

n°452.

Du 19 au 25 janvier 2018.

# 97133

L'HEBDO DE VOTRE QUOTIDIEN À ST BARTH

Disponible dès le mercredi sur [le97133.com](http://le97133.com)

 [97133StBarth](https://www.facebook.com/97133StBarth)

avec les petites annonces de [cyphoma.com](http://cyphoma.com)

**SAINT-BARTH BUREAU**  
LIVRAISON GRATUITE

Cartouches



Tél. 05 90 29 89 69  
[s.b.b@orange.fr](mailto:s.b.b@orange.fr)  
Fax. 0590 29 89 26

Résidence J. Bart, St-Jean

 **Le comptoir de la peinture**

**OFFRE SPECIALE CYCLONE**

Remise de **33%**  
sur toute la peinture

Horaires d'ouvertures du magasin: lundi > vendredi 7h-12h / 14h-18h - samedi 7h-12h  
[baudenspeinture@gmail.com](mailto:baudenspeinture@gmail.com) • Tél. 05 90 29 99 35  
Route de Saint-Jean

 **lauragais**  
peintures

 1825



Agence Immobilière Missimmo • Rue du Bord de Mer à Gustavia • [info@missimmo.com](mailto:info@missimmo.com) - 05 90 51 18 54



## Les bienfaits de la méditation (p.2)

## Les clés d'un bon sommeil (p.3)

12 pages de bonnes affaires + infos insolites + save the date  
+ recette + jeux + programme télé...

Bonne lecture !



ALIMENTATION GÉNÉRALE GROS ET DEMI-GROS  
Du lundi au samedi : 7h - 13h - 05 90 27 80 01  
 LIVRAISON GRATUITE



**Hors-bord pour professionnels**  
**Mercury FourStroke SeaPro**

**GARANTIE PÊCHEURS**  
**2 ANS**  
**1000 HRS!**

 **MERCURY**  
SeaPro

 **MERCURY**  
SeaPro

 **SERVICE ASSURÉ**  
APRÈS-VENTE

 **SAD**  
Groupe

Imm. MADCO - 25 ZAC de Bellevue - Marigot - 97150 Saint-Martin  
06 90 33 86 57 - 05 90 51 05 40 - [madco@sadfwi.com](mailto:madco@sadfwi.com) - [www.sadfwi.com](http://www.sadfwi.com)

LEADER DU BATEAU NEUF & D'OCCASION

# La méditation

TROIS AVANTAGES ÉTONNANTS

La vie moderne est un incroyable stress entre la diversité des possibilités qu'elle nous offre et la part importante des responsabilités qu'elle exige de nous. Pas moyen d'y échapper... Nous ne sommes ni prêts ni préparés à vivre ce stress sans y laisser un peu de notre santé. La méditation semble être une bonne solution pour échapper aux effets toxiques de notre stress quotidien et mieux vivre.

La méditation est sans aucun doute une pratique efficace pour se sentir mieux et réduire les conséquences d'un mode de vie moderne très actif et dynamique. Outre la capacité d'évacuer les soucis et le stress quotidien de notre vie moderne, méditer régulièrement procure bien des avantages qui vous convaincront sûrement de ses bienfaits.

## Avantage 1 : liberté et paix intérieure

Comment la méditation peut-elle nous aider à évacuer le stress et la

fatigue de la vie moderne ? Le simple fait de pratiquer la méditation suffit à vous détacher des contraintes de notre vie moderne... La méditation a le pouvoir de nous isoler de notre quotidien au profit d'un monde plus personnel que nous contrôlons comme une sorte de libération de toutes sortes de conventions, obligations et contraintes.

### La méditation libère des contraintes de la vie moderne.

Ce sentiment de liberté, qui nous permet de penser et d'imaginer exactement ce que nous voulons, procure un fort sentiment de liberté et de paix intérieure par rapport à notre vie moderne trépidante.

Ce sont les premiers avantages d'une pratique régulière de la méditation. La méditation développe en effet notre vie spirituelle mais également nos capacités créatives et imaginatives. Et ce ne sont là que les premiers avantages ou bénéfices de la méditation.

## Avantage 2 : bien-être psychologique et physique

La vie moderne affecte notre comportement au niveau psychologique et physique. Nous développons anxiété, frustration, fatigue et, pire encore, dépression. La bonne nouvelle c'est que la méditation peut nous aider à lutter contre tous ces maux tout en développant une qualité de vie plus positive.

### La méditation pour développer un meilleur équilibre émotionnel.

La méditation est en effet une activité

idéale pour évacuer notre agressivité et développer un meilleur équilibre émotionnel, une bonne humeur et un meilleur état d'esprit général. De fait, méditer nous permet de prendre du recul vis-à-vis de notre rythme de vie moderne. Cela nous permet de développer des avantages psychologiques et physiques.

## Avantage 3 : améliorer la qualité de notre santé

La méditation permet donc de développer un meilleur équilibre intérieur et spirituel pour mieux vivre.

Nous pouvons nous demander maintenant ce qu'il en est concernant nos problèmes de santé : la méditation peut-elle nous aider à lutter contre la maladie ?

Des études scientifiques démontrent que la méditation peut jouer un rôle non négligeable dans de nombreux domaines comme l'amélioration de la qualité de notre peau, la baisse de notre taux de cholestérol, la baisse de notre hyper-tension...

### La méditation pour un mode de vie plus sain et positif.

La pratique de la méditation peut également jouer un rôle dans le ralentissement du processus de vieillissement et dans l'amélioration de nos capacités respiratoires. De plus, la méditation implique un mode de vie plus sain avec des répercussions positives sur notre santé. Les bienfaits de la méditation nous affectent d'une manière globale. ■

## Dans ce numéro

*Sans plus attendre : le sommaire de la semaine !*

**02** *La méditation*, 3 avantages étonnants

**03** *Sommeil*, pour des nuits paisibles

**04** *Immo*, logement, location, ventes...

**05** *Emploi*, offres et demandes d'emploi...

**06 / 07** *Et sinon ?* Ce qui change en 2018, jeu, save the date...

**08** *Auto, moto, bateau*, les petites annonces pour vous déplacer sur l'eau, dans les airs ou sur terre

**09** *Déco, Divers* vous cherchez à vous meubler ? Vous êtes au bon endroit ! Et tout ce que vous n'avez pas trouvé ailleurs

**10 / 11** *Loisirs*, rendez-vous rugby, programme télé, horoscope et jeux, tout pour vous divertir...

**12** *Fin*, c'est tout pour cette semaine

*A la semaine prochaine*



# Sommeil

## POUR DES NUITS PAISIBLES

**P**our des nuits paisibles et un sommeil réparateur, il est important de suivre ces quelques conseils. Ils ne sont pas exhaustifs mais participent déjà à une rencontre douce et rapide avec Morphée.

### Ne pas se coucher avec un trop plein d'émotions

S'il y a des choses qui vous restent sur le cœur de la journée, au lieu de ruminer, essayez d'écrire pour exorciser la chose. Cela consiste à prendre un bloc de papier et à écrire aux gens auxquels on en veut. Il faut écrire comme cela vient, directement, en vidant son sac. Cela permet de libérer les émotions et permettra d'atteindre un état plus serein.

Il en va de même pour préparer sa journée du lendemain. Apprenez à préparer vos affaires avant d'aller vous coucher, comme ça elles seront mises de côté jusqu'au lendemain et tout sera prêt et vous fera gagner des minutes précieuses.

### Attention à l'environnement

Pas de lumière dans la chambre ! La lumière nous fait sécréter des hormones qui entretiennent l'activité. C'est pour quoi il est déconseillé le soir d'utiliser ordinateur et tablette au lit, car leur luminosité active l'état d'éveil. Pas de bruit non plus, autant que possible. Et une température ni trop chaude, ni trop froide. On cite souvent le chiffre de 18° dans la chambre mais cela dépend des tempéraments.

Débarrassez-vous des bruits, et isolez votre chambre en un cocon protecteur. N'hésitez pas à essayer des boules Quiès si votre conjoint(e) ronfle.

Il est conseillé d'accomplir un petit rituel apaisant (tisane, démaquillage...) qui facilitera le passage vers le sommeil.

### Avoir les pieds chauds

Pourquoi ? Parce qu'on ne peut pas s'endormir avec les pieds froids ! C'est impossible !

### Un lit uniquement dédié au sommeil, à l'amour et à la nuit

C'est LE conseil pour bien dormir à absolument retenir : mis à part les câlins et les rapports sexuels, soyez dans votre lit seulement pour dormir. Même les activités qui vous détendent, comme lire ou écouter de la musique, sont à pratiquer hors du lit ! Il faut conditionner votre cerveau à une activité à cette place sinon il vous empêchera de retrouver le sommeil.

### Bâiller

Ne vous retenez pas de bâiller ! Quand on bâille, on croit, à tort, que l'on donne l'impression que l'on s'ennuie. Mais en réalité, bâiller nous met dans un système nerveux que l'on appelle le parasympathique. C'est le meilleur moyen de se détendre, de se relaxer et de se mettre en prédisposition pour trouver le sommeil. Donc bâillez, bâillez, bâillez !

### Si vous vous réveillez la nuit

En cas de réveil nocturne, si vous avez des difficultés à vous rendormir : levez-vous. Et faites quelque chose que vous détestez : vaisselle, repassage, etc... L'intérêt ? Reconditionner le cerveau pour qu'au bout de plusieurs nuits, celui-ci préfère replonger dans le sommeil plutôt que de se faire imposer une activité désagréable. Essayez, ça marche !

