, depuis toujours sur l'île recherche appartement pour avoir un petit chez soi sur du long terme. 0690712383. Appartement. ☎ 06 90 71 23 83

► **Cherche studio** : Couple sérieuse cherche studio ou petit appartement à Gustavia à prix raisonnable à partir ml novembre 2018 pour six mois. ☎ 06 90 22 53 09

► **Recherche Villa au moins 3 chambres** : Bonjour à tous Recherche villa à l'année le plus tôt possible - Au moins 3 chambres, vue mer, piscine Budget entre 5000 et 20000 / mois à voir en fonction des prestations. Maison, 5 Pièces. Prix : 500 020 000 € à débattre ☎ collocationsbh@gmail.com

► **Apt 1 pers pris en charge par la société** : Jeune femme, adulte, responsable et sérieuse avec références sur l'île. General Manager de la société Cool Rental depuis 2 ans recherche un appartement 1 personne suite au passage d'Irma. La société prend à charge le paiement du loyer. Merci. Appartement. Prix : 1 800 € à débattre ☎ 06 90 59 36 05

king. FDM 2h/semaine, jardinier, poolman, maintenance inclus. Chats a nourrir 2xjour. Depot remboursé 1. 000e + eau, electricité, telephone. par mois, 3 Chambres, Piscine, Capacités 2. Prix à la semaine à partir de : 3 500 € ☎ jhverrechia@gmail.com

COLOCATIONS OFFRES I

Réseau national de conseil en **CESSION & ACQUISITION**
COMMERCES - ENTREPRISES - IMMOBILIER D'ENTREPRISE



MICHEL SIMOND ST BARTH
Nous vous **ACCOMPAGNONS** dans toutes les étapes clés de **VOTRE PROJET** ——— **06.90.64.13.52**
stbarth@msimond.fr - 7 ctre d'affaires Marigot - St Barth

► **Location ou colocation** : Bonjour je souhaite m'installer sur saint Barthelemy avec mon amie pour venir travaillé tous les deux. Moi je suis peintre en bâtiment avec le cap et mon amie est serveuse. Nous cherchons un logement (chambre, location de studio ou colocation). ☎ 06 95 03 56 34

LOCATIONS SAISONNIÈRES I OFFRES

► **Villa Pointe Milou a louer** : Villa Pointe Milou cote au vent, a louer du 15 juin au 15 oct. Ideal pour un couple sans chien, aimant les chats. Vue mer, piscine, jacuzzi, jardin, par-

► **chambre** : Chambre em colocation a partir du 10 juin / 15 octobre. Prix : 450 € ☎ 06 90 23 78 22

► **Colocation** : Chambre avec salle de bain et wc. Maison. Prix : 1 600 € ☎ stephanie.montagne@wanadoo.fr

► **colocation** : Colocation pour UNE personne dans une villa avec piscine. Une chambre indépendante avec salle de bain, WC, clim, vue mer. Cuisine, lave linge etc. Libre le 04 Mai 2018. Prix 1300/mois. Charge inclus. TEL:0690 419 736, APRES 14H. Autre. Prix : 1 300 € ☎ 06 90 41 97 36

► **Propose couchage** : Propose couchage pour dépannage 1 mois voir 2 Veuillez me contacter par telephone. Appartement. Prix : 1 000 € ☎ 06 90 28 23 03

► **Chambre à louer** : Loue ch avec sb + clim. dans maison tous confort a colombier. du 25 août au 20 octobre. loyer payable d, avance, 2400 euros. soit 55 jours. Prix : 1 200 € ☎ 06 90 38 96 00

► **colocation** : COLOCATION pour une personne seule. Une chambre avec vue mer, salle de bain, wc et clim. Dans villa avec piscine. Libre le 01 Mai 2018 pour 2 a 3 mois ou plus. Prix 1300/mois charges inclus. TEL APRES 13H:0690 419 736. Prix : 1 300 € ☎ 06 90 41 97 36

COLOCATIONS DEMANDES I

► **Recherche collocation à compter du mois d'août** : Bonjour Ayant une promesse d'embauche pour un poste démarant en août, je cherche une collocation à compter de ce mois-ci. Budget max. 1800€ payable directement par mon employeur Tel :+33687484100 (joignable également sut whatsapp). Prix : 1 800 € ☎ 68 74 84 10 0

► **Recherche colocation** : Bonjour à tous Je suis à la recherche d'une chambre où studio chez l'habitant ou en colocation pour début décembre 2018 Je m'y prend à l'avance car je suis vraiment motivée pour venir travailler à St Barth. J'ai une promesse d'embauche dans une entreprise en tant que peintre décoratrice. Je suis sérieuse et mon entreprise pourra se mettre en relation avec vous si besoin. J'étudie toutes propositions. Merci Camille, 22ans. ☎ kamy-breizh@orange.fr

BUREAUX COMMERCES SOCIÉTÉS I OFFRES

► **Baux Commerciaux** : Baux commerciaux et fonds de commerce à vendre. A Gustavia et à St Jean. Dossiers confidentiels. A votre disposition pour tout renseignement. ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

► **Cession de bail commercial** : Cession de bail commercial : Agréable boutique avec réserve idéalement située sur Saint-Jean. Loyer attractif. Plus de renseignements sur rendez-vous. Prix : 200 000 € ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO



Feel in HOME
AGENCEMENT - CUISINE & BAINS
ART DE LA TABLE - LUMINAIRES

G.D.M. • Z.I. PUBLIC • TÉL.: 0590 27 62 18 • Mail : gdm-showroom@orange.fr
Ouvert tous les jours de 7h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 fermé le mercredi et le samedi après-midi

PERSPECTIVES

**Aide à la personne
en situation de handicap
et/ou âgée**

**Baby sitting
pour tous les âges
Hôtel, villa et particulier**

**Avec Anabel
la vie est plus belle !**

**Accompagnement
au déplacement
Ménage, Jardinage**

06 90 64 06 71
perspstbart@gmail.com
www.perspectives-stbarth.fr

ILES DU NORD MEDICAL
REHA TEAM

**VENTE ET LOCATION
DE MATÉRIEL MÉDICAL
MAINTIEN À DOMICILE**
ESPACE MATERNITÉ



Les Mangliers - Saint-Jean
05 90 27 80 85
ou **06 90 50 71 74**
idn.medical@hotmail.fr

► **Employé(e) commercial(e) polyvalent(e) H/F** : MISSION Composé de 4 commerces de proximité et d'une plateforme de distribution en gros, le Groupe AMC cherche à renforcer ses équipes. Vous aurez en charge la réception des produits, la mise en rayon, le réapprovisionnement, le conseil, la vente et l'encaissement. Vous participerez également à la qualité de la mise en ambiance des produits et à la vie du magasin. PROFIL DU CANDIDAT Polyvalent(e) et dynamique, vous avez le sens du commerce et le goût du travail en équipe. CONDITIONS DE TRAVAIL Contrat: CDD / CDI Rémunération: fixe + 13ème mois Evolution possible Lieu de travail: Gustavia, Lorient ou Saint-Jean POUR POSTULER Envoyez nous votre CV et lettre de motivation via le formulaire. CDI, Débutant accepté. ☎ patrice.magras@amcstbarth.com

► **CCPF recherche manutentionnaire** : CCPF recherche manutentionnaire dynamique et

► **femme de ménage professionnelle à plein temps voulu** : La recherche d'une femme de ménage professionnelle à plein temps pour une location villa de luxe à St Jean. Ce serait un rôle à long terme. Une expérience antérieure serait bénéfique. Le candidat requis doit être bien parlé, présentable et digne de confiance. Aisance en anglais et en français est bénéfique. Fonctions incluent : Variété de •un de nettoyage des activités telles que le balayage, essuyage, époussetage et polissage si nécessaire. •Entretien toutes les chambres sont pris en charge et inspectés selon les normes. •Protéger matériel et veiller à ce qu'il n'y a aucun insuffisances. •Préparation de base petit-déjeuner continental lorsque les clients sont présents. •Full service de couverture lorsque les clients sont présents. •Assister au fonctionnement au jour le jour de la villa, y compris la gestion d'autres agents, c'est à dire de servantes. Mentor en

► **chargé(e) de clientèle d'assurances** : Nous recherchons notre futur collaborateur(trice) d'assurances. Vous accueillerez la clientèle, proposerez des contrats d'assurance Automobile et habitation standard. Vous gèrerez les dossiers santé de particuliers et collective. Vous êtes organisé(e), rigoureux(se) et aimez être au contact de la clientèle. Vous avez des notions d'anglais. Adressez nous votre lettre de motivation manuscrite ainsi que votre CV. Poste pouvant déboucher sur un CDI. Nombreux avantages. A bientôt. CDD, 12, Débutant accepté. Rémunération : 2 000 € à débattre ☎ hdgstba@icloud.com

► **Préparateur / Livreur Véhicules** : L'offre d'emploi (Mi temps ou Plein temps) : - Nettoyage intérieur et extérieur des véhicules - Contrôle des niveaux et réalisation d'entretien courant sur les véhicules - Livraison et récupération des véhicules sur l'île - Réaliser les états départ et retour avec les clients Profil recherché : - Etre dynamique, autonome et organisé - Sens du détail, savoir effectuer un travail rapide et de qualité - Permis B - Connaissance en mécanique - Connaissance / Base en Anglais Pourquoi nous rejoindre : - Equipe jeune et dynamique - Rémunération attractive : heures supplémentaires, bonus, commissions - Jeune société en essor - Responsabilités et possibilité d'évolution Vous pouvez nous contacter par email ou par téléphone au 0690551101. Débutant accepté. ☎ 06 90 55 11 01 SIXT Location de voitures

► **agent commercial indépendant** : Vous avez un excellent relationnel et un fort tempérament commercial, vous êtes passionné de design, décoration et d'ameublement haut de gamme in and out door. missions: - Prospector de nouveaux clients - Etablir et relancer les devis clients - Contribuer à la remontée des réclamations, des demandes de la clientèle et /ou toutes informations sur les actions de la concurrence et sur la situation du marché - Répondre aux demandes entrantes et fidéliser les clients existants - Promouvoir les produits de la société et proposer des solutions sur mesure auprès des clients potentiels - Détecter de nouveaux marchés suite à une veille du marché. A l'écoute, vous êtes reconnu pour votre sens du service et de la satisfaction client haut de gamme. Impliqué, pragmatique et débrouillard, vous êtes curieux et ouvert d'esprit. Vous souhaitez rejoindre une entreprise jeune et dynamique en forte croissance. système de commission attractif non plafonné + prime si cette opportunité vous intéresse, merci de nous contacter par mail avec un CV et une lettre de motivation. CDI, Débutant accepté. prix à débattre ☎ 06 90 30 99 20

► **Recherche Collaborateur/trice comptable** : Afin de compléter son équipe, nous recherchons un/une collaborateur/trice comptable confirmé(e). Expérience en cabinet



La qualité du marché frais !

✓ Fruits et légumes	✓ Produits bio
✓ Viande et charcuterie	✓ Epicerie fine
✓ Poisson	✓ Produits du monde
✓ Fromage à la coupe	✓ Cave à vin

Ouvert tous les jours de 9h à 20h30 sans interruption !
Centre commercial l'Oasis - Lorient - 0590 29 72 46

motivé(e). Expérience appréciée. Envoyer CV+LM par e-mail uniquement à infoccpf.net. ☎ info@ccpf.net CCPF

► **Electricien confirmé avec expérience** : Cherche électricien confirmé pour compléter son équipe pour poste à responsabilité, expérience exigée ! CDD renouvelable. CDD, 12, > 3 ans. ☎ 06 90 34 54 72

► **carrossier** : la sas rca recrute un/une carrossier peintre pour compléter son équipe, merci de nous contacter au 0590 27 77 67 ou par mail. ☎ 05 90 27 77 67

► **Agent de comptoir H/F** : Maurice car rental recrute un agent de comptoir dynamique souriant et Bilingue poste à pourvoir immédiatement ANGLAIS ET PERMIS B INDISPENSABLE. ☎ 06 90 41 21 30 MAURICE CAR RENTAL

liaison directe avec le manager de villa et de communiquer les problèmes ou les besoins des clients lui d'une manière opportune et efficace. Les candidats sont priés de faire parvenir leur CV par e-mail. ☎ 06 90 16 84 42

► **recherche second de cuisine ou commis pour extra** : Kiki-é Mo Restaurant/Traiteur recherche Second de Cuisine/Commis pour extra. Envoyez CV par email à IB CHARNEAU: kikiemowanadoo.fr ou passez au restaurant à St. Jean. ☎ 05 90 27 00 65

► **rech coiffeur/se avec bp** : Lorient Coiffure recherche pour compléter son équipe, un/e Coiffeur/se Titulaire du BP et avec expérience. Poste à pourvoir immédiatement. Non logé/e. CDI, > 3 ans. ☎ lorientcoiffuresbh@gmail.com

OFFRES D'EMPLOI

► **femmes de ménage professionnelles** : Aisance en anglais et en Français sont bénéfiques. Fonctions incluent : Nettoyage des espaces commun telles que le balayage, essuyage, époussetage et polissage si nécessaire. •Entretien des chambres selon les normes •Protéger matériel et entretien. •Préparation de base petit-déjeuner continental lorsque les clients sont présents. Faire parvenir CV par e-mail et téléphoner pour RDV 0690371236. CDI, > 3 ans. ☎ 06 90 37 12 36

► **embauche** : TOP SERVICES recherche un chauffeur PL et un Agent d'entretien polyvalent. Contact : 0690. 58. 77. 35. ☎ 06 90 58 77 35

► **Conseiller voyages** : St Barth Evasion recrute un conseiller de voyages. Après une période de formation vos missions seront : - Accueil clientèle, gestion des dossiers voyage - Réservation et vente de prestations aériennes - Conception de voyages sur mesure - Facturation et suivi de clientèle Votre profil : - Anglais obligatoire - 2ème langue souhaitée - Rigueur, autonomie et bonne présentation Vous êtes dynamique et passionné(e), vous souhaitez rejoindre notre équipe, merci de bien vouloir adresser vos motivations, CV et prétentions par email ou de nous les déposer à l'agence. CDI, Débutant accepté. ☎ alain@stbarthevasion.com St Barth Evasion

► **Pontonnier Polyvalent** : Jicky Marine recherche agent de marina polyvalent. Permis bateau + permis de conduire nécessaire et Anglais souhaité. Envoyer CV + lettre de motivation. CDD, 3, < 3 ans. ☎ carolinebigand@me.com

Carnet d'adresses

EDP

ENDUIT DECO PEINTURE

Construction et rénovation
Enduit projeté

Tim : 06 90 71 81 50
Mika : 06 90 75 83 99
timotx@hotmail.fr

SAS isaque freitas

**INSTALLATION ÉLECTRIQUE
DÉPANNAGE**

☎ 06 90 56 73 93
isaquefreitassimao@hotmail.com

Yess!
ST BARTH - CAR RENTAL

Location de voiture
Prix Spécial pour Résidents et Saisonniers

www.yesscarrental.com
maudrg@dauphinitelecom.fr
06 90 88 00 72 / 06 90 22 32 33

**Menuiserie et agencement
sur mesure**

0590 27 76 21 - 0690 35 73 22
sbmenuiserie@wanadoo.fr

exigée. bac+2 minimum domaine comptable/gestion. En charge d'un portefeuille de client. Autonomie, rigueur et polyvalence indispensables. Maîtrise des outils informatiques et logiciel comptable. cv et lettre de motivation à envoyer par mail. CDI, > 3 ans. ☎ (+590) 87 22 62

► **peintre-plaquiste de metier** : Recherche peintre plaquiste de metier avec expérience de plus de 5 ans. Possibilité de logement. St Barthélemy - Antilles, > 3 ans. ☎ 06 90 61 37 33

► **Recrute réceptionniste + serveur(se)** : Hôtel 4* Le Village St Barth recrute -un/une réceptionniste Contrat à durée déterminé dans un premier temps pouvant déboucher sur un CDI. Nous recherchons une personne expérimentée, avec un excellent relationnel client, dynamique, parlant très bien anglais et pouvant travailler en totale autonomie. La maîtrise d'une seconde langue étrangère et la connaissance de l'île sera un plus. -un/une serveur(se) pour le service des petits déjeuners. Contrat à durée déterminé dans un premier temps pouvant déboucher sur un CDI. Nous recherchons une personne organisée, dynamique, responsable et parlant anglais. Ces postes sont à pourvoir rapidement. Merci de faire parvenir votre candidature avec CV et photo à l'adresse de l'annonce. > 3 ans. ☎ administration@levilagestbarth.com Hôtel Le Village St Barth

► **cherche charpentier** : urgent entreprise recherche charpentiers sur st barth, possibilité de logement. CDI, < 3 ans, prix à débattre ☎ 69 02 29 94 8

► **Recherche Assistante Commerciale** : Nous recherchons une personne dynamique et motivée, possibilité de formation. - bonne présentation - anglais impératif - maîtriser le réseaux sociaux - notion de comptabilité - esprit d'équipe Si vous êtes intéressée, merci de nous adresser un email avec votre CV pour un éventuel entretien. ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

► **Livreurs H/F** : Afin de compléter notre équipe, nous sommes à la recherche de personnes motivées pour effectuer des livraisons le midi et/ou le soir 5j/7. Le permis 125 serait un plus. Contrats à mi-temps ou temps complet, adaptables selon vos disponibilités. Salaire motivant. Merci de vos retours. Débutant accepté. ☎ 05 90 51 97 38

I DEMANDES D'EMPLOI I

► **Recherche d'emploi** : Je m'appelle Steve Zonzon je suis à la Recherche de travail sur saint Barthélemy disponible de suite divers expériences ds le BTP vente en magasin restauration rapide chef d'équipe sur chantier. Rémunération : 2 000 € à débattre ☎ 06 90 94 97 91

► **Manœuvre** : Recherche emploi manœuvre, charpente ou autre, je suis à mon compte, véhiculé, Et loger. Me contacter au 0690678034. CDD, < 3 ans, prix à débattre ☎ 06 90 67 80 34

► **Styliste/Chef de produits recherche emploi** : Styliste/Chef de produit, logée à Saint Barthélemy; Je cherche un poste dans la création, la production et/ou la mise au point produit, idéalement dans le textile, l'habillement et/ou la décoration. Également très intéressée et motivée pour une première expérience dans l'architecture. Polyvalente, créative et efficace, j'étudie toutes propositions. Expérience dans le prêt-à-porter haut de gamme et de luxe. 06. 72. 15. 93. 24 (Je travaille actuellement à Lyon, mais je dispose déjà d'un logement à St Barthélemy). ☎ 06 72 15 93 24

► **Emploi** : Travailleuse indépendante je propose mes services d'aide à la personne, garde d'enfants, entretien domicile. N'hésitez pas à me contacter. ☎ 06 31 93 31 71

IDN ASSUR
COURTIER EN ASSURANCES

Libre d'aller s'assurer ailleurs.

Il est désormais possible de changer l'assurance de son emprunt bancaire et, à garantie équivalente, de faire des économies.

06 90 64 13 52 - idn.assur@gmail.com - Marigot, 97133 Saint-Barthélemy
Société Idn Immo Pro inscrite à FORIAS sous le n° 160 051 97 - RC Professionnelle LLOYD'S n° 9405169

► **secrétaire confirmée cherche emploi** : Bonjour Arrivée sur Saint Barthélemy depuis le 5 mars 2018, j'ai rejoint mon compagnon et nous habitons à Public vers Corssol. J'ai occupé différents postes dans ce domaine, ce qui m'a permis d'acquérir un enrichissement professionnel et de nombreuses compétences. J'ai acquis durant ces années un certain professionnalisme. Je sais faire preuve de réactivité, je sais m'adapter et gérer mon stress. Rigoureuse, organisée dans mon travail, je sais faire preuve d'une grande discrétion. Mon atout principal est mon relationnel client et mon sens de l'intégration au sein d'une équipe de travail. Je pourrais vous apporter mon savoir-faire et vous décharger

(Bouguès ; Eiffage) Banque LAZARE Paris (financement des entreprises) je désire m'installer définitivement à ST BARTH avec mon épouse ; je recherche un emploi dans les banques ; le BTP, l'hôtellerie ; les assurances. disponible de suite. > 3 ans. ☎ 06 80 01 62 26

► **Recherche d'emploi.** : Bonjour, j'habite en France et je souhaite m'installer à St Barthélemy avec mon ami qui est peintre en bâtiment. Nous aimerions donc pouvoir trouver un travail avant de partir. J'ai de l'expérience dans la restauration, la vente, et l'accueil. Je suis disponible de suite et pour du long terme. Je suis disponible pour tout entretien téléphonique afin de pouvoir vous présenter mes motivations. Je reste à

CARIBBEAN WOOD CONCEPT INC

Construction ossature bois.
Charpente, couverture tuile de bois.
Deck et tout aménagement extérieur.

Bois du Brésil (Deck IPE, Cumaru) toutes sections disponibles immédiatement.

Pour toute commande spéciale, n'hésitez pas à nous consulter : 06 90 517 402
contact@caribbeanwoodconcept.com

de toutes les préoccupations administratives qui vous incombent. un bras droit essentiel et vous faire gagner du temps. N'hésitez pas à me contacter soit par mail ou tel (0664272169) afin que je vous adresse mon cv. Cordialement. J. LUPO. ☎ 06 64 27 21 69

► **Coiffeur Manager** : Coiffeur manager (BP), cherche poste en CDD logé de quatre à six mois, étudie toutes propositions (Antilles Françaises). Merci de me contacter par mail. prix à débattre ☎ sophiane.lebos@str.fr

► **demande d'emploi** : Ma formation « ingénieur ENSAM » Bordeaux et MINES Paris Ma carrière professionnelle dans le BTP ; 40 années d'expérience (routes; bâtiments; ports; aéroports) Directeur de projets international

vos dispositions pour tout renseignement me concernant. Cordialement. Num : 07. 58. 66. 50. 88 Mail : sarahcossard26@gmail.com. Rémunération : 2 000 € ☎ 07 58 66 50 88

► **Recherche extra week-end** : Bonjour Disponible le samedi et le dimanche, je suis à la recherche d'extra en boutique / restauration ou autres. Veuillez m'envoyer un message au 0635167476. J'ai de l'expérience en hôtellerie, en vente, en logistique, en communication/marketing. Parle français / anglais. ☎ 06 35 16 74 76

► **Recherche nounou/ garde à domicile** : Nous recherchons une personne attentionnée et douce avec les enfants pour faire une garde partagée à domicile à partir de début

juin. Salaire et contrat de garde à domicile. Merci de me contacter et de m'envoyer vos motivations. Kelly 0690384387. ☎ 06 90 38 43 87

► **Hard working and motivated looking for work** : Bonjour Je suis à la recherche de boulot, disponible de suite. Parle et écrit Anglais, Russe et Français. Permis B et véhiculé. Déjà sur l'île. J'étudie toutes propositions. Un CV en anglais et en français. Je serais content de vous rencontrer et discuter. Merci de me contacter par email. A bientôt! Kate. ☎ 69 05 36 89 0