Sources : [ladepeche.fr](http://ladepeche.fr) / [psychologies.com](http://psychologies.com)



**EN EXCLUSIVITÉ CHEZ  
LURIN MENUISERIE  
RETROUVEZ**

**DUMAINE**  
*siège*

La Griffe de la Différence !

**FABRICANT DE MOBILIER  
STANDARD ET SUR-MESURE**

BANQUETTES - POUFS - CANAPÉS  
FAUTEUILS - CHAUFFEUSES  
TÊTES DE LIT



**LURIN MENUISERIE**

05 90 27 95 35

[lurin.menuiserie@gmail.com](mailto:lurin.menuiserie@gmail.com)  
[www.lurinmenuiserie.com](http://www.lurinmenuiserie.com)



**HOME TECHNOLOGY**  
VENTE - INSTALLATION - DÉPANNAGE À DOMICILE



**AUDIOVISUEL - MULTIMÉDIA**  
**COURANT FAIBLE - DOMOTIQUE**  
**SATELLITE - MOTORISATION PORTAIL**

0590 87 59 88 - 0690 30 99 79 - 9H - 13H / 15H - 19H DU LUNDI AU SAMEDI - À CÔTÉ DU MARCHÉ U

## VENTES OFFRES I

## VENTES DEMANDES I

## LOCATIONS DEMANDES I

► **Appartements de Luxe** : Ces appartements composés de deux chambres, sont entièrement climatisés. Les 4 appartements à la vente ont une conception et décoration identique moderne et élégante. La pièce de vie contemporaine avec sa cuisine bien équipée est ouverte sur une terrasse couverte de 20m<sup>2</sup> à 25 m<sup>2</sup> dotée d'un coin repas. À l'étage, vous découvrez deux chambres et une salle de bains. L'une des chambres bénéficie d'une agréable terrasse privative. Chaque appartement dispose de deux places de parking. La résidence bénéficie d'une belle piscine couverte et d'autres commodités. Prix : à partir de 1 195 000€. Appartement, 59 m<sup>2</sup>, 3 Pièces. Prix : 1 195 000 € ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

► **Vue panoramique pour projet d'exception** : Vue panoramique à couper le souffle, emplacement idéal pour réaliser un projet d'exception. Bâti existants, prévoir grosse rénovation ou nouveau projet de construction. Plus de renseignements, surface, prix et photos sur rendez-vous. ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

► **Villa 3 chambres St Jean** : Située à Saint-Jean dans un quartier résidentiel calme, villa contemporaine composée d'un grand séjour et d'une belle cuisine équipée, de deux chambres et d'une salle de bains. La troisième chambre et sa salle de bains se trouvent dans un bungalow indépendant. À l'extérieur se trouve un coin repas et un salon ainsi qu'une piscine. La vue est agréable et dégagée. Maison. Prix : 2 120 000 € ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

► **Villa 3 chambres** : Agréable villa offrant une belle vue sur le lagon et sur la mer, composée d'un grand salon, d'une cuisine, de trois chambres, trois salles de bains et d'une piscine. Maison, 820 m<sup>2</sup>. Prix : 2 490 000 € ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

► **Cherche Terrain Vue Mer** : Recherche pour clients : terrain constructible avec vue mer. \*Discretion Garantie. Terrain. Prix : 2 000 000 € à débattre ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

► **recherche terrain - maison cyclone** : Je recherche un terrain vue mer ou une maison cyclone ou a restaurer. agence s'abstenir. Terrain. Prix : 1 000 000 € ☎ mag.rosedog@gmail.com

► **cherche tres beau terrain constructible** : Pour couple client étranger et visite debut janvier cherche beau terrain constructible, calme, vue, acces aise pour villa 300m<sup>2</sup> shon minimum decision rapide, discretion garantie. nous contacter par mail Merci. Terrain. Prix : 1 500 000 € à débattre ☎ jphsbh@gmail.com Saint-Barth Estaes & World Properties

## LOCATIONS OFFRES I

► **loue villa à l'année** : Loue à partir de fin mars 2018 villa 2/3 chambres avec salon cuisine + terrasse couverte d'environ 50 m<sup>2</sup> + 2 places de parking. Vue mer. Ideal pour famille avec enfants. Pas de co-location. Répondre par mail. Maison, 80 m<sup>2</sup>, 4 Pièces. Prix : 3 800 € ☎ location97133@gmail.com

► **vivre sur un voilier** : je quitte l'île je vivais sur mon voilier, il a été cyclonné par IRMA, il a perdu son mat; mais l'intérieur est nickel je vend donc ce bateau a 15 000 euros 1 grand lit à la pointe 2 banquettes et une table bien sur l'extérieur pour profiter du paysage, frigo, feu gaz nombreux rangements idéal pour vivre à st barth à moindre frais. Prix : 1 € ☎ 06 90 50 55 62

► **Location appartement** : À louer à l'année appartement duplex neuf meublé 2 chambres, 2 sdb, cuisine, vue mer, parking, pas de colocation 3500€ / mois, références exigées. Appartement. Prix : 3 500 € ☎ fwistbh@gmail.com

► **Logement** : Bonjour ST BARTH RECHERCHE LOGEMENT DE MARS A SEPTEMBRE OU LOGEMENT SUR LONG TERME COUPLE AVEC 1 enfant de 3 ans 2 chambre ou si 1 espace de vie spacieux Merci. Prix : 2 200 € à débattre ☎ 06 90 31 22 13

► **Recherche logement** : Bonjour urgent St barth RECHERCHE LOGEMENT de mars à septembre OU LOGEMENT DISPO DE SUITE POUR COUPLE AVEC ENFANT DE 3 ans 2 chambres Ou 1 si espace de vie spacieux Merci. Prix : 2 300 € ☎ 06 90 31 22 13

► **Recherche location à long terme** : Bonjour Couple natif de l'île tous deux travaillant et calmement, recherchent appartement ou maison à prix raisonnable. Ps: Pas d'enfants, ni animaux. ☎ penelopesbh@gmail.com

► **Recherche logement** : Bonjour Depuis longtemps sur l'île, je cherche une colocation avec mon copain ou même un petit logement. disponible de suite!! Merci beaucoup Me contacter au 0767404989. ☎ 07 67 40 49 89

► **Location longue durée** : Bonjour Je cherche un appartement ou bungalow à St Barthélemy, longue durée si possible Merci de me contacter Martine 0607677028. Appartement, 55 m<sup>2</sup>, 2 Pièces. Prix : 2 200 € à débattre ☎ mareuse.martine@gmail.com

► **Recherche maison 3 ch. à Saint Barth** : L'équipe archi du Manapany recherche maison 3 chambres jusqu'à fin mars (voir mi-avril). Maison. prix à débattre ☎ 06 09 52 09 11

► **recherche logement** : Bonjour Depuis 15 ans sur l'île, nous recherchons un logement 2 ou 3 chambres Laurence 06 90 419 413. Appartement. ☎ 06 90 41 94 13

► **Location avec un chien** : Bonjour Mon compagnon et moi même recherchons une location sur Saint Barthélemy ou il serait possible d'habiter avec un chien pour le mois de février/mars. 6 m<sup>2</sup>, 2 Pièces. Prix : 1 500 € à débattre ☎ 06 65 38 04 29



**OPTIMHOME**  
Immobilier

**Vous présente ses MEILLEURS VOEUX pour 2018**

Merci de me contacter au 0690 541 529  
jeanclaude.eulalie@optimhome.com  
Jean-Claude EULALIE, Agent commercial OPTIMHOME  
RSAC 393502422 - Gd Fond 97133 Saint-Barthélemy

## LOCATIONS SAISONNIÈRES I OFFRES

► **Location appartement à la semaine** : Charmant appartement tout confort, proche à pied des commerces et de la plage dans l'atypique village de corossol, par semaine, Oui Chambres. Prix à la semaine à partir de : 1 000 € ☎ 06 85 60 70 53

## COLOCATIONS OFFRES I

► **Propose Chambre individuelle dans maison** : Chambre meublée et climatisée dans maison tout confort et très calme avec vue mer. À compter du 1er février. Maison, 15 m<sup>2</sup>, Oui Pièces. Prix : 1 090 € ☎ 69 04 18 32 5

## COLOCATIONS DEMANDES I

► **Recherche colocation longue durée** : Bonjour à tous :) Embauché en CDI à partir du mois d'avril 2018 sur Saint Barth, je recherche une colocation pour un budget aux alentours de 1000€/mois. J'ai 31 ans, je suis seul, agréable à vivre, sociable et propre :) Bien entendu, j'étudie toutes proposition étant donné une offre très faible sur cette magnifique île. Au plaisir de vous lire :) Arnaud. Prix : 1 000 € à débattre ☎ 06 10 57 68 61

► **Cherche colocation** : Bonjour, Théophile, 29 ans, je m'installe à Saint Barthélemy au printemps pour y travailler, mes ressources sont garanties. Je cherche une colocation en maison ou appartement, disponible à partir de mars-mai. Sympathique, responsable, je m'adapte facilement. Maison, 15 m<sup>2</sup>. Prix : 1 000 € à débattre ☎ 06 52 21 72 52

## BUREAUX COMMERCES SOCIÉTÉS I OFFRES

► **Cession de bail commercial** : Cession de bail commercial : Agréable boutique avec réserve idéalement située sur Saint-Jean. Loyer attractif. Plus de renseignements sur rendez-vous. Prix : 216 000 € ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

► **restaurant fonds de commerce** : Fond de Commerce (restauration) à Gustavia, emplacement stratégique, rue très passante. Clientèle résidente et touristique. Fond de Commerce (restauration) ideally located in Gustavia, on the corner of two major streets, with plenty of foot traffic. Frequently visited by both tourists and locals. 85 m<sup>2</sup>. Prix : 900 000 € ☎ 05 90 29 07 66 ST BARTH IMMO

## Annonces coup de ♥

**TERRE DE ST BARTH**  
Agence Immobilière - Real Estate

**A vendre à Gustavia**  
**Appartement Colony Club**



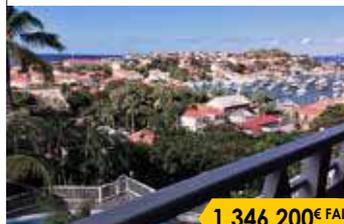
**995 000€ FAI**

Parfait pied à terre de 43 m<sup>2</sup>.  
Une chambre, balcon,  
vue sur le port,  
accès facile.