► **Charpentier qualifié et expérimenté** : Bonjour Charpentier qualifié (Brevet professionnel de charpente) auto entrepreneur je vous propose mes services, j'ai plus de 20 ans d'expérience et une bonne connaissance de la zinguerie. Je recherche ponctuel ou pourquoi pas bonne opportunité si possibilité de logement. N'hésitez pas à me contacter Florent Bertry. CDD, > 3 ans, prix à débattre ☎ f.bertry@free.fr

► **recherche d'emploi temporaire ou long terme** : urgent (non diplômé) -expérience dans l'hôtellerie 4 étoiles (guadeloupe) femme de chambre blanchisserie. -expérience de garde d'enfants -expérience dans le nettoyage de villas de lux longue parler; français véhiculer. Rémunération : 1 600 € à débattre ☎ 06 90 94 11 10

► **Recherche emploi** : Mon compagnon et moi-même cherchons un emploi sur Saint Barthélemy avec possibilité de logement. Lui est électricien avec de l'expérience. Je suis auxiliaire de vie (garde d'enfants, entretien domicile, aide aux seniors.) Nous avons également de l'expérience en tant que serveur. Nous sommes ouverts à tous types de proposition. Merci!! 12. Rémunération : 2 000 € ☎ muhr@laposte.net

► **Homme toutes mains et jardinier** : Bonjour je suis actuellement en recherche d'emploi. Je travaille actuellement dans l'industrie cosmétique et parfumerie en intérim pour le groupe LVMH (Christian Dior) à défaut de retrouver un emploi dans une autre propriété privée. Avant j'étais Jardinier et Homme toutes mains, emploi que j'ai occupé pendant 3 ans et demi dans une grande propriété privée avec son golf privé. Vous pouvez regarder mon parcours professionnel sur le site LinkedIn. Vous pourrez aussi voir mon travail que j'effectuais dans ce domaine, allant d'homme toutes mains à Jardinier et aussi Chauffeur. Une attestation de mon ancien employeur m'a été délivrée attestant de mon professionnalisme N'hésitez pas à me recontacter si vous le désirez, pour vous apporter tous les renseignements complémentaires que vous pourriez avoir besoin. CDI, > 3 ans. Rémunération : 2 300 € à débattre ☎ 06 30 90 84 19

I OFFRES DE SERVICES I

► **artisan disponible** : bonjour je suis artisan ; actuellement dans l'attente de changement de statut concernant l'activité de charpente/couverture donc en attendant celui-ci j'effectue travaux concernant une mise hors d'eau; un changement de tole ;une réparation de deck je dispose de matériel et d'un collaborateur cordialement. PS: PAS DE SOU-TRAITANCE. ☎ 06 90 22 88 24

I SERVICES DEMANDES I

► **Cherche peintre sur Saint Martin** : Recherche peintre pour rénovation d'un appartement sur Saint Martin samedi 14 et dimanche 15 avril rémunération à l'heure.

☎ alain.brotans@yahoo.fr

► **Cherche soudeur** : urgent, recherche soudeur pour réparation d'une structure. prix à débattre ☎ carolegreux511@hotmail.com

Carnet d'adresses

Location de vacances
À partir de 1900€ la semaine!
6 villas, 2 chambres, 2 salles de bain

06 90 77 00 13
contact@small-luxetour.com
www.small-luxetour.com

VBE

Clim Airkool
12000btu
Inverter
220/60Hz
500€

06 90 58 79 25

Michel LENIAU
Depuis plus de 20 ans

MENUISERIES PVC

06 90 61 17 92

RESTEZ VISIBLES !

Réservez votre espace
à partir de **30 euros/semaine**

Contactez
Caroline : **06 90 60 54 45**

JEU - BLANC MANGER COCO

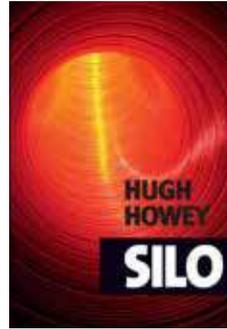
Deuxième édition - 600 cartes - 3 à 12 joueurs - Plus de 18 ans



Parce qu'on ne rit jamais assez, parce qu'on a le droit de rire de TOUT, nous avons créé Blanc-manger Coco, le jeu parfait pour animer vos apéros. Un joueur lit une carte question, une phrase à trou, et les autres complètent la phrase en proposant, face cachée, une carte réponse. Le joueur qui a lu la question, choisit la réponse qu'il préfère et désigne ainsi le vainqueur de la manche. Toute la magie du jeu réside dans le décalage total entre questions et réponses : vous verrez par vous-même.

ROMAN - SILO

Hugh Howey (Auteur) Dans un futur indéterminé, des survivants vivent depuis plusieurs générations dans un immense silo creusé dans la terre, à l'abri d'une atmosphère devenue toxique. Seul un immense écran relayant les images filmées par des caméras les relie au monde extérieur. Lorsque cette société bannit l'un des siens, il est envoyé dehors, vers une mort certaine, et pourtant, tous sans exception vont, avant de mourir, nettoyer les capteurs des caméras. Pourquoi ? Une grande bouffée d'air (frais) dans la SF. Voici un roman post-apocalyptique d'une intensité incroyable. Le lecteur est happé par ce silo souterrain où survit une partie de l'humanité. Un suspens formidable, des rebondissements incessants ; un petit air de déjà vu mais vous allez adorer découvrir les personnages et explorer les étages !



MUSIQUE - POUPEE RUSSE - L.E.J

L.E.J (Interprète) Attendu depuis des années par les fans, le trio L.E.J sort enfin son album. Révélées sur les sites en ligne et par leur tube 'Summer 2015' qui cumule plus de 73 millions de vues et fortes d'un premier opus triple platine, L.E.J est de retour avec un album de compositions, nommé 'Poupées Russes' qui sortira le 8 juin prochain. 'Summer 2015' dépassa les frontières francophones et sera repris dans le TIME les propulsant en haut de l'affiche. S'en suit un premier album et une longue tournée, écumant salles et festivals, L.E.J montre tout l'ampleur de leur talent et la force de leurs performances. De formation classique au conservatoire, Lucie, Elisa et Juliette sont avant tout musiciennes et pas des moindres, ce qui leur vaudra d'être Révélation Scène des Victoires de la Musique en 2017. Elles reprennent aujourd'hui les micros avec un nouveau single 'La Nuit' et un clip envoûtant avec la participation de Mathieu Kassovitz...



La plus célèbre photo de Che Guevara fut prise suite à l'explosion d'un cargo français. La célèbre photo de Che Guevara, utilisée depuis dans nombre de produits dérivés, fut prise le 5 mai 1960 à La Havane lors de l'enterrement des victimes de l'explosion du cargo français La Coubre qui transportait des munitions belges et explosa. La photo, plus large, fut prise par le photographe Alberto Korda et fut ensuite recadrée.

Des bulles d'air pour économiser du carburant

Afin de réduire les frottements des coques de navire dans l'eau et la consommation de carburant, Mitsubishi a développé le MALS (Mitsubishi Air Lubrication System). Le principe est d'injecter de fines bulles d'air sous la coque, et les économies énergétiques annoncées atteignent 7%.

Vous avez accès seulement à votre bulletin numéro 3 de casier judiciaire

On parle souvent de casier judiciaire mais il est composé de trois bulletins différents. Seul un des bulletins (le numéro 3) peut être demandé par son titulaire. Le bulletin numéro 1 est le plus complet et regroupe toutes les condamnations, y compris celles lorsque la personne était mineure. Il n'est délivré qu'aux autorités judiciaires et aux centres pénitentiaires. Le bulletin numéro 2 peut être donné à des organismes publics ou privés dans le cadre d'emplois dits à risques (contact avec mineurs).

Source : secouchemoinsbete.fr

NATURE & Beauté
INSTITUT ESTHETIQUE & SOINS

Pour vos mamans,
Soin de saison à la Pivoine
1h30 de pure cocooning

95€ 80€

Cadeau de dernière minute :
10%* offerts sur les produits Maria Galland.

*Voir conditions à l'Institut, valable jusqu'à fin juin.

Du mardi au vendredi : 8h-19h en non stop
Le lundi et samedi : 8h-18h non stop

Facebook Institut Nature & Beauté St Barth • LORIENT • 05 90 29 89 60

PÉPINIERE DU VENT

Pour dire
« je t'aime maman »
avec des fleurs !

Sublime arrivage
à prix doux,
pour fleurir vos tables
pour la **fête des mamans**
et la **première communion.**

Grand Fond • 06 90 64 94 54
Pépinière du Vent
Ouvert de 9h30 à 12h et 16h30 à 18h

Travaux. ■ Alerte travaux : couler du béton sur une toiture existante ou légère sans l'avis d'un spécialiste constitue un réel danger, notamment en cas de séisme.

Les services de la Préfecture et de la Collectivité ont été informés que depuis IRMA de nombreux particuliers installaient des dalles béton sur leurs toitures pour se protéger du risque cyclonique.

Cette pratique, qui consiste à faire couler des dalles béton en pente sur le toit sans accroche sûre et sans vérifier que cette charge puisse être supportée par la structure ou bien à remplacer la charpente par un toit béton plat, constitue un réel danger car elle peut entraîner l'effondrement du bâtiment. À Saint-Martin et Saint-Barthélemy, ce danger est d'autant plus fort que l'île est également exposée à un fort aléa sismique et peut donc faire l'objet de secousses majeures affaiblissant la structure des habitations. La Préfecture et la Collectivité déconseillent donc fortement aux particuliers et aux entreprises de couler du béton sur une toiture existante et/ou légère ou de réaliser un toit béton plat sans l'avis préalable d'un spécialiste.

Tennis. ■ Le Saint-Barth Tennis Club au championnat individuel jeune de Guadeloupe.

Le weekend du 11 au 13 mai le SBTC a envoyé une petite délégation au championnat jeune de Guadeloupe. Caya Cagan et Adryan Ballestero accompagnés d'un des coachs du SBTC Gregory Gumbs. Très belle prestation de Caya Cagan qui pour la 2ème année consécutive est devenue championne de Guadeloupe cette année en catégorie 13 ans. Adryan quand à lui a perdu en quart de final. Ce tournoi leur a permis d'être motivés pour la tournée organisée par le SBTC du 22 juin au 14 juillet prochain.



Sargasses. ■ Séance d'instruction du MASC.

Conformément aux mesures d'urgence gouvernementales présentées par l'État le 4 mai dernier, les personnels engagés dans le ramassage d'algues sargasses ont été dotés d'équipements de protection individuelle.

Le lieutenant de la Mission d'Appui de la Sécurité Civile (MASC) auprès de la Préfecture de Saint-Barthélemy et de Saint-Martin, a procédé à une séance d'instruction sur l'utilisation de ce matériel sur les chantiers de Cul de Sac et de la Baie Orientale. Cet équipement est constitué :

- d'un dosimètre individuel spécifique H2S qui, placé à proximité des voies respiratoires, est doté d'une alarme qui signale automatiquement une présence supérieure au seuil d'alerte afin de procéder à l'application des mesures de sécurité individuelles. De plus, cet appareil nécessite peu d'entretien (un étalonnage annuel, une visite constructeur tous les deux ans).

- d'un masque avec cartouche filtrante pour protéger le conducteur en cas d'alerte.

D'autres matériels seront remis au fur et à mesure des chantiers et également pour équiper les brigades vertes. L'État rappelle son engagement auprès de la Collectivité dans la planification et la coordination des mesures de ramassage.

Vie locale. ■ Séance avec psychologue.

La Collectivité de Saint-Barthélemy, avec le concours de la MSA Poitou, informe la population que Monsieur Faure, psychologue, vous accueille au Centre Médico-Social (ancien Dispensaire) pour des consultations gratuites.

Cette action est menée jusqu'au 29 juin dans un souci de soutien à la population dans la gestion du stress que peut générer la prochaine période cyclonique.

Pour prendre RDV du lundi au samedi, merci de contacter Monsieur Faure au 06 90 33 48 98. Il assurera une permanence les mercredis de 13h à 18h au Centre Médico-Social.

nolte®

CUISINE
SHOW-ROOM À GUSTAVIA

LA MARQUE NUMÉRO UNE ALLEMANDE

SANIDESIGN
41 rue Jeanne d'Arc - Gustavia • Tél. : 05 90 29 21 68 - sanidesignsbh@orange.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00, le samedi de 8h00 à 12h00

GARAGE
FBM
AUTOMOBILE




Nissan Kicks
Dacia Dokker

AGENT EXCLUSIF A SAINT-BARTH POUR





DEPUIS PLUS DE 15 ANS

Dacia Duster



A DÉCOUVRIR PROCHAINEMENT : LE NOUVEAU DUSTER 4X4

Centre de la Savane - St Jean - Tél : 05 90 27 77 04 -  FBM Automobile - contact@fbmsb.com - www.fbm-autos.com

VOITURES OFFRES I

► **Bmw X5** : A vendre en parfait état BMWX5 - 56000 KM - Couleur Blanche - Première Mise en circulation 2013 - Boîte auto - Prix 25000. Tél : 0690371236. Année 2012, Essence, 56000 kilomètres, Auto. prix à débattre ☎ 06 90 56 59 59

► **polaris rzz 4 800** : 800 CC. Année 2012, Essence, Auto. Prix : 10 000 € ☎ 69 05 40 88 2



► **polo wolkswagen** : Appeller moi pour plus d'infos. Année 2012, Essence, Auto. Prix : 9 000 € à débattre ☎ 06 90 57 91 44

► **Kia soul** : Kia soul année 2013 pour pièces moteur récent 30 000km roule toujours. Année 2013, Essence, 30000 kilomètres, Auto. prix à débattre ☎ 06 90 59 27 63

► **Suzuki sx4 2 x 4** : À VENDRE SUZUKI SX4 2011 AUTOMATIQUE 54300 KM CONTROLE TECHNIQUE NIQUEL fait en décembre 2017. Véhicule sera révisé avant la vente. Véhicule était dans un garage lors du cyclone IRMA ! super affaire ! à voir absolument. Année 2011, Essence, 54300 kilomètres, Auto. Prix : 7 500 € ☎ 05 90 27 22 71 FBM AUTOMOBILE

► **toyota hilux** : vend toyota hilux gris tbeq controle vignette plusieurs factures. Année 2009, Diesel, 78000 kilomètres, Manuelle. Prix : 9 000 € ☎ 06 90 75 15 10

► **mitsubishi outlander** : Voiture à vendre en l'état ou pour pièces. Nombreuses pièces neuves, voiture refaite en 2015. Devis de réparation assurance en cours. Année 2005, Essence, Auto. Prix : 1 500 € à débattre ☎ 06 90 33 54 99

► **Outlander Mitsubishi** : CT. Ok Vignette Ok. Année 2006, Essence, 62000 kilomètres, Auto. Prix : 4 000 € ☎ 06 90 32 12 70

► **Jeep Wrangler Sport** : Vends Jeep Wrangler Sport Unlimited Blanc Soft Top Moteur 3. 6L V6 Bon Etat. Année 2012, Essence, 15000 kilomètres, Auto. Prix : 16 000 € ☎ 06 90 60 94 70

► **mini cooper cabriolet rouge** : A VENDRE MINI COOPER DECEMBRE 2010 7 CV 29000 KM Boîte automatique Essence BIEN ENTRE-TENU Disponible à partir du 15 Mai. Prix : 8 500 € à débattre ☎ 06 90 41 01 17

► **Suzuki Celerio Privilège** : A vendre cause départ voiture neuve(4 mois) Suzuki Celerio, 2018, voiture européenne avec bluetooth, clim, vitres électriques. 1 200 km, très bonne opportunité, disponible de suite. Année 2018, Essence, 1200 kilomètres, Manuelle. Prix : 9 500 € ☎ 06 30 65 32 01

► **Hyundai Tucson 4x4 a vendre** : Hyundai tucson automatique 4 x 4 CT OK véhicule bien suivi disponible de suite garage de le Merci de contacter. Année 2006, Essence, 31231 kilomètres. Prix : 6 000 € à débattre ☎ 05 90 27 22 71 FBM AUTOMOBILE

► **Hunday Tucson** : A vendre en l'état avec vignette à jour. Vitres électriques avant arrière, toit ouvrant, roule très bien. Année 2005, Essence, 80000 kilomètres, Auto. Prix : 3 000 € ☎ sevhyphotoc@live.fr

► **Voiture Mitsubishi Asx Outlander Sport noir** : A vendre Mitsubishi Asx Outlander Sport noir Boîte automatique, toutes options. Acheté le 21 novembre 2016 Etat neuf. Non cyclonné. Année 2016, Essence, Auto. Prix : 18 000 € ☎ 06 90 65 18 66

► **Mitsubishi asx** : Mitsubishi asx 4x4 boîte automatique CLIM autoradio bluetooth commande au volant à voir absolument. Année 2011, Essence, 11000 kilomètres, Auto. Prix : 17 000 € à débattre ☎ 05 90 27 22 71 FBM AUTOMOBILE

I 2 ROUES & QUAD OFFRES I

► **Vanvan** : Vanvan en état de marche ou pour pcs: amortisseur neuf, pneu neuf, bras oscillant neuf, phare. Des voleurs l'on démontés prix à fixer. ☎ 06 90 35 93 92

► **Kymco Agility 50cc** : Non cyclonné. Bon état en général, à part quelques rayures. Vente à cause de départ. 8000 kilomètres, 50 cm³. Prix : 800 € ☎ 06 90 32 55 48

► **Scooter kisbee 100** : Bonjour, je vends scooter kisbee 100, fonctionne parfaitement jamais accidenté. Pneu et freins neufs, vignettes 2018 ok, selle refaite il y a 1 an. Moteur 4T 100cc très faible consommation. Contact 0651601611 ou 0696921896. Année 2014, 12500 kilomètres, 100 cm³. Prix : 950 € ☎ 06 51 60 16 11

► **piaggio 300** : AV Scooter Piaggio 300 Sport BE. Dort dans un garage tous les soirs. Révisions à jour (Moto Racing). Pneu arrière récent et vignette à jour. Visible à Corosol. Année 2014, 21700 kilomètres, 300 cm³. Prix : 3 000 € à débattre ☎ 06 90 35 10 11

► **Sym mio 100cc** : Vend sym mio 100cc. 10500 kms. Pot d'échappement, plaquettes de frein avant, batterie et pneus NEUFS. Révision complète effectuée, rien à prévoir. Prix : 1 300 € ☎ 06 90 66 93 66

► **100 Mio** : Mio 100cc non cyclonné. 100 cm³. Prix : 1 000 € à débattre ☎ 06 90 73 17 82

► **KYMCO 400cc 14 000 km TBEG** : KYMCO 400cc 14 000 km TBEG. Prix : 4 500 € ☎ 06 90 28 83 08

► **Quad Adly 150** : Quad Adly 150, prix à débattre ☎ 06 90 59 96 90

► **Quad adly 150** : Vignette ok, les pneus arrière seront changés, entretiens réguliers, facture à l'appui. 12000 kilomètres, 150 cm³. Prix : 1 700 € à débattre ☎ 06 90 26 35 98

► **Quad kymco 150** : Vignette ok, vendu avec pot case, entretien régulier facture à l'appui. 6000 kilomètres. Prix : 3 000 € à débattre ☎ 06 90 26 35 98

► **Quad yamaha 300cm3** : Vend quad yamaha grizzly car accot voiture, roule tres bien, entretien fois, pneu et batterie neuve. 20000 kilomètres, 300 cm³. Prix : 2 300 € à débattre ☎ 07 62 45 04 21

I 2 ROUES & QUAD DEMANDES I

► **Quad 50 cc** : Recherche quad 50 cc en bon état, etudie toutes propositions tel 0690573235. ☎ 06 90 57 32 35

I PIECES OFFRES I

► **2 pickup Vercya pour pieces** : Vends 2 pickup Vercya / 1 système Dump pour pieces. l'un des Vercya a 4 roues neuves de moins 1 mois ainsi que plusieurs pieces neuves. L'autre a un arriere fait sur mesure. 1 verin hydraulique pour bascule de l'arriere. LE TOUT POUR 1500, 00 EUROS. Prix : 1 500 € ☎ 06 90 74 09 40

► **Jantes et pneus** : Vends jantes et pneus Nissan juke. Prix : 400 € ☎ 06 90 85 45 69

► **Selle et rétroviseurs Triumph** : A vendre selle Triumph neuve Et paire de Rétroviseurs Triumph. Prix : 200 € ☎ 06 90 43 81 87

► **gem** : Qql la veut ? pas de batteries par brise cassé vignette ok. ☎ edgarboat@gmail.com

► **VERYCA pieces** : vends quelques pieces de VERYCA vitres de porte avant droit et gauche vitres arriere fixes droit et gauche vitres de portes coulissantes droit et gauche vitre de hayon avec hayon phares droit et gauche feux arrieres droit et gauche levres vitre électrique droit et gauche plus interrupteur bobine d'allumage 4 files serrure électrique avant droit et gauche démarreur pare choc avant comodo éclairage et lave glace et bocal. etc. Prix : 1 € ☎ 06 90 21 79 56

► **auto radio BOSS** : Boss Audio système 320 W Bluetooth, MP3, CD, AM/FM, SD card Neuf jamais servi valeur 200 €. Prix : 70 € à débattre ☎ 06 90 56 36 50

ALU 2 PRO



POSE - VENTE - SAV

Tous types de menuiserie en aluminium

Volets roulants et fermetures anticycloniques

Portails - Garde-corps - Pergolas



Ramos Sergio. 06 90 57 64 65 / Vieira Pedro. 06 90 26 07 05
alu2pro@yahoo.fr

► **Fiat 124 Spider 1978** : Fiat 124 Spider 1978, etudie toutes offres. prix à débattre ☎ maverick_ka@hotmail.com

VOITURES DEMANDES I

► **cherche voiture** : Bonjour je recherche un véhicule de préférence boîte auto. Mon budget est max. 2000 €. Auto. Prix : 2 000 € ☎ 06 64 27 21 69

► **Cherche GRAND VITARA 3 portes** : Je suis à la recherche d'un GRAND VITARA 3 portes à l'occasion. Etudie toutes propositions Merci de me contacter par mail. prix à débattre ☎ leslie-efie@hotmail.fr

► **Sym Mio 115** : Vend SYM MIO 115 Cuivre et blanc Très peu servi, seulement quelques jour. État neuf. Année 2018, 120 kilomètres, 115 cm³. Prix : 2 100 € ☎ 06 90 63 98 80

► **Harley Davidson 883r** : Nombreuses pièces neuves. Année 2007, 900 cm³. Prix : 5 500 € ☎ 06 90 30 15 72

► **Quad Sym Quadlander 300 S** : Bonjour urgent cause retour métropole, vends Quad Sym Quadlander 300 S de 2015 7500 km en très bon état, vendu avec 2 casques (adulte et enfant) et sa bâche de protection. Prix : 3 500 € à débattre ☎ 06 90 64 37 67



RMP

CARAIBES

TRANSPORT DE MARCHANDISES

entre ST MARTIN - ST BARTH

et partout dans le MONDE

Transit Aérien & Maritime




Quartier de Public - Saint Barthelemy
Tél. 05 90 27 98 00 / Fax. 05 90 27 62 81
Du lundi au samedi de 8h-12h et 14h-16h
info@rmp-caraibes.com - www.rmp-caraibes.com