06 90 20 96 66  
sophie@terredestbarth.com

**TERRE DE ST BARTH**  
Agence Immobilière - Real Estate

**A vendre à Gustavia**  
**Duplex Colony Club**



**1 346 200€ FAI**

Parfait pied à terre  
de 50 m<sup>2</sup> rénové.  
Une chambre,  
2 balcons,  
vue sur le port,  
accès facile.

06 90 20 96 66  
sophie@terredestbarth.com

**TERRE DE ST BARTH**  
Agence Immobilière - Real Estate

**A vendre à Gustavia**  
**Appartement sur 2 niveaux**



**2 700 000€ FAI**

Appartement contemporain 177 m<sup>2</sup>.  
2 chambres, 2 salles de bains,  
terrasse, piscine privée,  
vue sur le port, garage fermé,  
citerne.

06 90 20 96 66  
sophie@terredestbarth.com

## PERSPECTIVES

**Aide à la personne  
en situation de handicap  
et/ou âgée**

**Baby sitting  
pour tous les âges  
Hôtels, villa et particulier**

**Société agréée  
qualité**

**Accompagnement  
au déplacement  
Ménage, Jardinage**

**06 90 64 06 71**  
perspstbart@gmail.com  
www.perspectives-stbarth.fr

### OFFRES D'EMPLOI

► **Agent de maintenance H/F** : Pour renforcer son équipe, Saint Barth Watermaker, société de traitement des eaux et de dessalement d'eau de mer, recherche un agent de maintenance sérieux et motivé. Poste à pourvoir immédiatement. Contacter Marie au 0690 67 12 17. CDD, 6, Débutant accepté. prix à débattre ☎ 06 90 67 12 17

► **Charpentier couvreur H/F** : Bonsoir je recherche une charpente couvreur pour toît un Garage svp à un prix raisonnable. Me contacté en MP. prix à débattre ☎ laplace.rudy@orange.fr

► **air chaud lunettes de soleil recrute un st barth** : POSTE : Vendeur (se) Bilingue Français - Anglais Vous assurerez : -Le service et conseils à la clientèle en accord avec exigence des marques -Versez ce faire vous apprendrez à connaître chaque marque et ses spécificités, nous mettrons à votre disposition les outils nécessaires. -La tenue de la boutique, des stocks et le merchandising PROFIL -Passionné(e) de mode, vous avez un sens développé du service client, ainsi qu'une connaissance des produits vendus -Vous êtes dynamique, motive(e), rigoureux(se), organisé(e) et vous avez une âme de commerçant(e) PS : Temps de travail aménagé du aux circonstances économiques du passage de l'ouragan en Septembre 2017. Merci d'adresser une lettre de candidature accompagnée d'un CV et d'une photo récente. CDD, < 3 ans.

☎ i.souccar@b2b-consultant.com

► **antenniste** : IDEAL MULTIMEDIA RECRUTE UN ANTENNISTE Installation et dépannages d'antennes Hertzienne et paraboles chez les particuliers. Avec ou sans expérience, formation assurée. Temps complet en CDI. Rejoignez notre équipe dynamique et au service des clients. Lettre de motivation et CV exigés. CDI, Débutant accepté. ☎ sam@idealgroup.fr

► **Cherche secretaire homme ou femme** : Cherche secretaire homme ou femme dans le secteur automobile Connaissance EBP souhaite Contrat en temps plein Me contacter par mail ou passer directement au garage. ☎ 06 90 41 21 30 MAURICE CAR RENTAL

► **Laveur convoyeur** : Maurice car rental recrute un laveur convoyeur parlant anglais et si possible avoir des connaissances en mécanique. ☎ 06 90 41 21 30 MAURICE CAR RENTAL

### DEMANDES D'EMPLOI

► **candidature spontanée** : Professionnel au métier de projets sociales et environnementaux. Polyvalent et bien motivé pour apprendre ce qu'il faut au tourisme / services. English / Français / Español. Intérim. prix à débattre ☎ 00 52 55 49 13 99 27

► **Recherche d'emploi** : Vous avez une tonne de papiers à trier, des courriers à envoyer, des rendez vous à prendre, des choses à faire sur ordinateur ect ... Ne vous prenez plus la tête faite appel à mes services, une jeune femme très organisée, sérieuse, dynamique.... ☎ m.enne@me.com

► **looking for job in any position** : salut je suis jeune marocain de 27 ans souhaitons s'installer a st barth, je cherche un emploi dans n'importe quelle domaine, j'ai une licence en management touristique et une attestation de Barman, je parle français, Anglais et Arabe, j'ai une expérience de 5 ans dans le domaine, j'ai un permis de conduite interna-

tionnal (Christian Dior) à défaut de retrouver un emploi dans une autre propriété privée. Avant j'étais Jardinier et Homme toutes mains, emploi que j'ai occupé pendant 3 ans et demi dans une grande propriété privée avec son golf privé. Vous pouvez regarder mon parcours professionnel sur le site LinkedIn. Vous pourrez aussi voir mon travail que j'effectuais dans ce domaine, allant d'homme toutes mains à Jardinier et aussi Chauffeur. Une attestation de mon ancien employeur m'a été délivré attestant de mon professionnalisme N'hésitez pas à me recontacter si vous le désirez, pour vous apporter tous les renseignements complémentaires que vous



**NATURE & Beauté**  
INSTITUT ESTHETIQUE & SOINS

*est de nouveau ouvert !*

**Morgane et Gabrielle  
vous souhaitent  
une très belle année  
et vous accueillent  
pour un instant cocooning  
et bien-être !**

Du mardi au vendredi : 8h-19h en non stop  
Le lundi et samedi : 8h-18h non stop

**Institut Nature & Beauté St Barth**  
LORIENT • 05 90 29 89 60

tional, si vous pouvez m'aider ou me conseil je suis ouvert a toute proposition. Merci. > 3 ans. prix à débattre ☎ 68 16 00 56 6

► **Recherche emploi serveur** : Bonjour jeune femme sérieuse et ponctuelle recherche emploi de serveuse à l'année. CDI. ☎ nyoanrotte@gmail.com

► **Homme toutes mains et jardinier** : Bonjour je suis actuellement en recherche d'emploi. Je travaille actuellement dans l'industrie cosmétique et parfumerie en intérim pour le groupe

pourrez avoir besoin. CDI, > 3 ans. Rémunération : 2 300 € à débattre ☎ 06 30 90 84 19

► **Emploi polyvalent** : Homme polyvalent dans le bâtiment recherche emploi dans plusieurs corps de métiers Diplôme électricité Plomberie Climatisation Poseur de sol Peintre Manoeuvre. Intérim, < 3 ans. ☎ 06 23 71 68 89

► **Vendeuse Polyvalente** : Bonjour ! Je suis à la recherche d'un poste de vendeuse polyvalente pour la saison 2018. CV sur contact, 10ans d'expérience en vente. Je suis parfaitement bilingue ayant passé une partie

**ILES DU NORD MEDICAL**  
REHA TEAM

**VENTE ET LOCATION  
DE MATÉRIEL MÉDICAL  
MAINTIEN À DOMICILE**  
ESPACE MATERNITÉ



Les Mangliers - Saint-Jean  
**05 90 27 80 85**  
ou **06 90 50 71 74**  
idn.medical@hotmail.fr

de ma vie aux États Unis - Newport, RI, (notamment en qualité d'assistante manager dans une boutique de prêt à porter haut de gamme et tendance), je sais répondre aux exigences d'une clientèle touristique haut de gamme. De plus, étant Française - St Barth du côté de mon père, je connais l'île parfaitement, notamment en terme d'aspirations et sollicitations de la clientèle, quel qu'en soit sa nationalité. Rigoureuse et ayant un grand sens des responsabilités, je suis disponible immédiatement, joignable sur mon portable au 0690633839, par email, ou sur rdv selon vos disponibilités. Cordialement Jasmine Questel. Rémunération : 2 000 € ☎ jasmine.questelgee@gmail.com

### OFFRES DE SERVICES

► **une aide a tous vos petits travaux** : une aide a tous vos petits travaux. Prix : 30 € à débattre ☎ 06 90 55 91 43

► **Cours de piano** : Le lagon en musique, nouvelle école de musique, vous propose des cours de piano pour enfants et adultes. Ces cours sont dispensés par Monsieur Parisot, professeur diplômé de l'Education Nationale, ayant enseigné plus de treize ans dans le second degré et ayant été rédacteur et jury au baccalauréat option musique. Il est aussi diplômé du Conservatoire Nationale Régional de Besançon et de Nice. Tél : 0690 59 06 08. ☎ 06 90 59 06 08

### SERVICES DEMANDES

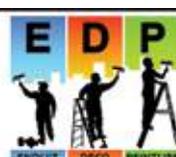
► **Recherche menuisier à st barth** : Bonjour Particulier recherche menuisier pour fabrication d'une pergola et rambarde. Merci de nous contacter au 0690 57 46 51. ☎ 06 90 57 46 51

## Carnet d'adresses



**DEAD MOUSTIC**  
SAINT-BARTH

**05 90 27 82 98 - 06 90 50 31 32**  
dead.moustic@orange.fr



**EDP**  
ENDUIT DECO PEINTURE

**Construction et rénovation**  
Enduit projeté

Tim : 06 90 71 81 50  
Mika : 06 90 75 83 99  
timotx@hotmail.fr



**SAS isaque freitas**

**INSTALLATION ÉLECTRIQUE**  
DÉPANNAGE

☎ 06 90 56 73 93  
isaquefreitassimao@hotmail.com



**Michel LENIAU**  
Depuis 20 ans  
Menuiserie PVC

**06 90 61 17 92**

## CE QUI CHANGE EN 2018

Chaque premier janvier, un certain nombre d'ordonnances changent. Petit tour d'horizon des changements de cette année 2018.