- **Pneus cross DUNLOP** : Vend pneus cross DUNLOP 90/100-16 (arriere) 70/100-19 (avant) Compatibles 85cc, 150ccr, grandes roues uniquement. Prix : 100 € ☎ 06 90 66 93 66
- **Jantes mio sym 50cc** : A vendre 2 jantes mio sym 50 cc très bonne état. Prix : 40 € ☎ 06 90 49 54 39
- **Casques** : Casques a vendre 10€ chacun. Prix : 10 € ☎ 06 90 41 05 57
- **Jeep tj** : Pour jeep. Prix : 260 € ☎ 06 90 50 92 83
- **Alarme bloque disque** : Alarme bloque disque. ☎ 06 90 40 19 60
- **Casque enfant** : Casque enfant homologué état neuf. Vendu avec housse. Prix : 40 € ☎ stephanewelwert@hotmail.fr

I PIÈCES DEMANDES I

- **Jantes+pneus Jeep Wrangler JK** : Rechercher jantes + pneus pour Jeep Wrangler JK. prix à débattre ☎ 06 17 47 07 42

I BATEAUX MOTEURS OFFRES I

- **sundancer 330 sea ray habitable** : Sea Ray Sundancer 330 (9. 78 m) intérieur rénové et 2 moteurs neufs 370 CV Avec annexe avec moteur Yamaha 3ch et corps mort, chaîne d'ancre inox, guindeau électrique etc. Prix : 85 000 € ☎ 06 90 38 18 74
- **Contender 31** : Contender 31 de 2006 basé St Barthélemy 2 Moteurs YAMAHA 300 CV remplacés en 2016 Total horamètre 60 heures Première vidange moteur et embases effectués à 50 heures. Vendu avec sondeur, VHF, radio GPS Garmin possibilité place Contact Pierre 06 90 41 84 11 Mail : pierreavm971.com. Année 2006. Prix : 80 000 € ☎ 06 90 41 84 11
- **catamaran blue cat** : Bonjour nous vendons à St Barth, notre superbe catamaran (Dive Cat 48 de 2006) à moteurs: Yanmar Turbo Diesel à arbres d'hélices 2X160CV, le Blue Cat. Tout équipé pour les sorties plongée et snorkeling (compresseur, tampons :X4, rampe de gonflage, flexibles HP). Spécialement conçu pour l'activité (bois/époxy), il est également habitable. Il bénéficie actuellement d'un relieffing complet qui le rendra comme neuf. Un de ses moteur Yanmar est neuf, le second est complètement révisé et reconditionné (4600 heures). Prix : 200 000 € ☎ 06 90 54 66 14

I VOILIERS OFFRES I

- **Voilier habitable** : Vends dufour 3800 de 31 pieds 1982. Gustavia / saint Barthélemy. 13000€ 0690759410 Idéal pour vie à bord et navigation. Coin cuisine avec feux doubles, frigo (groupe froid de 2017), et évier. Carré, avec table à doubles volets ou bien convertible en couchage 120x200. Coin salle de bain avec wc et évier-douche. Cabine à la pointe deux couchage. Une couchette cercueil permet ponctuellement un couchage supplémentaire. Les panneaux solaires (2x90w) recharge les batteries (neuves) de servitude. Prise 12v et 220v sur transfo. Réservoir d'eau 140l, réservoir de gazoil 40l. Côté navigation, le moteur est un nanni diesel inbord de 30 cv, neuf et installé cette année avec seulement 200h. L'hélice tripale fabriqué spécialement pour ce moteur et la forme de la carène est neuve. Le carénage a également été fait cette année. Gps, guindeau 1200w, pompe de cale, ancre avec 50m de chaîne. Une grand voile de rechange, beaucoup d'espace de stockage et de rangement. L'installation du nouveau mât est à prévoir, toutes les pièces sont à disposition. Possibilité d'une place sur corp mort L'annexe AB 2, 80m avec son moteur 10cv et son cover est vendu séparément. Année 1982, Longueur 9 mètres. Prix : 13 000 € ☎ 06 90 75 94 10



- **Bateau Dufour Atoll 434** : Bateau idéal pour les Antilles. Carénage, interprotect, antifouling janvier 2018, survie (>24h - 10 personnes), annexe, passe coque, vannes, batteries, TV, four, neufs. 4 cabines, 2 salle de bains remorque, corps mort Saint martin et corps mort Saint Barthélemy octroi de mer (immatriculation Pointe à Pitre) Moteur entièrement révisé Bien équipé, visible à Saint Barthélemy Idéal famille contact : Marco : 0690 61 58 54. Année 1999, Longueur 13 mètres. Prix : 87 000 € ☎ 06 90 54 60 42
- **Beneteau First 25S** : Année 2013, entretenu régulièrement et soigneusement. Quille relevable. Moteur Yanmar 14cv diesel, 96 heures, entretien et vidange juste faite. GV North Sails a corne. Genois North Sails sur enrouleur. Greement dormant neuf, enrouleur compris. Spi asymétrique avec bout dehors, 5 sorties seulement. 2 Winch Harken. Lazy bag et lazy jack. Réservoir diesel 30L. Réservoir eau douce 40L. Réservoir eaux noires 50L. Panneau solaire. Deux batteries gel (sans entretien), une d'un an, l'autre neuve. Coussins extérieurs en Sunbrella couleur toast. Grand taud de soleil en Sunbrella couleur toast. Girouette anémomètre sans fil Tacktik. Sondeur speedomètre Raymarine. Stick telescopique. Deux ancres. Matériel de survie. Boite à outils, produits entretien, tuyau d'eau. Remorque TBE. Bache Hivernage. Année 2013, Longueur 7 mètres. Prix : 29 000 € à débattre ☎ 06 90 18 00 55

I ANNEXES - REMORQUES I OFFRES

- **annexe ab 13 oceanus yamaha 60cv** : Vends annexe AB Oceanus 13'+ Yamaha 60CV 4T injection. Vendu avec housse de flotteur et bache d'hivernage. Ensemble dans un état correcte, navigue très bien bateau stable et robuste. Visible sur Gustavia, vendu pour le compte d'un client. Prix : 7 800 € ☎ 06 90 64 95 96 HUGUES MARINE
- **Annexe** : Annexe rigide type WALKER BAY. Prix : 500 € ☎ 06 90 87 13 45
- **Remorque** : Vend remorque 21 pied pour voilier modifiable pour bateaux moteur. Prix : 1 300 € ☎ 06 90 66 63 57

I ACCESSOIRES ACCASTILLAGE I OFFRES

- **moteur Yamaha 15Cv 2T Enduro occasion** : vendons pour le compte d'un client, moteur Yamaha 15ch Enduro 2T Achever en 2016 tres peut servie 8X depuis Remisé dans un garage fonctionne tres bien état proche du neuf just plaque Anticavitation sur embase endommagée mais ne perturbe pas le fonctionnement. Vendu avec nourrice. Visible Gustavia. Prix : 1 550 € ☎ 06 90 64 95 96 HUGUES MARINE
- **moteur Mercury** : A vendre : moteur Mercury 40ch 2 temps, année 2005 + trim électrique, poignée de commande à distance et câble. Prix : 600 € ☎ stephane@blueescapewi.com
- **Générateur d'occasion Kohler 15Kva 110/220V** : Nous vendons un groupe électrogène marin de marque Kohler sans cocon. Puissance 15Kva Ce groupe électrogène produit du 110V et du 220V réglable 50 ou 60Hz Ce générateur n'est pas cycloné, fonction très bien nous l'avons débarquer pour installer un plus petit générateur avec cocon d'insonorisation. Le moteur est un 3 cylindre Yanmar. Possibilité de l'envoyer a SXM ou autre. Vendu avec rallonge et télécommande déportée. Visible a Hugues Marine Gustavia. Prix : 3 000 € ☎ 06 90 64 95 96 HUGUES MARINE

I ACTIVITÉS NAUTIQUES OFFRES I

- **Planche de kitesurf NEUVE** : Planche de kitesurf NEUVE - jamais utilisée. Marque CrazyFly Modèle Raptor Ltd 2018 Taille 136x41cm avec pads et straps Hexa Binding Ltd noir + ailerons Ltd Planche 100% carbon - Le haut de gamme de la marque. Sous garantie 1 an. Livraison Colissimo sans problème. 690€ au lieu de 989€. Prix : 690 € ☎ 06 90 44 43 97
- **paddle bord f-one anakao** : A Saisir Parfait état Paddle F one ANAKAO 149 LITRES 80X287 +2 Pagaies carbone (Homme et femme)290€. Prix : 1 190 € ☎ 06 90 31 02 49
- **Planche kite surf sans bretelles HB Lafayette 5. 10** : Vendue avec housse Proline TBE. Prix : 430 € à débattre ☎ 06 90 18 00 55
- **SUP Bonz 14'x 26** : Board carbon, modèle 2016, acheté neuve (2 400€) en 2017, un avion de chasse en downwind et upwind. Prix : 1 500 € ☎ 06 90 59 80 93



EN EXCLUSIVITÉ
CHEZ LURIN
MENUISERIE
RETROUVEZ



DUMAINE
HUGUES

La Griffe de la Différence !



FABRICANT DE MOBILIER
STANDARD ET SUR-MESURE

BANQUETTES - POUFS - CANAPÉS - FAUTEUILS
CHAUFFEUSES - TÊTES DE LIT



06 90 59 13 35 - 06 90 33 32 64

lurin.menuiserie@gmail.com • www.lurinmenuiserie.com

I VIDE MAISON I

- **Meubles, miroirs et decor** : Plusieurs meubles a vendre. Bois marron foncé stile « wenge » Tout tres bon etat stile contemporain. Deux canapés en cuir marron stile « Ralph Lauren » Santa Fe Table carre 160, bureau, table bas, lustre en bois, appliques en metal, grande vases en bois, miroirs en metal gris, ancien vaisselier bois pin, divers plateaux en bois. Lampes en bois. Prix : 160 € ☎ 06 90 61 50 89
- **Meubles** : Vend divers meubles de 10 à 20 euros et cuisinière à 200 euros. Prix : 20 € ☎ (+590) 29 10 70
- **Vide maison** : Aspirateur Moulinex compacte ergo 2000W (no bag necessaire!) 60 euros Clavier Yamaha 50 euros Fer a repasser Calor 10 euros (original box). Prix : 60 € ☎ 06 90 29 49 51
- **evier avec robinetterie** : Cause déménagement vend un ensemble comprenant : - un évier INOX 2 bacs de la marque DOMINOX REF : DEX 621 11 101 00 86 838 valeur neuf 180 € - un robinet NEW WAY BEC valeur neuf 130 € le tout acheté en decembre 2016, utilisés 6 mois facture a l'appui. Prix : 210 € ☎ 06 90 67 96 66
- **ensemble douche** : Cause déménagement vend un ensemble douche composé : - un mitigeur de la marque BAUEDGE ref 23560 00 valeur neuf 80 € - un panier de douche « CIVIO3 REF 40238 valeur neuf 63 € - un porte serviette double « SCALA » ref 40238 valeur neuf 90 € - une tringle de douche ref 275 98 00 E valeur neuf 65 € Le tout achetés en decembre 2016, utilisés 6 mois Facture à l'appui. Prix : 200 € ☎ 06 90 67 96 66
- **Ensemble WC** : Cause déménagement vend un ensemble WC Composé d'une bailette « SCALA » REF 40055 Valeur neuve 92, 50 € et un porte papier REF 40050 valeur neuf 41, 50 € le tout achetés en decembre 2016 mis en place 6 mois. facture à l'appui. Prix : 80 € ☎ 06 90 67 96 66

I MEUBLES & DECO OFFRES I

- **Bureau** : Vends bureau d'angle 1, 18 x 0, 78 x 0, 41. Prix 60 €. Prix : 60 € ☎ 06 90 61 17 92
- **A donner chaise de bureau** : A donner chaise de bureau. ☎ 06 90 22 84 44
- **lits gigogne 2 couchage avec tiroirs et tablettes** : A venir récupérer sur place lits superposés de type gigogne, très bon état, vendus avec matelas. Prix : 250 € ☎ 05 90 51 18 54 Missimmo
- **Évier céramique + plan de travail en granit** : Evier de cuisine anglais en céramique blanche dimensions en cm 76x50x23 avec son plan de travail dimension en cm 228x76 en granit tacheté dans les tons marrons. Le plan de travail est découpé aux dimension de l'évier avec les trous pour la robinetterie. Cet ensemble sera du plus bel effet dans la nouvelle cuisine de votre villa. Ce mobilier de cuisine provient d'une villa de Boston et à été transportée ici à St Barth. Il s'agit d'une rare opportunité considérant les coûts pour un tel transport. Le granit est scellé et protégé dans son caisson de transport. Prix : 1 300 € ☎ 06 90 41 83 25
- **Table basse design suedois** : Plateau en bois massif et piètement en inox. Dimension plateau en forme de coeur 78cm et hauteur 53cm. Prix : 225 € ☎ 06 90 41 83 25
- **Parquet en bois de bambou neuf d'usine** : Lot de 27 paquet de 2, 27m² (59m²) de lames de parquet en bois de bambou avec le sous revêtement isolant et amortissant à poser avant le parquet. Idéal pour refaire le sol du salon ou de 2 chambres à coucher. Superbe finition bois clair, très doux et chaud au toucher. Installation aisée les l'âme s'emboitent les unes aux autres. Prix : 2 500 € ☎ 06 90 41 83 25
- **Étagère murale design suedois** : Étagère murale hauteur 2, 10m en bois massif et en très bon état. Prix : 390 € ☎ 06 90 41 83 25
- **Grand Miroir 1, 80m 1, 00m** : Grand miroir en très bel état. Prix : 180 € ☎ 06 90 41 83 25
- **SLIM AARONS - photographie d'art 1, 90m x 1, 35m** : Slim Aarons, né George Allen Aarons, est un photographe américain connu pour ses photographies de la jet set et de la haute société dans les années 1950, 1960 et 1970. Intitulé « party at the Kaufman Desert House)

1970 Ce grand tirage sur papier photographique est monté sur aluminium et protégé par un matériaux transparent plexiglas anti uv. Il a été transporté par FedEx depuis Le New Jersey jusqu'à St Barth. Cette photo est très fameuse et à fait Le tour du monde et est en couverture du livre consacré à ce grand photographe de portrait environnemental.

- **lumière chantier portable** : Rechargeable, excellente condition, achetée à CPPF 220 €. 2 modes, fonctionne de 3 à 6 heures SCAN-GRIP LIGHTING. Prix : 140 € à débattre ☎ 06 90 29 49 51
- **Ventilateur** : Vends 3 ventilateurs lumière avec télécommande, très bon état. Prix 140€ l'unité. Prix : 140 € ☎ 06 90 61 17 92

AQUA FLO TECHNOLOGIE
PISCINES - SPAS - TRAITEMENT DES EAUX
ASSISTANCE TECHNIQUE
LORIENT 0590 27 67 51

Un must sur le mur principal de votre villa. L'œuvre n'a jamais été déballée depuis son transport. Donc elle est neuve. Prix : 2 600 € ☎ 06 90 41 83 25

► **Grande table Jonas Bohlin - désigner suedois** : Grande table dimension du plateau en bois massif 2, 10 x 71cm posé emboîté sur la partie supérieure circulaire de chaque pieds en fer forgés. Très belle masterpiece (œuvre d'art) qui fera sensation dans votre salle à mangé. Très bon état car pas ou peu utilisée. jonas bohlin Documenté sur internet voir son œuvre complète. Prix : 2 450 € ☎ 06 90 41 83 25

- **Luminaire** : Lampe. Tél. : 06 79 52 21 55. Prix : 25 € ☎ 06 79 52 21 55
- **luminaire** : Très belle Lampe hauteur 1m35. Tél. : 06 79 52 21 55. Prix : 80 € ☎ 06 79 52 21 55

I MEUBLES & DECO DEMANDES I

- **petite table à manger en bois** : En très bon état, de préférence carrée et <1m². ☎ y.desgranges@wanadoo.fr

IMPACT ARMOR™
PROTECTION CYCLONIQUE
DE CONCEPTION ALLEMANDE

SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR PROTÉGER VOS BIENS ET HABITATIONS EN CAS D'INTEMPÉRIES VIOLENTES.

SANGLE EN POLYMÈRE FIBRES SYNTHÉTIQUES

CONTACT : +590 690 54 0882
GUS@BONIBARTH.COM

I MOBILIER EXTERIEUR OFFRES I

- **Jacuzzi** : JACUZZI CITY SPA. 160 x 150 x 85 cm. Blanc, habillage sable. 20 hydro-jets réglables. Spot subaquatique (multicolor). NEUF (6 mois). Encore sous garantie. Acheté 12 400€ demandé 9 000€. Prix : 9 000 € ☎ 06 90 72 07 16
- **Piscine 2, 30 x 0, 56** : Très peu utilisé. Prix : 40 € ☎ 06 90 66 11 40
- **2 chaises longues (transat)** : 2 chaises longues toile ajourée sur structure en aluminium anodisé de la boutique victoria jamais utilisées. Vendues 50% du prix neuf. Prix : 475 € ☎ 06 90 41 83 25
- **échelle en resine pour piscine hors sol** : vend échelle en resine pour piscine hors sol, état neuf, disponible parfaitement stable, résistante, ne rouille pas, grande plateforme, ne craints pas les rayons du soleil. Prix : 100 € à débattre ☎ 06 90 55 91 43

I ART DE LA TABLE OFFRES I

- **lot 17 seaux champagne en teck** : Lot 1950 Euros Lot de 17 seaux à champagne en teck fait main pour un grand designer. insert intérieur en metal. prix vente boutique : 190 Euros pièce. facture possible (espèces, cheque, CB/AmEx). 17 Champagne buckets, handmade in Teck for a famous designer. interior metal bucket insert. store price : 190 Euros by unit with Incoive (cash, check, Credit card/AmEx). Prix : 950 € à débattre ☎ 06 90 27 50 01
- **Éléments de cuisine** : vend éléments de cuisine très bon état blanc glacier laqué marque Arthur Bonnet qualité supérieure 3 blocs de 90 cm soit 2m70 comprenant 2 casseroliers 1 tiroir couvert par bloc 1 élément pain/bouteilles 1 élément épices/bouteilles. Prix : 3 000 € ☎ 06 31 77 12 71
- **éléments de cuisine** : vend éléments de cuisine blanc glacier en laque tiroirs métalliques indéformables marque Arthur Bonnet 3 éléments 90 cm 2 casseroliers 1 tiroir couverts par élément 1 élément 30 cm épices/bouteilles 1 élément 30 cm pain/bouteilles. Prix : 3 000 € ☎ 06 31 77 12 71

I ELECTROMENAGER OFFRES I

- **ventilateur mural** : 3 vitesses Grille plastique + 3 pales plastiques, ne rouille pas Oscillant ou fixe Angle d'inclinaison réglable afin d'orienter le flux d'air Ecran LED + panneau de contrôle Minuterie jusqu'à 7h30 max Silencieux Couleur : blanc Installation facile Usage domestique. Prix : 44 € ☎ 06 90 55 91 43
- **Aspirateur vapeur Polti** : Polti Aspirateur Nettoyeur vapeur Unico MCV85 TOTAL CLEAN & TURBO multifonction 3 en 1, 6 bar. ☎ 06 90 40 19 60
- **Plaque de cuisson** : Vends Piano Encastable 4 feux GAZ + Plaque électrique Ariston PH 941 MSTV Dimension ext 860mm x 500 mm Dimension encastrable 835mm x 475 mm Renseignements 0690548209. Prix : 120 € ☎ 06 90 54 82 09
- **Combiné réfrigérateur congélateur** : A vendre combiné réfrigérateur congélateur blanc. Dimensions 183x70x70. Fonctionne correctement, bon état. Prix : 280 € ☎ 06 73 24 46 03

I BRICOLAGE & JARDINAGE I OFFRES

- **Broyeur VIKING** : Broyeur VIKING IAMES ET COUTEAUX NEUFS Prix neuf 3000€. Prix : 1 950 € ☎ 06 90 31 02 49
- **Tower Garden / culture hydroponique** : Tower Garden : système de culture hydroponique sans terre pour vos légumes et salades herbes aromatiques. Kit complet neuf en carton. Rare sur St Barth. Prix : 425 € ☎ 06 90 41 83 25
- **Pompe de relevage** : Donne pompe de relevage. ☎ 06 90 31 02 49
- **Fenêtre coulissante pvc** : Vends fenêtre coulissante 2 vantaux en pvc blanc neuve sous emballage HxL : 1, 05 x 1, 25. Prix 305€. Valeur. 675€. Prix : 305 € ☎ 06 90 61 17 92

I ENFANTS I

- **Siège auto** : A vendre siège auto, bon état plus d'infos au 0590 275508. Prix : 15 € ☎ 05 90 27 55 08
- **siège auto** : La Croix Rouge de St Barthelemy vend beaucoup de matériel enfants poussettes, siège auto, chaise haute etc. prix de ce siège auto tout neuf 15 € visible à la vestiboulitique de Gustavia. Prix : 15 € ☎ 06 90 71 91 21
- **Table à langer baignoire** : Table à langer baignoire. prix à débattre ☎ michael.hallmi97133@gmail.com
- **Trotteur neuf** : Neuf acheté 90€ à alma baby. Prix : 20 € ☎ 06 90 28 46 24
- **Vêtements garçon** : Vend divers vêtements garçon de taille 10 /12 ans. Prix : 2 € ☎ (+590) 29 10 70
- **Poupée « docteur la peluche »** : Poupée « docteur la peluche ». Prix : 15 € ☎ 06 90 40 19 60
- **Skimboard en bois** : Skimboard en bois. Prix : 15 € ☎ 06 90 40 19 60
- **doigte** : jeux pour surprendre. si vous savez le faire. tres marrant. Prix : 5 € ☎ 06 90 28 65 04
- **garde enfants a domicile juillet aout** : femme 46 ans recherche emploi garde enfants a domicile juillet août 2018 logEe impÉratif expérience + 15 ans dans la petite enfance diplômée aide soignante - auxiliaire de puÉriculture tel 0672034379. ☎ 06 72 03 43 79

I DIVERS I

- **À donner chaton** : À donner chatons (7 semaines). ☎ 06 90 67 80 34
- **Donne chaton** : Donne chaton pas sérieux abstenir. ☎ 06 90 67 80 34
- **cage de transport animal** : vends cage de transport animal 60cmx35x35. Prix : 20 € ☎ 05 90 27 87 01