### Malus automobile

La loi de finances pour 2018 modifie le barème du malus automobile à la hausse. Celui-ci s'applique à l'achat des modèles les plus polluants en émission de CO2.

### Stationnement payant

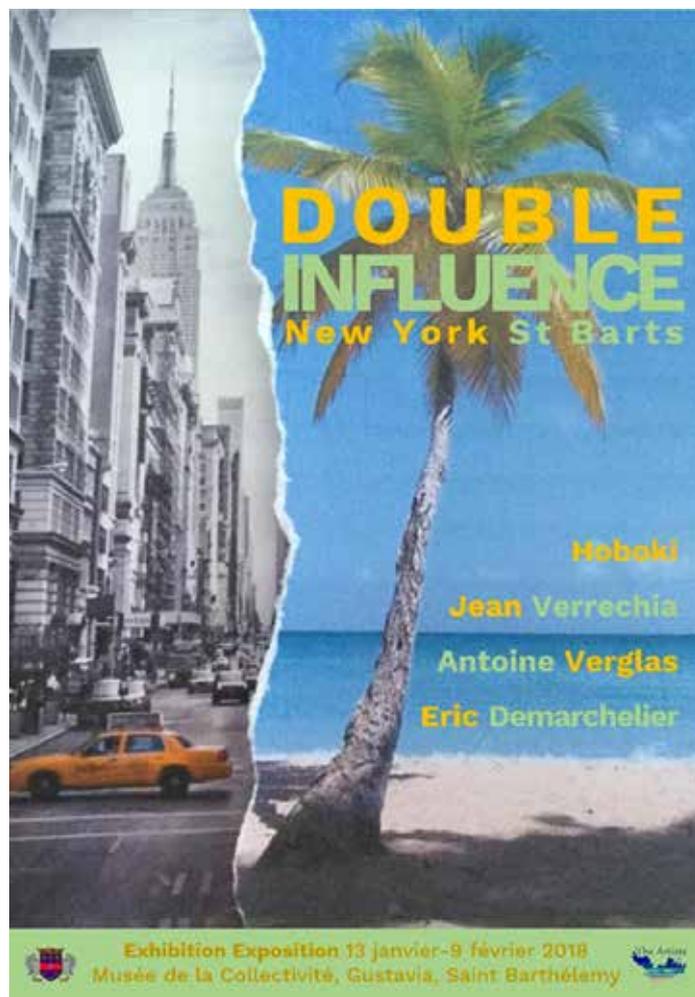
Les automobilistes qui ne payent pas du tout (ou pas en totalité) le montant du stationnement payant s'exposent, à partir du 1er janvier 2018, à devoir payer un forfait de post-stationnement. La subtilité est que ce montant varie d'une commune à l'autre contrairement à ce qui se pratiquait antérieurement : l'amende était fixée à 17€ sur l'ensemble du territoire.

### Vaccins obligatoires

8 vaccins supplémentaires sont ajoutés aux 3 déjà obligatoires pour les enfants nés à partir du 1er janvier 2018. Ceux-ci seront obligatoires pour l'accès aux écoles. Sans eux votre enfant ne pourra pas y entrer. En cas de refus de vaccination de la part des parents, la loi de protection infantile prévoit jusqu'à 30 000€ d'amende et deux ans d'emprisonnement.

### Mal de dos

Coltramy, Miorel, Myoplege... ces noms doivent vous être familiers si vous êtes sujet au mal de dos. Les médicaments à base de thiocolchicoside sous forme de comprimés ou de gélules ne sont plus remboursés depuis le 2 janvier 2018.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1																■					
2					■												■				
3				■								■			■						
4		■								■									■		
5	■										■										■
6			■		■			■								■					
7									■					■						■	
8					■		■								■				■		
9		■		■								■		■							
10	■									■						■					
11						■								■							
12		■								■			■							■	
13			■			■										■					■
14							■							■					■		
15					■					■				■							
16							■					■								■	
17	■					■										■					
18				■					■		■			■							
19				■											■				■		
20	■								■							■					

### HORIZONTELEMENT.

- Intervention en bouche. Accord solennel.
- Ouvre tout. Elle a deux types à la fois. Jour des présents.
- Type de loyer. Socle. Rond, mais en affaires.
- Faisant tirer. Mettre en réserve. Sitôt passé le pont...
- Reconduites. Autoconsommation.
- Pour ici, mais pas pour là. Volonté de jeunot. Base de glui. « Petit » chez Daudet.
- Dépose la semence. Cadeau royal à Diane. Région du Finistère.
- Jacob fut un père pour lui. Trouvé au gîte. Haut en couleur. Pour montrer.
- Agents du diable. En cavale.
- Sur la Durance. Deux points seulement. Établit un lien.
- Oiseau à gros bec. Idéaux de rêve. Rusée sous des apparences de bonhomie.
- Joues du couteau. La chanterelle. La justice s'in-téresse à son corps.
- Dieu à rayons. Il est appliqué sur la croisée.
- Célèbre est celle des Invalides. Dans la vigne, c'est vraiment le pied.
- Elle se traduit par des diarrhées. Rédacteur du « Père Duchesne ». Symbole du tantale. Les grandes oreilles.
- Proche de La Trinité. Opposée au crépuscule .
- Dangereux hallucinogène. Emporté ou scanné.
- Chien. La culture à la télé. Fruit de mer.
- Il fait partie d'un train. Fille d'Aubusson. Fringué.
- Lettre grecque. Empereur déchu. Sur bristol. Palais romain.
- C'est tendre. Précisées de nouveau. Id est. Plus

# Save the date !

## 19 JANVIER Exposition Double Influence New York St Barts

4 artistes exposent au Musée Territorial de Gustavia du 13 janvier au 9 février 2018. Ouvert tous les jours sauf le dimanche, de 9h00 à 12h00 et 15h à 19h30. L'exposition est proposée par le Musée Territorial et organisée par l'association des artistes de St Barth qui regroupe plus de 50 peintres, photographes, sculpteurs et designers. L'association est basée à la galerie Pati à Saint Jean et organise également des Art Parties en hôtels et des Art Clubs en villas. [www.artistsofstbarth.org](http://www.artistsofstbarth.org)

**Hoboki** : « Frénésie de fer et de verre, New York est objet de séduction et d'énergie. Féerie de vent et de pierre, St Barth est objet de sensualité et de magnificence. St Barth et Manhattan offrent érotisme et vertige; vertige horizontal, pour l'une, et vertical, pour l'autre. Mes oeuvres cachent la beauté que l'on est capable de découvrir dans ces deux lieux, et suggèrent celles que l'on n'ose pas s'avouer. »

**Jean Verrechia** : « Comme New York, St Barth est un lieu unique où la créativité est plus que bienvenue. Même chose pour mon travail qui essaie de capturer le pouvoir inépuisable des fleurs. »

**Antoine Verglas** : « Manhattan est une île tout comme Saint Barth où le monde entier se retrouve un jour ou l'autre. Deux îles que tout oppose mais qui attirent les mêmes finalement, à un certain moment ou à un autre pour différentes raisons. Deux îles que j'aime photographier de façons très différentes. Le côté industriel de New York m'a toujours attiré à l'opposé des cases traditionnelles Saint Barth, de Saline, Toiny, Grand Fond ou encore du village de pêcheurs de Corossol. »

**Eric Demarchelier** : « Pour moi, les qualités de New York sont l'énergie et la diversité. Celles de St Barth, le charme et la quiétude. La diversité, le charme et la quiétude ont eu, je l'espère, une influence sur ma peinture. En ce qui concerne la diversité, j'en suis sûr... »

## 28 JANVIER Le Trophée des familles !

Le Saint Barth Tennis Club est heureux de vous proposer une nouvelle animation ouverte à tous: « le trophée des familles ». Le Dimanche 28 janvier à partir de 9h : tournoi de double 1 adulte (tout niveau) + 1 enfant (de 9 ans et +) Viennoiseries jus et café sur place. 12h : repas, 14h : reprise des matchs, 17h : remise des prix et galette des rois ! 50€/équipe. 10€ pour les accompagnants souhaitant venir partager le repas en famille. Inscription avant le 25 janvier à l'accueil du SBTC. On vous attend nombreux !

Des choses à nous dire ? Communiquez vos évènements à venir sur [info@le97133.com](mailto:info@le97133.com)

# MOTS CROISÉS GÉANT

## SOLUTION CI-CONTRE

que feuilleté.

20. Variétés. Amiral célèbre. Connais.

VERTICALEMENT.

1. Brosse d'orfèvre. Bonjour, dans le Midi. Trust. Post meridiem.
2. Pas différent. Parasols dans les sables. Affaire anonyme. Consiste à ouvrir le feu.
3. Donner dans le décor. Pas d'entrées. Toutes ici.
4. Notaire abrégé. Forcer la forme. Fait des petits sauts.
5. Galilée le reconnut pesant. Vénitiens à la fenêtre. Façon de passer rapidement.
6. Traite de l'écorce. Croix de Saint-Antoine. Bref.
7. Tempête. Prune séchée. Remède de cheval.
8. Oeuvre de chaire. Vraiment maladroits. Fermés.
9. Sabres droits de cavalerie. Couche en l'air.
10. Résine malodorante. Derrière décent. Chemin de halage. Sur le Pô.
11. Vilain monsieur quand il est triste. Hors de prix. Sorti de l'oeuf.
12. Jeune Américain. Ornaments de chars. L'avoir, c'est veiller.
13. Pour le format. Lits de repos. Listes de dettes.
14. Essence d'un être. Pour faire passer le taon. Les vieilles coutumes. Vers Bordeaux.
15. On l'obtient d'un bon coup d'archet. Bien ou mal selon le cas. Le grand Jacques.
16. Cercle de jeu. Article arabe. Grand nombre. C'est un paresseux.
17. Partisans du contrôle des travailleurs.
18. Trompe à la chasse. Atome électrisé. Voie du sang. Se moque de la raison d'État.
19. Biens du fermier. Plutôt verte. Spécialiste du grain. Blêmi, perdu son éclat.
20. La patrie de Parménide. Qui ont pris la clef des champs. Pas libres d'aller.

est de nouveau ouvert !

- ✓ Produits bio
- ✓ Produits du monde
- ✓ Epicerie fine
- ✓ Cave à vin

LA QUALITÉ DU MARCHÉ FRAIS

POUR TOUS LES PLAISIRS DE LA JOURNÉE

Ouvert tous les jours de 9h à 20h30 sans interruption !

Centre commercial l'Oasis - Lorient  
0590 29 72 46

S	I	A	S		N	O	S	T	E	N		S	E	C	H	E	P	S	E	
U	T		E	I		S	E	I	N	I	F	E	D	E	R		E	I	M	
N	A	R	L	A	I		S	E		R		R	A	S	L		I	S	P	
E	P	A	S		E	S	I	O	S	U	E	R	C		U	E	N	P		
L		N	I	S	R	U	O		E	L	R	A		U	O	T	U	O	T	
E	L	A	T	A	B		D	S	T		E	B	U	A		T	E	L	E	
R	S		A	T		L	R	E	B	E	H		A	L	S	I	R	U	L	
	P	E	C		E	D	A	N	A	T	P	S	E		E	L		A	R	
S		L	I	T	E	D		I	M		S	E	N	I	R	U	S		A	
E	E	R	D	A	M		S	E	I	P	O	L	U		O	A	T	A	C	
E	U	O	N		A	M	E	R	L		N	O	R	E	L	S	I	S		
D	R	A	X	U	F		N		S	L	O	P	P	U	S		U		O	
A	C		S	A		I	A	R	E	N	I	M		O		R	E	S	A	
A		N	O	E	T		L	E	N	A		E	N	I	M	E	S	N	I	
E	S	O	H	C		E	T	G	I	E	S		A	N		P		I	C	
	E	I	C	R	A	L	U	A		S	E	E	G	O	R	O	R	P		
E	R		R	E	T	I	S	N	E		L	N	A	L	I	D	E		E	
E	R		R	E	C	A		L		E	R	E	L	O	R	C	A		N	
E	L	E	O	N		E	N	N	E	I	S	A	R	U	E	E	R	E	A	
E	L	E	P	A	C		P	E	I	E	S	T	A	P	O	M	A	T	S	

alacarte-stbarth.com

Du lundi au vendredi choisissez votre plat du jour sur [@alacartestbarth](https://www.instagram.com/alacartestbarth)

## GARAGE HENRI GREUX

CARROSSERIE - TOLERIE - PEINTURE

**ECHAPPEMENT WALKER - AMORTISSEURS MONROE**

**Traitement ANTICOROSION**

**Recharge de CLIMATISATION à partir de 95€**

A votre service depuis 35 ans • Colombier - 05 90 27 77 67 - 06 90 64 47 46

**DEVIS GRATUIT**

### I VOITURES OFFRES I

- ▶ **voiture électrique GEM cycloné** : Vends voiture électrique GEM cycloné, les batteries charge mais la voiture ne démarre plus. A récupérer rapidement avant destruction. Année 2013, Électrique. Prix : 400 € ☎ 06 90 55 67 59
- ▶ **hyundai getz** : a vendre hyundai getz blanc 1ere immatriculation dec 2005 tres bon etat general non cyclone boîte automatique parebrise ammortisseurs triangles pneus neuf 4000 eu a debattre disponible immediatement car double emploi. Année 2005, Essence, 80000 kilomètres, Auto. Prix : 4 000 € à débattre ☎ 06 90 50 71 12
- ▶ **Pick up Fiat** : Petit pick up passe partout, pratique, facile d'entretien. Non cycloné protégé dans garage. Année 2015, Essence, 23000 kilomètres, Manuelle. Prix : 12 000 € à débattre ☎ 06 90 82 90 68
- ▶ **suzuki liana** : a vendre suzuki liana ct ok vignette ok prix 2.000 euros contact 0690 71 80 38. Essence, Manuelle. Prix : 2 000 € ☎ 06 90 71 80 38
- ▶ **Fiat 500 sport** : Fiat 500 sport. Prix : 9 500 € à débattre ☎ 06 90 65 07 57
- ▶ **Mini Cooper 120ch** : A vendre, Mini Cooper 1. 6 120ch 42000kms Etat impeccable. Interieur sur mesure en cuir et alcantara. Kit carbone interieur et exterieur Toile de capote personnalisée Jantes et volant John Cooper Works Radars de recul Boîte automatique Kit phares et feux à clignotants blancs Entretien à jour, rien a signaler sur le véhicule. Tel: 0690285507. Année 2009, Essence, 41000 kilomètres, Auto. Prix : 12 500 € ☎ 06 90 28 55 07
- ▶ **mini cooper cabriolet** : MINI Cooper cabriolet bon état général. Visible sur demande. 0690 499030 0590 290202. Année 2010, Essence, 25000 kilomètres, Auto. Prix : 8 000 € ☎ 06 90 49 90 30
- ▶ **Voiture électrique** : Batteries non fonctionnelles. Faire offre. Année 2007, Électrique, 2000 kilomètres, Auto. ☎ 06 90 09 70 00
- ▶ **hyundai tucson** : hyundai tucson a vendre boîte automatique 4x4 ct en cours. Année 2009, Essence, 36000 kilomètres, Auto. Prix : 9 000 € ☎ 05 90 27 22 71 FBM AUTOMOBILE

### I VOITURES DEMANDES I

- ▶ **Recherche Defender 90** : Recherche Land Rover Defender 90 modèle apres 1998 Merci bonne journée. Année 1998. Prix : 1 € à débattre ☎ 06 90 29 84 26
- ▶ **Recherche jeep acheter** : Recherche JEEP WRANGLER JK 2 portes modèle même épave. ☎ 59 06 90 27 14 11

### I 2 ROUES & QUAD OFFRES I

- ▶ **quad 300cc** : 4pneus (route) neufs selle neuve boîte à vitesse neuve revision fraîchement faite 1 top case (serrure fonctionnelle)

en parfait état ligne d'échappement nickelée doubles clés casque neuf dispo en plus. (donc non inclus). Année 2012, 17000 kilomètres, 300 cm³. Prix : 2 300 € ☎ 06 90 40 17 24

- ▶ **Honda Crf150r** : Vend honda crf150r année 2015. Modèle grandes roues. Moto révisée. Rien a prévoir. Donnes diverses pièces avec. PRIX FERME. Prix : 3 000 € ☎ 06 90 66 93 66
- ▶ **Scooter 125 cm3** : Scooter sympas, maniable, pratique idéale pour saint barth. Année 2016, 125 cm³. Prix : 3 200 € à débattre ☎ 06 90 82 90 68
- ▶ **Quad 150 kymco** : Vend 150 kymco pour plus d'infos appel ou SMS au 0690 30 85 84.