- **HP Color Laser Multifunction + 3 cartouches** : Laser / scan / lecteur de carte + 3 cartouches neuves valeur neuf du tout > 700€ état impeccable. Prix : 380 € à débattre ☎ 06 90 26 84 26 Cyphoma
- **Pelican Case 1470** : Pelican Case étanche Porte documents, laptop. Prix : 60 € ☎ 06 90 56 36 50
- **Imprimante laser HP LaserJet 1020** : noir et blanc usb avec une cartouche neuve. Prix : 90 € ☎ 06 90 26 84 26 St Barth Evasion
- **smart tv samsung 85cm** : Achetée en 2016. TV d'appoint jamais servi. Prix : 190 € ☎ 06 90 41 83 25
- **Canon expert pro G7X** : Canon G7X compact expert pro en très bon état, livré avec une batterie supplémentaire, sa housse en cuir et une carte SD 32go. Prix : 250 € ☎ 06 90 39 87 66
- **PS3 + 9jeux + 4manettes** : Vends PS3 avec 9jeux et 4manettes le tout en tres bon etat. Prix : 300 € ☎ wiseghandy@yahoo.es
- **ps4** : Comme neuve. 2 manettes incluses. Prix : 300 € ☎ 06 90 73 17 82
- **Nintendo switch** : Vend nintendo switch avec mario kart. La console est neuve acheter a st barth electronic il y a 1 moi. Je la vend car je ne m'en sert pas. Prix : 300 € ☎ 07 62 45 04 21
- **I Phone** : I PHONE 7 +. 128 G Parfait état avec boîte et accessoires. Prix : 700 € ☎ 06 90 50 33 70
- **iphone 6** : Vend IPHONE 6 en excellent état avec sa boîte d'origine ainsi que ses cables et écouteurs. Très bonne affaire à saisir. Prix : 320 € ☎ 06 90 29 70 08
- **IPhone SE** : À vendre: IPhone SE 16GB or rose neuf dans son emballage d'origine, cause double emploi. Prix : 350 € à débattre ☎ 06 90 57 04 52
- **Robe** : Robe neuve taille 38/40. Femme. Prix : 30 € ☎ 06 79 52 21 55
- **Robe brodes Coton ou Lin** : Robes de coton ou lin taille L XL Brode/perle Petit prix. Femme. Prix : 15 € à débattre ☎ 06 90 58 78 98

- **chaussures** : Chaussures de luxe tout cuir - pointure 38 - marque FREE LANCE. Tél. : 06 79 52 21 55. Femme. Prix : 50 € ☎ 06 79 52 21 55
- **Chaussures** : Chaussures neuves tout cuir de marque SHOE BIZZ pointure 38. Tél. : 06 79 52 21 55. Femme. Prix : 30 € ☎ 06 79 52 21 55
- **Superga en toile blanches f. 45** : Superga blanches en toile, pointure : 45 Neuves, encore dans la boîte non ouverte. Prix : 60 € ☎ sandraaa_@hotmail.fr
- **Montre Marc Ecko** : AV Montre Marc Ecko TBE, pile neuve. Papiers et boîte non disponible car cyclonés. Valeur d'occasion sur Amazon : € 358. Prix : 300 € ☎ 06 90 35 10 11
- **Lunettes ray-ban** : Lunettes ray-ban. Prix : 30 € ☎ 06 90 40 19 60
- **Montre Bell&Ross** : Bell&Ross BR123 GMT 24h en bon état avec coffret et papier. ☎ 06 90 51 51 32
- **Casquettes** : À vendre casquettes 12 casquettes peu porté 10 € pièces ou 100 € l'ensemble. Prix : 10 € ☎ 06 90 30 65 44
- **Ray Ban** : À vendre ray ban très peu portés, très bon état. Les dorés 60 € Les bleuté 100 €. Prix : 60 € ☎ 06 90 30 65 44
- **Lisseur Saint Algue** : Vends lisseur Saint Algue neuf + crème demeliss offerte. Prix : 40 € ☎ 06 90 30 58 37
- **Rameur électronique** : Rameur électronique. Prix : 250 € à débattre ☎ 06 90 59 53 54
- **Banc de musculation + poids** : Faire offre. ☎ 06 90 73 17 82
- **VTT GT Zaskar carbon expert'** : a vendre VTT GT Zaskar carbon expert'excellent etat freins neufs jeux de chambres à air pompe a pied éclairage led. Prix : 1 400 € à débattre ☎ 06 90 61 02 67
- **Porte Vélos Mont Blanc** : Se fixe sur le Hayon de la Voiture à l'aide de Sangles Permet de transporter jusqu'à 3 vélos Egalement disponible un vélo homme et un vélo femme 26 pouces. Prix : 80 € à débattre ☎ anthony.baize85@orange.fr

- **tatami** : Tatami 90x200. Prix : 80 € ☎ 06 90 73 33 92
- **mah-jong** : MAH-JONG Original - nouveau jamais jouer. Prix : 15 € ☎ 06 90 28 65 04
- **3 raquettes de tennis** : À vendre 3 raquettes de tennis 25 € pièces + balles. Prix : 25 € à débattre ☎ 06 90 30 65 44
- **Raquettes de tennis** : 160 le lot. Peuvent être vendues séparément. Prix : 160 € à débattre ☎ 06 90 18 00 55
- **Housse de guitare Ultimate Support** : Hello! En vente ma housse de marque Ultimate Support pour guitare. Achetée fort chère il y a quelques années, en très bon état, voir photos. J'en demande 50€ histoire qu'elle parte vite (prix neuf 150\$). A bientôt!. Prix : 50 € ☎ 06 90 55 76 50
- **Ampli Dupont DA5** : Hello! Je vends mon DA5! Ampli combo tout lampe fait main chez Dupont à Cognac. Un contrôle de l'impédance de l'entrée (équivalent entrée high et low, mais avec toutes les possibilités entre les deux), tonalité, volume et switch boost. Pré amp en 12AY7, possibilité de 12AX7 mais franchement, il y a déjà beaucoup de gain d'entrée comme ça... En puissance une EL84, environ 5w en sortie, mais ça fait du bruit. HP Jensen Alnico en 10", comme dans les vieux Fender, reverb à ressort, amplification en classe A... Vendu avec son fly indestructible fait sur mesure par Ridebox à Montpellier. A essayer sur Public!. Prix : 900 € ☎ 06 90 55 76 50
- **guillotine pro, coupe papier a3** : guillotine, coupe papier permet de couper net jusqu'au format a3 plus de 400 feuilles à la fois disponible de suite. Prix : 100 € ☎ 06 90 55 91 43
- **Destructeur de documents** : Destructeur de documents électrique FELLOWESS n'ayant servi qu'une fois. Tél. : 06 79 52 21 55. Prix : 60 € à débattre ☎ 06 79 52 21 55

U les nouveaux commerçants

HAPPY MOTHER'S DAY

LOVE YOU MOM

f Rejoignez le groupe Marché U SBH
 Du lundi au samedi de 8h à 20h et le dimanche de 9h à 13h
 Saint-Jean - Centre Commercial La Savane - Tél. : 05 90 27 68 16

	TF1	CANAL+	6	2	3	1
Vendredi 25	20:55 - KOH-LANTA, LE COMBAT DES HÉROS Jeu 23:05 - VENDRED TOUT EST PERMIS Divertissement	20:55 - TOP 14 Sport / Rugby 22:55 - MONEY MONSTER Thriller	20:50 - MACGYVER Série 23:15 - MACGYVER Série	20:45 - CANDICE RENOIR Série 23:15 - TARATATA 100% LIVE Magazine musical	20:45 - LE DIVAN DE MARC-OLIVIER FOGIEL Magazine 23:20 - 68, ANNÉE ÉROTIQUE Documentaire	20:05 - SEULS A LA MAISON Divertissement 23:45 - CREOLE SOUL Documentaire
Samedi 26	20:50 - LE GRAND CONCOURS DES ANIMATEURS - Jeu 23:15 - LES EXPERTS Série	20:55 - LONDON HOUSE Thriller 22:55 - BRIMSTONE Western	20:50 - HAWAII 5-0 Série 23:15 - HAWAII 5-0 Série	20:55 - LES ENFANTS DE LA TÉLÉ Divertissement 23:05 - ON N'EST PAS COUCHÉ - Talk-show	20:45 - MONGEVILLE Téléfilm 22:50 - MONGEVILLE Téléfilm	20:05 - VICTORIA Téléfilm 23:15 - GOSPEL POUR CENT VOIX Concert
Dimanche 27	20:55 - STAR WARS - LE RÉVEIL DE LA FORCE Science fiction 23:15 - ESPRITS CRIMINELS Série	20:55 - LIGUE 1 Sport / Foot 22:55 - SPORT REPORTER Documentaire	20:50 - ZONE INTERDITE Magazine 22:50 - ENQUÊTE EXCLUSIVE Magazine	20:45 - GEMMA BOVERY Comédie 22:30 - FAITES ENTRER L'ACCUSÉ Magazine	20:45 - INSPECTEUR BARNABY - Téléfilm 22:50 - INSPECTEUR BARNABY - Téléfilm	20:05 - MESSE Célébration 21:55 - BALADE DE NUIT Divertissement
Lundi 28	20:50 - FRANCE/EIRE Sport / Foot 23:45 - NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE - Série	20:55 - THE CHILD IN TIME Téléfilm 22:35 - L'EFFET PAPILLON Magazine	20:50 - LE MEILLEUR PÂTISSIER - LES PROFESSIONNELS Divertissement	20:45 - LA GARÇONNIÈRE Théâtre 20:45 - 30E CÉRÉMONIE DES MOLIERES Cérémonie	20:45 - SAFE HOUSE : PROTECTION DE TÉMOINS Série 22:30 - SAFE HOUSE : PROTECTION DE TÉMOINS Série	20:05 - LES DALTON Comédie 22:35 - IL NE FAUT JURER DE RIEN Comédie
Mardi 29	20:50 - L'ARME FATALE Série 23:45 - L'ARME FATALE Série	20:55 - LES HOMMES DU Drame 22:50 - TCHI TCHA Magazine	20:50 - THE ISLAND CÉLÉBRITÉS Télé réalité 22:50 - THE ISLAND CÉLÉBRITÉS, LES SECRETS DE L'ÎLE - Télé réalité	20:45 - TOUT LE MONDE JOUE AVEC LE FOOTBALL Jeu 22:51 - RETOUR AUX SOURCES - Documentaire	20:45 - TANDEM Téléfilm 22:50 - LA COMÉDIE-FRANÇAISE CHANTE BRASSENS - Comédie	20:05 - TOUTE LA BEAUTÉ DU MONDE Comédie dramatique 23:15 - HALLYDAY, MITCHELL, DUTRONC Musique
Mercredi 30	20:50 - GREY'S ANATOMY Série 23:15 - CHICAGO MED Série	20:55 - PROBLEMS Comédie 22:35 - GET UP ! STAND UP ! Documentaire	20:50 - RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON Magazine	20:55 - MAMAN A TORT Téléfilm 23:05 - QUESTIONS DIRECTES - Magazine	20:55 - LA RÉVOLUTION DOLTO Documentaire 22:55 - GRANDIR APRÈS DOLTO Magazine	20:05 - COEUR D'AYITI Découverte 21:00 - PRODIGES Divertissement
Jeudi 31	20:55 - ALICE NEVERS Série 23:15 - ALICE NEVERS Série	20:55 - TRUST Drame 22:40 - SOUPÇONS Série	20:50 - CAUCHEMAR EN CUISINE Magazine 22:50 - CAUCHEMAR EN CUISINE, QUE SONT-ILS DEVENUS ? Magazine	20:45 - ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine 23:05 - L'ANGLE ÉCO Magazine	20:45 - L'ACCIDENT Série 22:30 - L'ACCIDENT Série	20:05 - EXTANT Série 20:35 - TÉLÉ DES ANNÉES 80 : LES 10 ANS QUI ONT TOUT CHANGÉ Divertissement
Vendredi 1 ^{er}	20:50 - FRANCE/ITALIE Sport / Foot 23:45 - ESPRITS CRIMINELS Série	20:55 - BABY BOSS Animation 22:55 - SELON THOMAS Divertissement	20:50 - MACGYVER Série 23:15 - MACGYVER Série	20:45 - CANDICE RENOIR Série 23:15 - CANDICE RENOIR Série	20:45 - MR. EDDY & SA TRIBU Documentaire 23:15 - CLA VIE SECRÈTE DES CHANSONS Magazine	NON COMMUNIQUÉ
Samedi 2	20:50 - 3615 CODE ARTHUR & JARRY Divertissement	20:55 - TOP 14 Rugby 22:55 - LE DÉBRIEF, TOP 14 Cérémonie	20:50 - HAWAII 5-0 Série 23:15 - HAWAII 5-0 Série	20:55 - TOP 14 Rugby 23:05 - ON N'EST PAS COUCHÉ - Talk-show	20:45 - MONGEVILLE Téléfilm 22:50 - MONGEVILLE Téléfilm	NON COMMUNIQUÉ
Dimanche 3	20:55 - SANS IDENTITÉ Thriller 23:15 - STAR WARS - LE RÉVEIL DE LA FORCE Science fiction	20:55 - SÉLECTIONNEURS Documentaire 22:55 - LES HOMMES DU FEU Drame	20:50 - ZONE INTERDITE Magazine 22:50 - ENQUÊTE EXCLUSIVE Magazine	20:45 - PARIS À TOUT PRIX Comédie 22:50 - FAITES ENTRER L'ACCUSÉ Magazine	20:45 - INSPECTEUR BARNABY - Téléfilm 22:50 - INSPECTEUR BARNABY - Téléfilm	NON COMMUNIQUÉ
Lundi 4	20:55 - ESPRITS CRIMINELS Série 23:15 - ESPRITS CRIMINELS Série	20:55 - TUNNEL Série 22:55 - L'EFFET PAPILLON Magazine	20:50 - LE MEILLEUR PÂTISSIER - LES PROFESSIONNELS Divertissement	20:45 - MAJOR CRIMES Série	20:55 - L'ARMÉE DES OMBRES Espionnage	NON COMMUNIQUÉ
Mardi 5	20:50 - L'ARME FATALE Série 23:45 - L'ARME FATALE Série	20:55 - LES FIGURES DE L'OMBRE Biographie 22:55 - TCHI TCHA Magazine	20:50 - THE ISLAND CÉLÉBRITÉS Télé réalité 22:50 - THE ISLAND CÉLÉBRITÉS, LES SECRETS DE L'ÎLE - Télé réalité	20:55 - 12 JUILLET 1998, LE JOUR PARFAIT Documentaire 23:05 - FRANCE 98 : NOUS NOUS SOMMES TANT AIMÉS Documentaire	20:45 - TANDEM Téléfilm 22:50 - TANDEM Téléfilm	NON COMMUNIQUÉ
Mercredi 6	20:50 - GREY'S ANATOMY Série 23:15 - CHICAGO MED Série	20:55 - TELLE MÈRE, TELLE FILLE Comédie 22:55 - MARIE-FRANCINE Comédie	20:50 - MAISON À VENDRE Magazine	20:55 - MAMAN A TORT Téléfilm 23:05 - QUESTIONS DIRECTES - Magazine	20:55 - DES RACINES ET DES AILES Magazine 23:05 - AVENUE DE L'EUROPE, LE MAG Magazine	NON COMMUNIQUÉ
Jeudi 7	20:55 - ALICE NEVERS Série 23:15 - ALICE NEVERS Série	20:55 - TRUST Drame 22:40 - SOUPÇONS Série	20:50 - CAUCHEMAR EN CUISINE Magazine 22:50 - CAUCHEMAR EN CUISINE Magazine	20:45 - ENVOYÉ SPÉCIAL Magazine 23:05 - COMPLÈMENT D'ENQUÊTE Magazine	20:45 - L'ACCIDENT Série 22:30 - L'ACCIDENT Série	NON COMMUNIQUÉ