### I 2 ROUES & QUAD DEMANDES I

- ▶ **Je recherche un quad** : Bonjour je recherche un quad. ☎ 67 97 27 22 0
- ▶ **Cherche quad 50 cc** : Bjr je recherche un quad 50cc. ☎ 06 90 88 26 53

### I UTILITAIRES OFFRES I

- ▶ **Suzuki APV toute option** : A vendre Suzuki APV gris métallisé toute option CT ok et toutes révisions faites 1ere main 8 places. Année 2013. Prix : 10 300 € ☎ 06 90 61 02 67

### I PIECES DEMANDES I

- ▶ **Recherche tendeur de courroie pour Jeep** : Bonjour tout le monde, je suis à la recherche d'un tendeur pour finir de remonter ma jeep, si quelqu'un en as un d'occasion en bon état je suis preneur. Modèle tj 4/Me contacter par Mp (vente rapide). ☎ zencoaching@laposte.net

### I BATEAUX MOTEURS OFFRES I

- ▶ **Dingy** : A vendre Dingy, construction amateur en composite Comacel Epoxy (imprescible). Équipé de propulsion électrique (Moteur Minnkota), sem batterie. Avec les rames; insubmersible; auto videuse. Obs.: Vendu sans le moteur sur la photo! 550€ à débattre • 0690660691. Prix : 550 € ☎ audreygouon@gmail.com
- ▶ **Boston Whaler 26'** : Boston Whaler 26'2 moteurs Yamaha 150 Taud neuf 2 pompes de cale neuves VHF neuve 1 boitier alerte SMS 2 ancres Anti-fooling & polish nov 2017. Prix : 35 000 € ☎ 06 90 41 84 61

### I VOILIERS OFFRES I

- ▶ **plan caroff** : Sloop coque acier demate suite au cyclone IRMA moteur Lombardini 45 CV neuf guin d'eau B. E. coque B. E. pavillon belge 22000E plus annexe B. E. 3000 E avec moteur 30 cv Tohatsu L'ensemble 25000 USD Faire travaux soudure chandeliers. Année 1985, Longueur 10 mètres. Prix : 20 439 € ☎ 06 90 25 40 31

### I SCOOTER - JET SKI OFFRES I

- ▶ **KAWASAKI 800 sx-r Jet à bras** : A DEBATTRE ! urgent besoin de place Aucun dégâts suite à IRMA KAWASAKI 800 SX-R d'origine très bon état général Vendu avec papiers, remorque, bâche, gilet. Plus d'infos 0690733255. Prix : 3 600 € à débattre ☎ 06 90 73 32 55

### I ANNEXES - REMORQUES I OFFRES

- ▶ **Annexe + Voilier** : Vend annexe neuve (achetée après Irma) et son moteur 4CV Yamaha. Et son voilier démanté après Irma First 30 Coque très bon état. Panneau solaire neuf (après Irma) Quelques travaux de soudures sur le pont. Prix : 15 000 € ☎ 07 78
- ▶ **Remorque de jet ski** : Bonjour je vend ma remorque pour plus de renseignements par tel. Prix : 750 € ☎ 06 90 27 11 38

### I ANNEXES - REMORQUES I DEMANDES

- ▶ **Remorque** : Je recherche d'une remorque à transformer pour porter une dizaine de Stand up paddles pour une assoc à but non lucratif. Minimum 1m65 entre les roues, maxi 1m80. prix à débattre ☎ 06 90 59 80 93

### I ACCESSOIRES ACCASTILLAGE I OFFRES

- ▶ **Moteurs bateau x2** : 115 yamaha 4 temps Prix et infos en mp. ☎ gendremaud@gmail.com

### I ACTIVITÉS NAUTIQUES OFFRES I

- ▶ **Matériel de Kite surf complet** : Vend matériel de Kite surf 1 aile North Dice 11 avec la barre 2015 1 pompe avec manomètre neuve 1 planche Takoon 134 x 40 (utilisé très peu de fois) Avec 1 barre north Sac en bonne état. Prix : 950 € ☎ 06 90 61 37 09



## TRANSPORT DE MARCHANDISES

### entre ST MARTIN - ST BARTH

### et partout dans le MONDE

Transit Aérien & Maritime




Quartier de Public - Saint Barthélemy  
Tél. 05 90 27 98 00 / Fax. 05 90 27 62 81  
Du lundi au samedi de 8h-12h et 14h-16h

info@rmp-caraibes.com - www.rmp-caraibes.com

13000 kilomètres, 150 cm³. Prix : 1 800 € ☎ 06 90 30 85 84

- ▶ **Vespa pour pièces** : Vespa pour pièces. Prix : 500 € ☎ 06 96 37 49 60
- ▶ **KYMKO vitalité 50cc 2 t** : KYMKO vitalité 50cc 2 t. Prix : 1 000 € à débattre ☎ pakitosbh@gmail.com
- ▶ **Scooter Piaggio Typhoon 50cc** : Je vends un scooter Typhoon 50cc en bon état, n'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations. Année 2015, 14000 kilomètres, 50 cm³. Prix : 800 € ☎ 06 90 77 59 94

### I PIECES OFFRES I

- ▶ **divers pièces sym gts 2006** : Je vend donc divers pièces provenant d'un sym 125 gts de 2006. Prix : 1 € ☎ carine13ronald13@hotmail.com
- ▶ **Jantes de wrangler** : Jantes de wrangler. Prix : 100 € ☎ vincentshb@hotmail.com
- ▶ **Grand vitara xl 7 places pour pièces** : A vendre suite à Irma grand vitara xl 7 places. A récupérer en l'état pour pièces uniquement. Prix : 300 € ☎ eurielleg@hotmail.com

## Carnet d'adresses

SBH FERMETURE

Menuiserie Aluminium  
Volets Accordéon  
Volets Roulants

Fabrication - Vente - Pose

Pascal

06 90 58 75 99

Yess!

ST. BARTH - CAR RENTAL

Location de voiture

Prix Spécial pour Résidents et Saisonniers

www.yesscarrental.com  
maudrg@dauphintelem.com  
06 90 88 00 72 / 06 90 22 32 33

## RESTEZ VISIBLE !

Réservez votre espace

à partir de 30 euros/semaine

Contactez

Caroline : 06 90 60 54 45

## I DECO I

- **Tableau et en chaises Teck** : À vendre à Table (jeu si rallonge) avec 4 chaises le tout en Teck 200 € Me contacter au 0690419877. Prix : 200 € ☎ 69 04 19 87 7
- **Lit Teck** : Lit en Teck 180 x 210 cm EN TRES BON ETAT À vendre à 150 € Me contacter au 0690419877. Prix : 150 € ☎ 69 04 19 87 7
- **Table extérieure** : Vend table double rallonges et 3 chaises. Prix : 300 € ☎ carlos.desousa31@gmail.com
- **Transat** : Vend deux transat d occasion et en bon état 150€ leux deus. Prix : 150 € ☎ carlos.desousa31@gmail.com
- **Cherche miroir** : Cherche miroir, , Mp ). ☎ line-a@hotmail.fr
- **Ours rose lumineuse** : Ours rose lumineuse. Prix : 20 € ☎ jamyneness@gmail.com
- **Chandelier** : Beau chandelier 3 branches. ☎ aubinjosiane@orange.fr
- **ensemble cocktail** : pour preparation de cocktail avec tout le necessaire. état neuf. Prix : 30 € ☎ nicolas.guihard@sf.fr
- **evier a poser inox neuf 1. 20 m** : Cause erreur commande vend evier inox à poser 1. 20 m x 0. 60 m. Prix : 180 € ☎ 06 90 23 50 40
- **Machine à pain** : vend machine à pain, Nutribread Moulineux cuve carrée avec revêtement anti adhésif, maintenant au chaud 1 h, départ différé jusqu'à 15h 15 programmes : pain sans gluten salé, pain sans gluten sucré, cake sans gluten, pain complet rapide, pain complet, pain sans sel, pain super rapide, pain sucré rapide, pain français, pain sucré, cuisson, pâte, cake, confiture, pasta. 50€ pas d'envoi postal. Prix : 50 € ☎ lafamillierobertson@gmail.com
- **frigo congelateur whirlpool neuf WRT11S-FDW** : Cause erreur d'achat vend frigo congelateur whirlpool neuf model WRT11S-FDW03 62cm de large - 156cm de haut - 72 cm de profondeur. Prix : 550 € ☎ 06 90 57 90 62
- **Recherche Thermomix** : Bonjour, je suis à la recherche d'un Thermomix. Récent ou ancien modèle. De préférence d'occasion. Etude toutes propositions. prix à débattre ☎ andreameon@gmail.com
- **Coussin bleu lumineuse** : Coussin bleu lumineuse. Prix : 20 € ☎ jamyneness@gmail.com
- **Moustiquaire pour lit double** : Moustiquaire pour lit double. Prix : 10 € ☎ vincentsbh@hotmail.com
- **Abattant pvc** : Vends abattant pvc double vitrage avec aile de recouvrement de 30mm dans la masse du bâti soit H x L : 2 de 780 x 760 et 1 de 735 x 690. Prix unitaire 200€ au lieu de 295€. Prix : 250 € ☎ 06 90 61 17 92
- **Hamac avec filet** : Hamac avec filet. Prix : 30 € ☎ willy.enduit@hotmail.com
- **Recherche une tente pliable** : Recherche pour association sportive une tente pliable en alu comme sur la photo. En bon état et prix raisonnable peu importe la couleur. ☎ delaportefamily971@gmail.com
- **pot gris anthracite** : pot gris anthracite. Prix : 30 € ☎ provostrichard@wanadoo.fr
- **arbustes gaiac, citronniers, cocotier, maracudja** : Vends arbustes Gaiac haut 60cm 3ans, citronniers 20cm, pieds de maracudja, cocotier, prix sur demande. Prix : 1 € ☎ 69 04 18 32 5
- **Lot de pot fleur** : 5 pot 40cm 1 pot de coin 40cm. Prix : 40 € ☎ balers.sbh@orange.fr

## I ENFANTS I

- **Poussette double Red Castle - Evolutwin** : urgent : Pour jumeaux ou enfants d'âge rapproché + cosy adaptable à la poussette et à votre voiture, le tout lavé, facile à ranger dans votre coffre et en très bon état !!. Prix : 75 € ☎ pierre\_antoine2@hotmail.com
- **Chaise bébé** : Vend chaise haute bébé. Prix : 15 € ☎ 05 90 27 50 42
- **divers Pour Bébé et maman** : Poussette CHICCO avec siège auto (très bon état) 100€ Transat UP & DOWN (bon état) 50€ Tapis d'aveil SAUTHON (très bon état) 20€ Parc musical et interactif avec rotation 360° (bon état) 30€ Assise de douche ou de baignoire 5€ Porte Bébé (très bon état) 15€ petit pot 0€ coussinets d'allaitement 0€. Prix : 5 € ☎ 06 90 53 32 27
- **Dance classique rose** : 5/6ans. Prix : 18 € ☎ jamyneness@gmail.com
- **ensemble petit garçon** : ensemble petit garçon. Prix : 15 € ☎ jamyneness@gmail.com

## ALU 2 PRO

**POSE - VENTE - SAV**

**Tous types de menuiserie en aluminium**

**Volets roulants et fermetures anticycloniques**

**Portails - Garde-corps - Pergolas**

Ramos Sergio  
**06 90 57 64 65**

Vieira Pedro  
**06 90 26 07 05**

[alu2pro@yahoo.fr](mailto:alu2pro@yahoo.fr)



- **Doudoune** : A vendre doudoune enfant, taille 4 - 5 ans. 8 EUR. Prix : 8 € ☎ christine.sbh@hotmail.fr
- **Toboggan enfant** : Excellent état. Prix : 100 € ☎ si\_furet@yahoo.fr
- **Jeu éducatif cars** : Jeu éducatif cars pour enfants de 4 à 6 ans. Répond au bonne réponse et la voiture cars avance toute seule. Jeu servit une fois, encors ds emballages. Prix : 10 € ☎ vincentsbh@hotmail.com
- **Fauteuil mousse enfants** : Fauteuil mousse enfants. Prix : 15 € ☎ vincentsbh@hotmail.com
- **maison de poupée en bois** : Vend maison de poupée en bois acheter à un dimanche à la mer. Très bonne état. Acheter 400€ vendu 260€.c contact 0690343262. Prix : 260 € ☎ 06 90 34 32 62
- **Soutien scolaire** : Professeur des écoles propose cours de soutien scolaire du CP à la 3ème. Téléphone : 0690 22 75 33. ☎ 06 90 22 75 33
- **Cours de soutien en maths** : Professeur expérimentée propose cours de maths de la 6ème à la terminale sur St Barth et St Martin.

Pour tous renseignements, appelez-moi au 0690 30 35 86. prix à débattre ☎ 69 03 03 58 6

## I DIVERS I

- **petite chienne** : A donner, cause départ: petite chienne, 2 ans, 7 kg, type lhasa apso, stérilisée. attend une famille pour la rendre heureuse. (0590) 52-93-38 (0690) 65-44-48. ☎ 59 05 29 33 8
- **Cherche bonne famille pour adopter petit chiots** : Cherche bonne famille pour adopter petit chiots. ☎ 59 05 29 33 8
- **caisse de transport pour chien numéro 4** : Vend caisse de transport pour chien numéro 4. 100€. Prix : 100 € ☎ 06 90 56 97 71
- **bébé canard** : Recherche deux bébé canard faire offre. merci. ☎ 06 90 22 84 44
- **IMAC 27 pouces** : IMAC 27 Pouces Intel Core i5 2, 70 GHz 4To Disque Dur 32Go de Ram Model 2011 Super état. Prix : 1 200 € à débattre ☎ philip.schaller@orange.fr
- **Imprimante, avec wifi scan HP** : Con neuf. Prix : 45 € ☎ lacondesa.18@hotmail.com

- **Samsung S5** : Vends téléphone samsung Galaxy s5 neuf. Prix : 250 € ☎ 06 90 30 62 09
- **iPhone 7 Plus rose 32g débloquer/garantie** : Je vends mon iPhone 7 Plus en très très bonne état comme neuf toujours protégé je le vends car je change. Il est encore garant un an j, ai la facture acheté content donc il est débloquent toutes opérateurs Vendu dans sa boîte et ses accessoires d, origines. Prix : 350 € ☎ lafamillierobertson@gmail.com
- **Chemise Laurent Effel** : Vend chemise neuve de marque Laurent Effel, taille XL. Homme. Prix : 40 € ☎ 06 06 81 15 67
- **robes** : Vend robes neuves taille 38, 40 selon le modèle. 60€ la robe. Prix : 60 € ☎ sand.menut@orange.fr
- **Short Volcom** : Short Volcom état neuf peu porté. Prix : 35 € ☎ 06 90 47 45 43
- **vetements** : vetements a vendre. Prix : 15 € ☎ laurettesbh@hotmail.com
- **t-shirt** : T-shirt uni ultra dry Cole v taille M 2 noir/2 gris 5€ le t-shirt très peut servi. Prix : 5 € ☎ titidbois@hotmail.com
- **Botte Sorel taille 31** : Botte Sorel taille 31 super pour l hiver 10 euros. ☎ osteojasmin@yahoo.fr
- **Crocs enfant** : Crocs enfant neuf. Prix : 25 € ☎ songena@hotmail.com
- **chaussures taille 37** : À vendre chaussure taille 37. tres peu portée. 30€la paire marque san marina Tel au 0690710592. Prix : 30 € ☎ 06 90 71 05 92
- **Escarpins Louboutin** : Escarpins Louboutin, pointure 39, talons 10 cm, portés 1 fois. Très bon état. Femme. Prix : 300 € ☎ nbmstbarth@yahoo.fr
- **masques dentelle** : j'ai 20 pièces 5€ l unite, possibilité de prix pour le lot contact 06 90 58 56 29. Prix : 5 € ☎ contact@lydiejaly.com
- **prada** : PRADA à vendre acheter récemment 1200€. Contact 0690343262. Prix : 650 € ☎ 06 90 34 32 62
- **Epilateur professionnel à lumière pulsée Me Touch** : Epilateur professionnel semi définitif à lumière pulsée Me Elos Touch unlimited Excellent état, vendu avec lampe de rechange supplémentaire. Pour plus d'informations techniques https://elosome.com/epilateur\_me\_my\_elos.html. Prix : 350 € ☎ kaysen.gen@gmail.com
- **skate surf a 2 roues.** : AV skate surf a 2 roues. Prix : 40 € ☎ nicotrenaud@hotmail.fr
- **barbell earthquake** : Neuve acheter sur le site ROGUE Crossfit. Prix : 200 € ☎ balers.sbh@orange.fr
- **Monowheel Ninebot One E+** : Bonjour, à vendre une monowheel Ninebot One E+, pile au lithium, visible à Gustavia. Prix : 800 € à débattre ☎ 06 90 14 64 94
- **Machine KETLER** : Machine KETLER cause départ. Prix : 200 € ☎ cendrillonjojo@hotmail.fr
- **cherche Gyro scooter** : Je cherche 3 Gyro scooter a acheter. MP SVP. Prix : 0 € ☎ tat-siana.poliakova@gmail.com
- **cartes postales + 3 presentoirs** : CONTACT 06 90 58 56 29. Prix : 150 € ☎ contact@lydiejaly.com
- **Tableaux Christian Charrière Warhol - Basquiat** : Tableaux de Christian Charrière : Andy Warhol / campbells - 115x145cm 3900 euros Jean-Michel Basquiat - 115x145cm 3900 euros. Prix : 3 900 € ☎ 06 90 73 03 00
- **mannequins Femmes** : Egalement présentoirs bijoux, cintres, bustes /femme /hommes /enfants me contacter par cel: 06 90 58 56 29. Prix : 160 € ☎ contact@lydiejaly.com
- **Sac oublié** : Sac oublié aujourd'hui à Créage à Lorient. ☎ celliacasi.pro@gmail.com
- **Clefs oubliées** : Clefs oubliées à island pharmacie, centre naval, st jean! ☎ canardusud@hotmail.com

## Carnet d'adresses



**Menuiserie et agencement sur mesure**

**0590 27 76 21 - 0690 35 73 22**  
[sbmenuiserie@wanadoo.fr](mailto:sbmenuiserie@wanadoo.fr)

**SB 97 PEINTURES**

enduits **tadelakt**  
finition  
décoration  
rénovation

**06 90 56 13 35**  
[sb97peintures@gmail.com](mailto:sb97peintures@gmail.com)

Location de vacances  
**À partir de 1900€ la semaine!**  
6 villas, 2 chambres, 2 salles de bain

06 90 77 90 73  
[contact@small-luxestbarths.com](mailto:contact@small-luxestbarths.com)  
[www.small-luxestbarths.com](http://www.small-luxestbarths.com)



**Clim Aircool**  
12000btu  
Inverter  
220/60Hz  
**500€**

**06 90 58 79 25**



**Prochains matchs**  
**27 JANVIER 2018**  
**BARRAS / GOODLUCK**  
**17 FEVRIER**  
**BRUC / BARRAS**

**Venez nombreux, il y aura du sport!**

Les Barracudas remercient également leurs sponsors qui les suivent et les encouragent tout au long de l'année : Fresh West Indies, Legno Charpente, Le Jardin, Nord Elektron, CEZ, Le Tamarin, Montorgeuil, William Paysage, Marie St Barth, MDS Climatisation, Le Petit Jardinier, Le Soyolita, Papa's Pizzas, Le Pasha de Saint Barth, le 97133...

# La recette facile ! Gambas banane et lait coco

Source : marmiton.org

## Ingrédients (pour 4 personnes) :

20 gambas - 2 bananes - 1 jus de citron - 2 échalotes - 4 oignons ou de la ciboulette - 2 gousses de vanille - 250 g de lait de coco - Poivre de cayenne  
 Ustensiles : 1 couteau - 1 poêle

## 15 min - Facile et bon marché

Couper les bananes en 2 puis en dés et les parsemer de jus de citron. Faire revenir les échalotes et les oignons émincés à l'huile d'olive. Ajouter les gambas, cuire 3 min à feu doux. Ajouter les gousses de vanille fendues, les graines à part. Saler et poivrer. Ajouter les bananes, cuire légèrement. Ajouter le lait de coco, laisser chauffer à feu doux. Ajouter le poivre de Cayenne. Retirer les gousses de vanille. Servir avec des pâtes ou de la ciabatta.