Solution dans la prochaine édition :

	Vend ses fils Dédie au fan	Pas gêné Mia en mouvement	Réussies À la paupière	Engendré Mine de sable	Cadeaux du Nouvel An
	Demeurant Presser				
	Remplace monsieur Bassin de Brest		Griffe de rapace Voisine de Madame		
traite ma	spécialité médicale Concevoir		Possessif Créatures		
Tenace Couverture à carreaux				Détacher d'un épi	Gouvernement d'un roi
		Maître auxiliaire	Cri de navigateur Bonne carte		
Donné contre paiement	Centiare Empiercée				
		Défa- voriser Toiser		Début du jour	Aspiration enfantine
Critères Gardiens de brebis			Conve- nable Confidées		
			L'homme à abattre	Gros mouge épais Dénudée	
Bidon garni de fer	distinguer Le bas peuple				Divinité de la mer
			Cellule nerveuse Afin d'ajouter		
Note du chef Grande quantité		Ressourcer Acte légaliste		Appelle la biche Principe chinois	
				Après bien Initiales piéuses	à compter, maintenant
Coiffe la police	Chaleux Évoque un âge		Conduisit		Indique l'origine
		Bien dorée			

Les protéines. Ce sont les briques de l'organisme. Elles constituent notre enveloppe : les os, les muscles, les cheveux, les ongles, la peau, les hormones, les enzymes ou les anticorps du système immunitaire.



Les protéines sont dites essentielles, car notre corps ne sait pas les fabriquer. Elles doivent donc être apportées obligatoirement par l'alimentation.

Les protéines sont constituées de chaînes d'acides aminés. Il existe en tout 20 acides aminés différents, dont 8 sont dits essentiels (leucine, isoleucine, valine, lysine, méthionine, thréonine, tryptophane et phénylalanine), et doivent donc impérativement être apportés par l'alimentation. Les 12 autres peuvent être fabriqués à partir des acides aminés essentiels. Les sources de protéines sont animales (viande, poissons, œufs, produits laitiers) et végétales (céréales et légumineuses essentiellement).

En cas de manque de protéine, les conséquences peuvent aller d'une simple fatigue jusqu'à des ongles cassants, une chute des cheveux, une baisse de la vue, des ligaments fragilisés, de l'ostéoporose ou encore un système immunitaire affaibli. La carence en protéine se produit si on ne consomme pas assez de protéines, mais également si les protéines qu'on consomme sont incomplètes (c'est-à-dire si elles ne contiennent pas l'ensemble des 8 acides aminés essentiels).

Dans les pays industrialisés, les carences quantitatives sont exceptionnelles. En revanche, les carences qualitatives, c'est-à-dire l'absence d'un des acides aminés indispensables, sont plus fréquentes. Il faut environ 60g de protéine par jour pour un homme et 50g pour une femme.

Par ailleurs, pour compléter votre alimentation, l'utilisation de compléments alimentaires de qualité peut s'avérer adapté et efficace.

Venez découvrir dans notre boutique les super aliments protéinés de la marque Purasana®, BIOCHEM et AMAZING GRASS pour une alimentation plus équilibrée et soutenir une bonne vitalité de votre organisme.

Parapharmacie Saint Barth Beauté Santé

Les Galeries du Commerce - Saint-Jean - 05 90 27 71 71

Du lundi au samedi 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h30

L'Astro

GÉMEAUX 22/05 au 21/06.

Votre vie familiale sera placée sous le signe de la joie de vivre et du dialogue. Soyez vigilant envers certains de vos proches qui auraient des difficultés de tout ordre. Dès la moindre alerte, tâchez d'établir un dialogue.



BELIER 21/03 au 21/04

L'amour brillera haut dans votre Ciel. Votre conjoint redoublera d'attentions et de gestes tendres pour vous.

TAUREAU 22/04 au 21/05

A la faveur de Saturne, vous pourrez effectuer d'intéressants placements à long terme.



CANCER 22/06 au 22/07

Vous ne manquerez ni de tonus, ni de force. Evitez seulement, les énervements et les aliments trop riches.

LION 23/07 au 21/08

Vous ferez partie des élus du Ciel. Vous serez paré pour mener à bien vos projets professionnels les plus ambitieux.



VIERGE 22/08 au 22/09

Vous serez bien plus préoccupé par votre carrière et par vos projets personnels que par votre famille.

BALANCE 23/09 au 22/10

Vos amis réussiront sans peine à vous déridier. Une sortie en leur compagnie amènera d'autres perspectives.



SCORPION 23/10 au 21/11

Vénus sera favorable à la vie amoureuse. Vous vous montrerez particulièrement ouvert et disponible.

SAGITTAIRE 23/11 au 21/12

On pourrait vous attribuer des actions comportant des responsabilités supplémentaires.



CAPRICORNE 22/12 au 20/01

Un courant de chance s'amorcera si vous ne le gâchez pas par des humeurs capricieuses.

VERSEAU 21/01 au 19/02

Votre vie amoureuse ne connaîtra pas de grand changement. La routine a du bon parfois.



POISSON 20/02 au 20/03

Vous saurez tirer pleinement parti des superbes opportunités qui se présentent.

	1	6		3	5		9	8
5	2		8			4	6	3
		8					7	
	8			1			5	
	6		5		7	3	8	
		3	4			9	1	2
	3		1					
8							4	9
1	2			8				6

Sudoku

Solution du sudoku

9	8	7	6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1	8	7	6
5	4	3	2	1	8	7	6	5
2	1	8	7	6	5	4	3	2
7	6	5	4	3	2	1	8	7
4	3	2	1	8	7	6	5	4
1	8	7	6	5	4	3	2	1
8	7	6	5	4	3	2	1	8
3	2	1	8	7	6	5	4	3

Caroline
Chef d'agence
06 90 60 54 45
caroline@titéditions.fr



Charlotte
Responsable production
06 90 73 74 43
charlotte@titéditions.fr



Le 97133 est un hebdomadaire gratuit édité par Titeditions sas au capital de 10 000€. RCS Basse Terre 525 357 125. BP 191, 97133 Saint Barthélemy. Dépôt légal à parution. ISSN 2496-0241. C. Richer : directrice de publication et responsable de rédaction - Ne pas jeter sur la voie publique. Toute reproduction partielle ou intégrale est interdite. L'éditeur décline toute responsabilité sur les annonces publiées.

Votre marché U
sera ouvert le
lundi de Pentecôte
(21 mai 2018)



Nouvelle Carte U,
c'est mieux avec.

Une sélection de produits U⁽¹⁾
pour mieux consommer en dépensant moins, qui garantit :



Le soutien
de l'emploi
en France.



L'amélioration
continue des
produits.



Le soutien des
producteurs
agricoles français.



Une meilleure gestion
des ressources
de la planète.



Chaque mois,
sur présentation de votre Carte
U en caisse recevez un bon à
utiliser le jour de votre choix
pour bénéficier de 20%
en € Carte U dans le rayon
fruits et légumes⁽²⁾.

ET TOUJOURS + D'AVANTAGES AVEC VOTRE CARTE U

20% EN € CARTE U TOUS LES MERCREDIS⁽³⁾
AU RAYON SOINS, HYGIÈNE ET ALIMENTATION BÉBÉ
+ CUMULABLES SUR LES PROMOTIONS EN COURS

Offres valables sur présentation de la Carte U. (1) Offre valable sur une sélection de produits U signalés en magasin. La sélection de produits U est renouvelée tous les mois et sera disponible à l'accueil de votre magasin ou sur magasin-u.com. (2) Lors de votre 1er passage en caisse du mois, recevez un bon. Sur présentation de ce bon et de la Carte U, bénéficiez le jour de votre choix dans le mois de l'émission et dans le magasin émetteur, de 20% en € Carte U sur vos achats dans le rayon fruits et légumes (hors jus de fruits frais), dans une limite de 50€ d'achat sur ce rayon. Bon valable une fois par compte client. (3) Offre valable (hors lats 1^{er} âge et 20^{ème} âge, uniquement les mercredis en magasin et pour les achats retirés ou livrés les mercredis sur courses-u.com). Offre non valable dans les Espaces U Parapharmacie.

Rejoignez le groupe Marché U SBH

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h et le dimanche de 9h à 13h
Saint Jean - Centre Commercial La Savane - Tél : 05 90 27 68 16



Consultez les menus
des restaurants sur

à la carte
ST BARTH



[alacartestbarth](https://www.instagram.com/alacartestbarth)

Le guide online des restaurants à Saint-Barth

alacarte-stbarth.com