## Programme TV

du vendredi 19 au jeudi 25 janvier 2018

	TF1	CANAL+	6	2	3	1
Vendredi 19	20:55 - <b>LE GRAND BLIND TEST</b> Divertissement 23:05 - <b>LE GRAND BLIND TEST</b> - Divertissement	20:55 - <b>ALIBI.COM</b> Comédie 22:55 - <b>L'EMBARRAS DU CHOIX</b> Comédie	20:50 - <b>MACGYVER</b> Série 23:15 - <b>MACGYVER</b> Série	20:45 - <b>CHERIFF</b> - Série 23:15 - <b>CHERIFF</b> - Série	20:55 - <b>LA TÉLÉ DES ANNÉES 80, LES DIX ANS QUI ONT TOUT CHANGÉ</b> Divertissement 23:15 - <b>LA VIE SECRÈTE DES CHANSONS</b> - Magazine	20:05 - <b>CROSSING LINE</b> Série 23:45 - <b>CREOLE SOUL</b> Musique
Samedi 20	20:50 - <b>VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR</b> Divertissement 23:15 - <b>VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR</b> Divertissement	20:55 - <b>PAPA OU MAMAN 2</b> Comédie 22:55 - <b>A FOND</b> Comédie	20:50 - <b>SALVATION</b> Série	20:55 - <b>DESTINATION EUROVISION 2018</b> Divertissement 22:50 - <b>ON N'EST PAS COUCHE</b> - Talk show	20:45 - <b>MEURTRES À ORLÉANS</b> Téléfilm 22:50 - <b>MEURTRES AU MONT VENTOUX</b> - Téléfilm	20:05 - <b>NO OFFENCE</b> Téléfilm 23:15 - <b>LOW WINTER SUN</b> Série
Dimanche 21	20:55 - <b>DOS AU MUR</b> Thriller 23:15 - <b>3 DAYS TO KILL</b> Thriller	20:55 - <b>LIGUE 1</b> Sport / Foot 22:55 - <b>CANAL FOOTBALL CLUB, LE DÉBRIEF</b> Magazine	20:50 - <b>CAPITAL</b> Magazine 22:50 - <b>ENQUÊTE EXCLUSIVE</b> Magazine	20:45 - <b>CONTAGION</b> Film action 22:30 - <b>CELLULE DE CRISE</b> Magazine	20:45 - <b>MAIGRET TEND UN PIÈGE</b> Téléfilm 22:50 - <b>INSPECTEUR LEWIS</b> Téléfilm	20:05 - <b>AMISTAD</b> Drame 21:55 - <b>OCEAN 12</b> Série
Lundi 22	20:50 - <b>SAM</b> Série 23:45 - <b>NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE</b> Série	20:55 - <b>BORN TO KILL</b> Série 22:35 - <b>L'EFFET PAPILLON</b> Magazine	20:50 - <b>L'AMOUR EST DANS LE PRÉ</b> - Divertissement 22:50 - <b>NOUVEAU LOOK POUR UNE NOUVELLE VIE</b> Divertissement	20:45 - <b>UNITÉ 42</b> Série 23:00 - <b>UNITÉ 42</b> Série	20:45 - <b>THALASSA</b> Magazine 22:50 - <b>QUI SOMMES NOUS</b> Information	<b>NON COMMUNIQUÉ</b>
Mardi 23	20:50 - <b>GONE</b> Série 23:45 - <b>STAR WARS : ÉPISODE 3 - LA REVANCHE DES SITH</b> - Fantastique	20:55 - <b>MISS SLOANE</b> Drame	20:50 - <b>PATRON INCOGNITO</b> Téléréalité	20:45 - <b>COUPE DE FRANCE</b> Foot 22:51 - <b>ENTRE FLICS ET VOYOUS, LE ROMAN NOIR</b> 36 - Documentaire	20:45 - <b>ALLIANCES ROUGE SANG</b> Téléfilm 22:50 - <b>COMLOTISME : LES ALIBIS DE LA TERREUR</b> Téléfilm	<b>NON COMMUNIQUÉ</b>
Mercredi 24	20:50 - <b>BLACKLIST</b> Série 23:15 - <b>BLACKLIST</b> Série	20:55 - <b>L'EMBARRAS DU CHOIX</b> Comédie 22:35 - <b>L'ASCENSION</b> Comédie	20:50 - <b>SOUVIENS TOI</b> Série 22:50 - <b>MAISON A VENDRE</b> Divertissement	20:55 - <b>JE VOULAIS JUSTE RENTRER CHEZ MOI</b> Téléfilm 23:05 - <b>ACCUSÉ À TORT : FAUT-IL AVOIR PEUR DE LA JUSTICE ?</b> Débat	20:55 - <b>COUPE DE FRANCE</b> Foot 23:30 - <b>AVENUE DE L'EUROPE, LE MAG</b> Divertissement	<b>NON COMMUNIQUÉ</b>
Jeudi 25	20:55 - <b>LES INNOCENTS</b> Série 23:15 - <b>LES EXPERTS MANATHAN</b> Série	20:55 - <b>VIKING</b> Série 22:40 - <b>AMERICAN HORROR STORY CULT</b> Série	20:50 - <b>CODE BLACK</b> Série	20:45 - <b>L'ÉMISSION POLITIQUE</b> Magazine	20:45 - <b>SHUTTER ISLAND</b> Thriller 22:55 - <b>JEAN-LUC LAGARDÈRE, MORTELLE ÉPOPEE</b> - Docu	<b>NON COMMUNIQUÉ</b>



## BÉLIER 21/03 au 21/04

Les planètes seront calmes ! Peut être un peu trop calme pour vous... secouez moi tout ça !

## TAUREAU 22/04 au 21/05

Si vous allez trop vite, vous risquez d'avoir de bien mauvaises surprises. Ne vous laissez pas aveugler.



## GÉMEAUX 22/05 au 21/06

Peut-être serez-vous un peu surmené à la suite d'un surcroît de travail ? C'est le moment de prendre du repos.

## CANCER 22/06 au 22/07

Vénus vous guidera ! Toutefois elle ne fera pas tout le travail à votre place... faites-vous confiance !



## LION 23/07 au 21/08

Ce sera plutôt le train-train, mais un train-train globalement agréable à vivre.

## VIERGE 22/08 au 22/09

Vous laissez s'emballer votre imagination un peu trop vite, cherchez à savoir si la personne vous convient.



## VERSEAU 21/01 au 19/02.

Neptune se montrera extrêmement bénéfique. Elle pourra valoir à certain d'entre vous un succès financier exceptionnel. Pour les autres, une augmentation de leurs revenus semble dans l'air.



## BALANCE 23/09 au 22/10

Saturne vous conseillera de freiner les dépenses. Annulez la sortie de samedi soir !

## SCORPION 23/10 au 21/11

Avec l'influence du Soleil, votre énergie existe bel et bien, mais attention à ne pas trop en abuser.



## SAGITTAIRE 23/11 au 21/12

Attention : vous subirez les influences de Mars et Vénus ! De quoi perdre la tête avec Suzette.

## CAPRICORNE 22/12 au 20/01

Vous serez tenté de faire l'impasse sur vos comptes ! N'en faites rien, malheureux !



## POISSON 20/02 au 20/03

Les planètes sont de votre côté ! Ce n'est pas pour autant que tout est acquis !

					6	2	1
1	8	5	6				
		9					5
	1	4	3	5		6	9
7	6	2		9	1		5
5					1		
	4			5			8
			4				
2	5		6	8		9	3

## Sudoku

Solution du sudoku

3	6	4	8	9	7	1	5	2
9	1	5	3	4	2	8	7	6
8	7	2	5	1	6	9	4	3
2	8	1	9	7	4	3	6	5
4	5	3	1	6	8	2	9	7
6	9	7	2	5	3	4	1	8
5	4	8	7	3	1	6	2	9
7	3	6	4	2	9	5	8	1
1	2	9	6	8	5	7	3	4

Caroline  
Responsable commerciale  
0690 60 54 45  
caroline@titditions.fr



Charlotte  
Responsable production  
0690 73 74 43  
charlotte@titditions.fr



Le 97133 est un hebdomadaire gratuit édité par Titeditions sas au capital de 10 000€. RCS Basse Terre 525 357 125. BP 191, 97133 Saint Barthélemy. Dépôt légal à parution. ISSN 2496-0241. C. Richer : directrice de publication et responsable de rédaction - Ne pas jeter sur la voie publique. Toute reproduction partielle ou intégrale est interdite. L'éditeur décline toute responsabilité sur les annonces publiées.

SHOW-ROOM

# nolte®

CUISINE

À GUSTAVIA



## NOLTE, LA MARQUE NUMÉRO UNE ALLEMANDE



### SANIDESIGN

41 rue Jeanne d'Arc - Gustavia • Tél. : 05 90 29 21 68 - sanidesignsbh@orange.fr  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00, le samedi de 8h00 à 12h00

# EASY SHARE!

APPELS/SMS ILLIMITÉS

Internet mobile

Jusqu'à

**120 Go** /mois

**INCLUS!** <sup>(2)</sup>

LES  
**ILLIMITÉS**

à partir de

**29,90€** /mois<sup>(1)</sup>

Easy go !

**Dauphin**  
telecom